SALVE

Ihr Gesundheitsgruß

Naturheilverein Bodensee e.V.

Ausgabe I/13
Schutzgebühr 3,-€

Dr. Rajan Sankaran im Interview

Energetisches Wasser kann heilen!

„Unser täglich Brot“

u.v.m.

Informieren Sie sich.
www.naturheilverein-bodensee.de

Das PLUS für Ihre Gesundheit

Liebe Leser!

Nachdem die Erstausgabe dieser Vereinszeitschrift positive Resonanz erbracht hat, können wir voller stolz unsere Arbeit fortsetzen. In dieser ersten Ausgabe 2013 präsentieren wir Ihnen wieder viel wissenswertes aus der naturheilkundlichen Praxis.

So finden Sie hier Beiträge zu wichtigen Basisthemen wie dem Wasser und dem alltäglichen Brot. Des weiteren lesen Sie vereinsinterne Berichte über den „Tag der Naturheilkunde - Leben in Balance“ in Lindau und über erfolgreiche Seminare des letzten Jahres.

Als begeisterter Homöopath führte mich mein Weg im Oktober 2012 wieder auf den Homöopathie-Kongress in Freiburg. Es ist mir eine besonders große Freude, mit Ihnen die neuesten Entwicklungen und ein Interview mit dem weltbekannten Doktor Rajan Sankaran teilen zu dürfen.

Jahrelanger Kontakt zu Mata Amritanandamayi (Amma) und ihrer vielseitigen humanitären Organisation ermöglichten mir den Zugang zu Amma's Europäischer Öffentlichkeitsarbeit. Daher können wir Ihnen nun auch Nachrichten aus aller Welt präsentieren, die von Liebe und Fürsorge getragen sind.

Genießen Sie also Ihren ruhigen Winter bei wissenswerter Lektüre. Und bleiben Sie gesund und munter.

Im Namen der gesamten Vorstandschaft grüßt Sie
Ihr

Hans Christian Hinne
Heilpraktiker für Homöopathie,
Vorsitzender des NHV Bodensee e.V.,
Chefredakteur, Layout & Gestaltung

Sie möchten ab sofort keine Ausgabe von **SALVE** mehr verpassen?

Jetzt **SALVE** bestellen!

Bitte senden Sie mir den Gesundheitsgruß regelmäßig (drei mal pro Jahr) an meine Adresse.
Ich trage die anfallenden Kosten (13,35 € / Jahr; inkl. Porto), die Sie mir direkt vom Konto abbuchen dürfen.

Meine Adresse

Name

Vorname

Straße Nr.

PLZ, Stadt

Abweichende Rechnungsanschrift

Name, Vorname

Straße Nr.

PLZ, Stadt

Bankverbindung

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift

Das Abonnement ist jederzeit schriftlich kündbar.

Ich freue mich eine Quelle der Gesundheit gefunden zu haben und bestätige mit meiner Unterschrift mein Abo.

Datum Unterschrift

Bitte ausreichend frankiert einsenden an:
Naturheilverein Bodensee e.V., Wackerstr. 47b, 88131 Lindau

Inhalt

Vorwort 3

Leserforum 6

WISH for Children - Homöopathie-Kongress Interview mit Rajan Sankaran 7
Hans Christian Hinne, Heilpraktiker

Energetisches Wasser kann Heilen! 11
Peter J. Pejot, Dipl. Wasserforscher

„Unser täglich Brot“ – Die Bedeutung des Dinkel bei Hildegard von Bingen 14
Jutta I. Martin, Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen

Aktionstag: Tag der Naturheilkunde 2012 zum Thema „Leben in Balance“ 17
Ingrid Mathilde Sachs, Organisationsleitung NHV

Seminare im Verein 2012 - „Schlemmen“ und „Winterfest“ mit Hildegard von Bingen 19
Jutta Isabella Martin, Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen
Hans Christian Hinne, Heilpraktiker

Laudation für Edith Varadi 21
Vorstandsteam Naturheilverein Bodensee e.V.

Amma bei der Allianz der Zivilisationen der Uno (UNAOC) in Shanghai 22
Amma Europe Media Relations

Veranstaltungen 23

Kleinanzeigen 26

Impressum 27

Vorschau 27

Leserforum

Ein lockeres Warm-up lockert auch das Gemüt!

Wir freuen uns über jede Zuschrift und lassen uns gerne von Ihnen inspirieren. Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, lassen Sie Ihrer Kritik freien Lauf und beschreiben Sie, was Sie bewegt.

Was mich bewegt.....zum nachdenken....für alle....

Kinder und Ihre Eltern sind immer mehr Belastungen ausgesetzt, weil oft unmögliche Anforderungen an Sie in der Schule und im Beruf gestellt werden. Die Kommunikation in der Familie bleibt dabei oft auf der Strecke. Leider werden auch in der Gesellschaft häufig die Kinder am besten akzeptiert, die „gut funktionieren" und keinen Stress machen. Was aber ist mit den Kindern mit besonderen Begabungen oder speziellen Bedürfnissen- wo bleiben die? Ich frage mich schon, ob wir es uns leisten können, nur einheitlichdenkende Menschen zu akzeptieren... Waren es doch in jedem Jahrtausend die Individualisten, die große Entdeckungen gemacht haben oder aussergewöhnliches bewegt haben. Ich wünsche mir viele Mitstreiter, die auch anders denkenden Kindern eine Chance geben und auf Sie eingehen. Aus eigener Erfahrung kann ich nur sagen- es lohnt sich in jedem Fall und bereichert und beflügelt auch meine Gedanken und Ideen. Wir können doch unendlich viel von unseren Kindern lernen, denn Sie sind unsere Zukunft. Im übrigen freut mich ganz besonders, dass auch der NHV Bodensee mehr Vorträge und Seminare im Programm anbietet, die Eltern und Kinder stärken. Weiter so.

Ingrid Sachs Ravensburg

Jeder jammert - keiner macht was!

Egal ob es um Geld, Image, Gesundheit, oder Beziehungen geht. Überall wird sich aufgeregt und Zivilisationskrankheit gepflegt. Gehören Sie zu den Menschen auf diesem Planeten, die ein festes Dach über dem Kopf, Essen im Kühlschrank, ein Bankkonto mit Dispokredit und sogar ein Auto haben? Dann geht es Ihnen besser als vielen Milliarden Menschen! Packen Sie Ihre Chancen beim Schopf und bewegen Sie etwas... Sie wissen nicht wie und was? Dann lernen Sie wieder sich und dem Leben zu vertrauen! Dass Sie sich mit Naturheilkunde beschäftigen ist meiner Erfahrung nach schon mal eine gute Voraussetzung. Der Mensch ist ein soziales Wesen - lassen Sie sich helfen und helfen dann auch Sie!

Anonym

Schreiben Sie uns!

Wir legen Wert auf Ihre Meinung. Ihre Zuschriften sollten sich auf Veröffentlichungen des Vereins und dessen Tätigkeiten beziehen und möglichst kurz sein. Unter Umständen müssen wir kürzen um eine Veröffentlichung zu ermöglichen. Leserbriefe sind keine redaktionellen Meinungsäußerungen. Senden Sie uns Ihren Leserbrief per Post, oder nutzen Sie die Kontaktmöglichkeiten auf unserer Internetseite.

Naturheilverein
Bodensee e.V.
Wackerstr. 47b
88131 Lindau

Stichwort: SALVE-Forum

salve@naturheilverein-bodensee.de
www.naturheilverein-bodensee.de

Ihr Gesundheitsgruß! Entdeckt in der Kemptener Strasse 8, 88131 Lindau (ASP Consulting GmbH)

WISH for Children - Homöopathie-Kongress Interview mit Rajan Sankaran

Rajan Sankaran und Hans Christian Hinne

Hans Christian Hinne, Heilpraktiker

Die Fortschritte der Homöopathie während der letzten Jahre sind beachtlich. Die klassische Herangehensweise des Repertorisierens und der Typenlehre wurde durch die Systemische Fallaufnahme erweitert. An der Universität Freiburg trafen sich hunderte von Homöopathen um die neuen Möglichkeiten, speziell für Kinder, untereinander zu teilen. Als treibende Kraft und Initiator wirkt der indische Arzt Rajan Sankaran (MD Hom). Wir freuen uns hier ein kurzes Interview mit ihm präsentieren zu können.

Am Abend des ersten Tagungstages traf ich mich mit Dr. Sankaran direkt nach den Vorlesungen. Mit meiner Kamera in der Hand fand ich, selbst nach diesem langen Tag, einen auskunftsfreudigen indischen Arzt. In den letzten Jahren hat sich die Homöopathie, dank ihm und vieler seiner Kollegen, fortentwickelt und in ihrer Methodik verfeinert. Deshalb scheint er an den Wirbel um seine Person gewöhnt und steht ruhig und gelassen Frage und Antwort.

Ich gebe das Interview hier leicht gekürzt, im Inhalt aber unverändert wieder. Das vollständige Video finden Sie im Internet unter www.naturheilverein-bodensee.de in der Rubrik „Videogalerie".

HC Hinne: Danke, dass Sie sich etwas Zeit für mich genommen haben, um ein kleines Interview für unseren Naturheilverein zu geben.

Was ich Sie zuerst fragen möchte: Kann die systemische Homöopathie immer noch klassisch genannt werden?

Dr. Sankaran: Also, ich weiß nicht ob es so wichtig ist, ob man es klassisch, oder nicht-klassisch nennt. Was wirklich zählt ist, ob es hilfreich ist. Ob es nützlich für den Therapeuten ist ein Heilmittel zu finden, um dem Patienten zu helfen.

Viele Menschen haben diese Entwicklung vorangetrieben. Auf viele verschiedene Arten. Und jede Entwicklung hat geholfen, um unseren Erfolg mit unseren Patienten zu steigern. Wir haben herausgefunden, dass das System wirklich funktioniert. Es hilft uns darauf zu fokussieren, welches Medikament wir einsetzen. Es hilft unsere Materia Medica zu erweitern. Es hilft, Heilmittel zu verstehen.

Und somit ist es mir egal – ich meine die Kontroverse – ist es klassisch, oder nicht-klassisch. Was bringt es? Hilft es? Funktioniert es? Hilft es Ihnen in der Praxis? Sehen Sie die Resultate? Und das ist es. Wenn Sie die Resultate nicht sehen, ist es egal, ob Sie es klassisch, oder nicht-klassisch nennen.

HC Hinne: Danke. Sehr schön.

Wie würden Sie das Verhältnis zwischen Patient und Doktor beschreiben?

Dr. Sankaran: Nun, auf einer Ebene kommt der Patient zum Doktor wegen Hilfe und der Doktor tut was er kann, indem er seine Kunst anwendet, in dem er seine Menschlichkeit anwendet, sein Wohlwollen. Das ist eine Ebene der Beziehung. Aber eine

WISH for Children - Kindliches Erleben und Homöopathie

World **I**nstitute for **S**ensation **H**omeopathy ist ein internationales Netzwerk von Homöopathen, die Dr. Sankarans Empfindungsmethode und seine Systematik auf der Basis der klassischen Homöopathie anwenden. Es ist das Ziel von WISH, das praxisbewährte Instrumentarium dieser Methode mit allen Homöopathen zu teilen.

Am Wochenende vom 12. -14. Oktober 2012 ging es um Kinderfälle in der homöopathischen Praxis. Gezeigt wurden eindrückliche Fallbeispiele und viel Hintergrundwissen zum Einsatz dieser Methode in der Praxis.

(Quelle: Narayana Verlag)

andere Ebene der Beziehung ist – zumindest soweit es die Homöopathie betrifft – , wenn der Patient seine eigene Erfahrung des Lebens enthüllt. Dann wird der Homöopath mit dem Patient zusammen diesen Weg gehen. Er wird sogar zu einem Teil dieser Erfahrung.

Eine sehr berühmte Homöopathin pflegte zu sagen: „Nachdem ich ein Heilmittel einem Patienten gegeben habe, nehme ich selbst eine Dosis. Weil ich so sehr in dieser Energie war." Ich denke, das war Margaret Tyler. (lacht)

Also, das Verhältnis vom Patienten und Doktor ist ebenfalls das zweier Menschen, die zusammen eine Erfahrung in diesem Moment machen. Es ist das Erleben des Patienten, es ist aber auch ein gemeinsames Erleben. Und beide wachsen im Bewußtsein dieser Erfahrung.

HC Hinne: Haben Sie einen Tipp für Patienten. Was sie machen können. Wie sie sich vorbereiten können, bevor sie zu einem Homöopathen gehen?

Dr. Sankaran: Also was ich mache, ist dem Patienten einen Fragebogen zu geben. Dort sind Fragen zum Körper, zum Geist, zu den Träumen etc. aufgelistet. Ohne in Details zu gehen. Aber damit bereitet sich jemand neues, der nicht viel über Homöopathie weiß, darauf vor, Fragen über sich zu beantworten. Das ist wichtig. Andernfalls kann es zu etwas wie einem kleinen Schock kommen, wenn jemand wegen einem Kopfschmerz kommt und Sie fragen ihn nach seinen Träumen. Aber ansonsten ist keine Vorbereitung nötig.

Aber es gibt eher die Notwendigkeit der Vorbereitung auf der Seite des Homöopathen. Er braucht den Raum in seinem Verstand, in seinem Geiste, um bereit zu sein, mit dem Patienten in seine Wahrnehmung der Realität einzutauchen. Man muß sehr offen sein – ohne Vorurteile. Besonders, um die Ruhe in diesem Prozess zu haben. Das ist wirklich sehr, sehr wichtig.

HC Hinne: Wo sind die Grenzen der modernen Homöopathie?

Dr. Sankaran: 1. Eine der Grenzen ist natürlich, dass unser Wissen niemals vollständig ist. 2. Unser Handwerkszeug ist niemals vollständig. 3. Der Homöopath ist niemals perfekt.

Und natürlich gibt es viele Krankheiten und Pathologien, die jenseits der Wiederherstellungsfähigkeit sind. Wir können nicht versuchen, alles heilen zu können. Es gibt degenerative, neurologische Probleme, zahlreiche chirurgische Probleme, bei denen wir nicht allzu viel tun können. Aber wir haben gesehen, dass das was wir dachten unmöglich zu sein, absolut möglich ist.

> Der Doktor tut was er kann, indem er seine Kunst anwendet, in dem er seine Menschlichkeit anwendet, sein Wohlwollen.

HC Hinne: Gibt es denn sogar Fälle, die Sie ablehnen würden zu behandeln?

Dr. Sankaran: Nicht wirklich. Weil wir keine Pathologien behandeln. Und deshalb hat jeder Patient, solange er am Leben ist, die Möglichkeit seine Lebensenergie mit dem passenden homöopathischen Heilmittel zu steigern. In wie weit die Harmonie in seiner Lebenskraft die Pathologie korrigieren kann ist fraglich. Denn wenn die Pathologie zu weit fortgeschritten ist…

Aber jedem wird geholfen. Im Zustand seines Körpers und Geistes. Also gibt es keinen Fall den wir wirklich ablehnen würden zu behandeln. Bis auf – ja – chirurgische Fälle. Dinge, die einfach Eingriffe benötigen.

HC Hinne: Sie haben gerade Ihr Buch "Das andere Lied" neu herausgegeben.

Dr. Sankaran: Das Buch habe ich vor mehr als 2 Jahren geschrieben. Und es wurde auch ins Deutsche übersetzt. Jetzt habe ich die Rechte daran an einen amerikanischen Verleger verkauft, genannt „Homöopathie für eine neue Welt ". Die Idee war folgende: „The other Song" wurde für die Allgemeinheit geschrieben und sollte deshalb nicht nur unter Homöopathen gehalten werden. Ich wollte, dass dieses Buch die Öffentlichkeit darüber in Kenntnis setzt, was Homöopathie ist. Und besonders das moderne Konzept der Königreiche[1] und Miasmen[2] und der Ebenen[3] und das Nach-Innen-Gehen. Und das deshalb, weil intellektuelle Menschen aus anderen Feldern ein enormes Interesse daran gezeigt haben. Sie waren sehr, sehr begeistert von der Idee, weil sie es in sich selbst sehen können. Und so dachte ich, dass dies nicht nur die Homöopathie betrifft, denn es ist eine so universelle Idee. Zum Beispiel wird es in der Werbung verwendet, es wird benutzt beim Filmdreh… Menschen benutzen die Idee der Königreiche und Ebenen ständig.

Der Saal Audimax der Freiburger Universität war beinahe komplett belegt. Die mehrsprachigen Ausführungen wurden simultan übersetzt.

Bildquelle: Narayana Verlag

> Es ist ein großartiges Werkzeug um Dich selbst zu erkennen – in gewisser Weise.

Also brachte ich es ohne homöopathische Informationen, ohne technische Informationen heraus. Ohne Repertorium, ohne Materia Medica. Nur das Konzept. Ich wollte es in die Bücherläden bringen.

Ich habe so gehofft, und das ist auch einer der Gründe warum ich das Buch geschrieben habe, dass die Homöopathie populärer in der Öffentlichkeit wird. Denn dies ist ein Buch das sie lesen und sich darauf beziehen können. Und dann können sie sehen: „Aha, das sind also die Ideen, die in der Homöopathie gebraucht werden." „Probieren wir es aus."

HC Hinne: Letzte Frage. An welchem momentanen Projekt arbeiten Sie gerade? Was sind Ihre Pläne für die Zukunft?

Dr. Sankaran: Das aktuelle Projekt an dem wir arbeiten ist die Akademie „The other song", die wir vor eineinhalb Jahren begannen. Weil ich daran glaube, dass Homöopathie eine Kunst ist, so wie Musik, oder wie Malerei, und komplett von der Fähigkeit des Künstlers abhängt. Also, wenn Sie diese Kunst am Leben erhalten möchten, muss man Homöopathen trainieren, wirklich gute Homöopathen zu sein. Es hängt wirklich alles davon ab. Wir haben Seminare, Bücher, Grundkurse, und die sind fantastisch, aber nicht genug. Und das was wir brauchen ist Training. Als ich an meinem College graduierte, ging ich zu 10 der besten Homöopathen der Welt. Ich saß Seite an Seite mit ihnen, konnte beobachten was sie taten. Es war die höchst wertvollste Ausbildung für mich.

Dank einem Sponsor war es uns möglich eine Institution zu kreieren, bei der dieser Beobachtungs-Prozess durch Technologie gesteigert wird. Nicht eine Person kann zuschauen, sondern 50 können schauen und dann kann der Experte kommen und den ganzen Vorgang erklären. Und wenn der Teilnehmer das Tag

[1] gemeint sind Mineral-, Pflanzen- und Tierreich

[2] (griech.: Verunreinigung); der Homöopathie sind verschiedene Klassifizierungen bekannt, die im System wiederum Hinweise auf die passende Arznei geben. In der Empfindungsmethodik nach Dr. Sankaran werden momentan 10 Miasmen unterschieden. Hilfreich ebenfalls in der Familienanamnese

[3] gemeint sind die Ebenen des menschlichen Erlebens; hier werden 7 Ebenen unterschieden; z.B. Ebene 3: Emotionen

Materia Medica & Repertorium

Die beiden Standardwerke und Arbeitsmittel des homöopathisch arbeitenden Therapeuten.

Durch Arzneimittelprüfungen werden homöopathische Pharmaka am gesunden Menschen auf deren typische Wirkweise getestet.

Die zusammen getragenen Informationen füllen dann nach Arzneimitteln geordnet die **Materia Medica**.

Im **Repertorium** stehen die vom erkrankten Patienten beschriebenen Symptome in tausenden Rubriken. Unterschieden wird bereits bei der Prüfung der Arzneimittel nach Geistes, bzw. emotionalen und körperlichen / klinischen Symptomen. Da jedes Medikament eine typische Wirkweise entfaltet, wird es auch in den entsprechenden Rubriken und Unterrubriken gefunden werden. Durch die ordentliche Fallaufnahme und die Suche im Repertorium bekommt der Therapeut hilfreiche Hinweise auf das passende Heilmittel.

Systemische Homöopathie

Die Beschwerde des Patienten wird in den Gesamtkontext der leidenden Person gestellt. Hierbei wird das persönliche Erleben der Krankheit, des Symptoms, oder der Umstände genauestens betrachtet.

Interessanterweise kommen in diesem Selbstbewußtseinsprozess Anteile zum Vorschein, die dem Therapeuten genaueste Hinweise auf die zu verabreichende homöopathische Arznei geben.

Der Patient kann in der Fallaufnahme bereits den „homöopathischen Effekt" der Selbsterkenntnis erleben. Die verabreichten Globuli halten den Prozess über längere Zeit am laufen und führen zu einer Steigerung der Lebenskraft. Dies ist die Grundvoraussetzung, die zu einer dauerhaften Wiederherstellung der Gesundheit führt.

Während die klassische Arbeit „den Berg von allen Seiten erkundet, begibt sich der systemische Therapeut direkt zum Gipfel. In beiden Fällen bleibt es jedoch derselbe Berg."

für Tag tut, gibt das Hoffnung, dass die Fähigkeiten des Therapeuten wirklich stark nach oben gehen. Das Vertrauen in die Homöopathie, die Fertigkeiten, die Technik wird sich verbessern. Und das ist es, warum ich meine gesamte Energie in diese Akademie stecke.

HC Hinne: Das steht im Zusammenhang mit den Webinaren…?

Dr. Sankaran: Ja ich mache Webinare, schreibe Bücher, gebe Seminare… alles. Aber im Endeffekt ist es dieses klinische Live-Training, das wir an der Akademie machen, das wirklich diesen Unterschied macht. Den Sprung von einer Person die es alles weiß, zu einer Person die es gut anwenden kann.

Ich würde Ihre Leser gerne an die Internetseite der Akademie verweisen:

www.theothersong.com

Dort finden Sie alle Details.

Gespräche in der Pause. Dr. Sankaran gab als Auftakt des Kongresses eine Einführung in die Kernpunkte der modernen Homöopathie.

Bildquelle: Narayana Verlag

Naturheilpraxis für Homöopathie
Hans Christian Hinne

- Homöopathie
- Phytotherapie
- Bach-Blüten-Therapie

Hier finden Sie Ihren Weg
zu besserer Gesundheit,
mehr Kraft und Gelassenheit.

Naturheilpraxis für Homöopathie
Westerhofen 7
87527 Ofterschwang
www.hc-hinne.de

08321 / 788 19 19
0160 / 689 56 88
post@hc-hinne.de
Skype: Naturheilpraxishinne

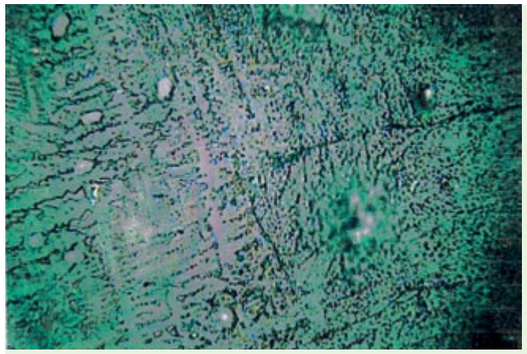
Energetisches Wasser kann Heilen!

Peter J. Pejot, Dipl. Wasserforscher

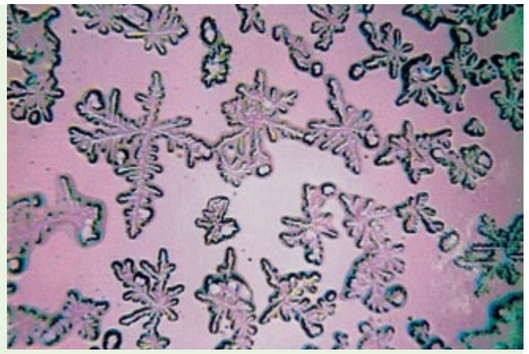
Ohne Wasser kein Leben:
Eine moderne Ernährung ohne Wasser - das geht überhaupt nicht. Wir wissen, warum die Menschen früher meist Bier oder Wein tranken? Weil das Wasser damals viel zu gefährlich war: Verseucht, verschmutzt, mit Keimen und Bakterien belastete, durchsetzt mit giftigen Stoffen, vor allem Blei aus den Wasserleitungen.

Welche Eigenschaften muss gesundes Wasser erfüllen?

Es muss schadstofffrei und mineralarm sein und eine gesunde Struktur – auch kristalline Struktur genannt – besitzen.



Wasser aus der Leitung, PET Flasche mit 90° Winkel



energetisches Wasser mit 60° Winkel

Bildquelle: HAGALIS

Wasser erfüllt in unserem Organismus lebenswichtige Funktionen. Zu seinen wichtigsten Aufgaben im menschlichen Körper gehört die Fähigkeit, Nährstoffe zu den Organen sowie Gift- und Schlackenstoffe zu den Ausscheidungsorganen wie Nieren, Darm, Haut und Lunge zu transportieren. So wird das Bindegewebe gereinigt und eine Übersäuerung des Körpers verhindert. Diese Vorgänge können ausschließlich mit Hilfe von energetischem Wasser erfolgen. Leitungs-und PET Flaschenwasser sind energielos und binden die Schlacken im Körper nicht. Siehe Kristallbilder oben.

Zivilisationskrankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs oder Osteoporose sind untrennbar mit diesen Verschlackungszuständen und der Übersäuerung des Körpers verbunden. Eine weitere, wichtige Eigenschaft des energetischen Wassers ist das Übermitteln von Informationen von Zelle zu Zelle. Diese Eigenschaft zeichnet ein echtes flüssiges Lebensmittel aus, denn Lebensmittel bedeutet nichts anderes als „Lebensvermittler“ oder „Lebenselexier“.

Wir Wasserwissenschaftler , Mediziner und Therapeuten bestätigen, dass die Qualität des Wassers, das wir trinken, sich ganz entscheidend auf unsere Gesundheit auswirkt.

Welche Wirkung hat ein Energiewasser?

Schon 1996 hat Dr. Gotthard Eckl in einem Erfahrungsbericht festgehalten, dass Energiewasser den Prozess des Abnehmens unterstützt. Last but not least wird Energiewasser in der österreichischen Krebsklinik von Dr. Volkmar Alexander Wirth als therapeutisches

Mittel eingesetzt. („Energiewasser wird gut angenommen“).

„Und völlig ohne Nebenwirkungen“

Dr. Gotthard Eckl aus Linz/A konstatierte bereits Ende 1996, dass „nach meinen bisher vorliegenden Erfahrungen das mit Sauerstoff angereicherte Wasser eine positive Wirkung auf den menschlichen Organismus ausübt, und das völlig ohne Nebenwirkungen“.

Das Wasser macht’s!

Bildquelle: Pejot

Der Mediziner verwies auf folgende Wirkungen:

- Verbesserung des Stuhlganges ohne Medikamente
- Anhebung des allgemeinen Energielevels
- Verringerung morgendlicher Müdigkeit
- Höhere allgemeine sowie sportliche Leistungsfähigkeit
- Besondere Wirksamkeit bei psychosomatischen Beschwerden
- Vorteilhaft bei übergewichtigen Personen
- Positiv bei Patienten, die sich wegen bösartiger Tumore einer Chemo- oder Strahlentherapie unterziehen mussten

Mit der eigenen Auswahl welches Wasser wir trinken, liegt die gesundheitliche Verantwortung wieder in unseren Händen.

Eine Forschergruppe der Harvard-Universität in Cambridge, USA, bestätigt: Wer viel mineralarmes, schadstofffreies Wasser ohne Kohlensäure trinkt, kann sein Krebsrisiko um bis zu 80 Prozent senken und verbessert seinen Immunstatus innerhalb von 4 Wochen um 50 Prozent! Dies wurde auch beim letzten Symposium der DGEIM, Thema: „Ist Krebs heilbar“, bestätigt. Des Weiteren hat es sich in Testreihen, mit 30 Patienten, des Institut für Bioresonanz M. Schwarzl, bestätigt, dass nur energetisches Wasser direkt von den Zellen aufgenommen wird und die Entgiftung des Zeitfaktors sich um 3-5 verkürzt.

Somit kann energetisches Wasser als HEILWASSER bezeichnet werden!

„...Heute weiß man, daß der energetische Zustand des Wassers von seiner Clusterstruktur (Cluster=Molekülgruppen), die durch Bewegung oder Stillstand veränderbar ist, abhängig ist.

Diese Veränderung der molekularen Clusterstruktur geschieht in unserer hochtechnisierten Welt permanent von der Quelle bis zum Wasserhahn.“...

„Die Grundgedanken gehen zurück auf den Forstmeister Viktor Schauberger Österreich, geb. 1885 - gest. 1958, der bereits vor ca. 50 Jahren zur Abkehr von der einseitig betriebenen „Explosionstechnik“ ermahnte, hin zu einer „Naturtechnik“, nach dem Motto kk = die Natur kapieren, dann kopieren. Von ihm stammt der Ausspruch „ihr bewegt falsch“.

Den geschlossenen Kreis und die Gerade gibt es nicht in der Natur. (Es sei denn von Menschenhand erzeugt). Die in der heutigen Technik praktizierte Kreisbewegung (Zentrifuge) erzeugt Flieh- und Druckkräfte (siehe Kettenkarussel) und bewirkt die Strukturlockerung.

Bewegungsvorgänge, die von außen nach innen (zentripetal) vor sich gehen, bewirken eine Strukturverdichtung....“ Leitungs-und PET Flaschenwasser bewegen sich zentrifugal und somit explosivartig, damit energielos!

Wasserwirbel zentripetal=linksdrehend

Das Wasser in der Natur reinigt durch spiralförmige Bewegungen.

Diese einzigartige Form der Verwirbelung ist auch gleichzeitig ein Reinigungsprozess. Beim Wirbeldurchgang erreicht das Wasser eine Geschwindigkeit von 2 Km/Sek.. Bei dem dabei entstehenden gewaltigen Druck, werden nicht nur die Wassercluster reduziert, sondern auch Schadstoffe in untoxische Einzelmoleküle dissoziiert. In der Dipl. Arbeit von Dipl. Ing. Peter Rose 04.06.04 und in der Kristallanalyse von HAGALIS 09.11.04 bestätigt.

Wassertest an Pflanzen.

Bildquelle: Pejot

Wasser in Bewegung.

Bildquelle: Pejot

Was hat unsere physische Gesundheit denn für einen Nutzen, wenn wir Quellwasserqualität trinken?”

„Unser Körper kann sich am besten mit mineralarmem Quellwasser ohne Kohlensäure entgiften und entschlacken. Diese Qualität von naturbelassenem Quellwasser hilft uns, Giftstoffe und Schlacken in Lösung zu bringen und durch Niere und Darm wieder auszuscheiden. Das gilt für alle Abbauprodukte wie z.B. Zellen, die ständig absterben und neuen weichen. Auch die Alterung der Haut verlangsamt sich durch den Konsum von reinem Quellwasser.“

Energiewasser ist ein Allrounder - wie ein sehr guter Heilpraktiker. Als Spray hilft es, Verletzungen schneller zu heilen, weil es eine dreidimensionale Wundschließung bewirkt. Es sorgt für eine bessere Durchblutung der Haut, sie wird weicher, klarer und reiner, also schöner. Das Wasser steigert aber auch insgesamt die Durchblutung, es optimiert den Stoffwechsel und verbessert die Fettverdauung. Wenn man bedenkt, dass das Gehirn zu über 90 Prozent aus Wasser besteht, liegt auf der Hand, dass Energiewasser auch für den besseren Fluss der Gedanken sorgt. Es hilft nicht nur Sportlern, sondern auch Büroangestellten, Managern, Schülern oder Hausfrauen beim frischen Denken.

Wer am Schreibtisch sitzt, sollte sich einen Krug oder eine Flasche mit energetischem Wasser dort hinstellen, um automatisch immer zu trinken. Wer auf mehr als zwei Liter am Tag kommt, macht garantiert nichts falsch.

Eine provokante These: Die meisten Menschen sind nicht krank, sondern durstig.

Wir von der DGEIM, Deutsche Gesellschaft für Energie und Informations Medizin e.V.,www.dgeim.de veranstalten am 12.und 13. Oktober 2013 das nächste Wassersymposium in der Inselhalle in Lindau, mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, zu dem Sie ich heute schon herzlichst einlade.

„Unser täglich Brot“ – Die Bedeutung des Dinkel bei Hildegard von Bingen

Jutta I. Martin, Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen

Es ist erst ca. 100 Jahre her, dass Getreide das Grundnahrungsmittel war. In unserem Kulturkreis waren dies vor allem Weizen, Roggen, Dinkel, Gerste und Hafer. Es gibt fast kein anderes adäquates Lebensmittel, das alle lebensnotwendigen Stoffe in einem solch ausgewogenen Verhältnis beinhaltet wie das Getreide.

In unserer modernen Leistungs- und Wohlstandsgesellschaft stehen uns Lebensmittel in riesiger Auswahl zur Verfügung. Trotzdem nehmen die sogenannten Zivilisationserkrankungen, die auf Grund von Fehlernährung entstehen, immer mehr zu.

Es scheint also nicht egal zu sein, was wir täglich essen und trinken. Modernste Untersuchungen haben gezeigt, dass der Mensch ist, was er isst.

Diese Erkenntnis hatte Hildegard von Bingen bereits vor mehr als tausend Jahren. Sie durfte SEHEN, in welchen Lebensmitteln Heilkräfte verborgen sind.

Als logische Schlussfolgerung daraus hat sie empfohlen, wählerisch zu sein bei allem, was wir essen und trinken. Dass der Dinkel die wichtigste, tägliche Medizin und somit auch die Basisernährung in der Hildegardküche ist, erläutert Hildegard wie folgt:

„ Der Dinkel ist das beste Getreide, und er ist warm und fett und kräftig, und er ist milder als alle anderen Getreidesorten, und er bereitet dem, der ihn isst, rechtes Fleisch und rechtes Blut, und er macht frohen Sinn im Gemüt des Menschen. Und wie auch immer die Menschen ihn essen, sei es in Brot, sei es in anderen Speisen, er ist gut und mild. Und wenn einer so krank ist, dass er vor Krankheit nicht essen (kauen) kann, dann nimm die ganzen Körner des Dinkels und koche sie in Wasser, unter Beigabe von Fett oder Eidotter, sodass man ihn wegen des besseren Geschmacks gern essen kann, und gib das dem Kranken zu essen, und es heilt ihn innerlich wie eine gute und gesunde Salbe.“

Dinkel wurde früher in rauhen und kargen Gegenden angebaut. Ortsnamen wie Dinkelsbühl erinnern noch daran. Der Dinkel hat zwei Reihen, im Vergleich zum Weizen, der vierreihig ist. Der Ertrag beim Weizen war dadurch wesentlich höher und hat somit den Dinkelanbau verdrängt.

Durch die gewaltige Pionierarbeit von Dr. Gottfried Hertzka, der nach dem zweiten Weltkrieg von Konstanz bis nach Freiburg alle Landwirte bekniete, doch wieder den Dinkel anzubauen, hat dieses Getreide in den letzten Jahrzehnten eine wahre Renaissance erlebt. Dr. Hertzka, der die Hinterlassenschaft der Hl. Hildegard auf den Stand der heutigen Medizin gebracht hat, erkannte die Bedeutung des Dinkels zur Erhaltung der Gesundheit.

Was hat der Dinkel, was andere Getreidearten nicht haben?

Dinkel enthält das vor Allergie schützende Rhodanid, weswegen er im Vergleich zu anderen Lebensmitteln keine Allergien verursacht.

Außerdem sind wissenschaftlichen Untersuchungen zu Folge, die an der Moritz–Arndt–Universität in Greifswald durch Professor Wolfgang Weuffen durchgeführt wurden, die Heilerfolge mit Dinkel auf den Inhaltsstoff Thiocyanat zurückzuführen. Thiocyanat ist eine gebundene Blausäure, die alle Tiere und Pflanzen auf diesem Planeten enthalten. Je mehr man von diesem lebensnotwendigen Stoff zu sich nimmt, desto stabiler ist der Gesundheitszustand des Menschen. Durch diesen Stoff wird im Körper das Immunsystem stark angeregt, speziell nimmt es Einfluss auf den Hauptsitz unserer Abwehr, den Magen –Darmtrakt. Den größten Teil an Thiocyanat nimmt der Mensch normalerweise über seine Nahrung auf, ca. 40% synthetisiert der Körper selbst.

Es ist also kein Wunder, dass durch Fastfood und zu einseitige Ernährung der Körper viel zu wenig von dieser gebundenen Blausäure zugeführt bekommt.

Die vielen Konservierungsstoffe in den heutigen Lebensmitteln zerstören das im Magen- Darm befindliche Thiocyanat. Die Folge davon ist eine immer größer werdende Abwehrschwäche und somit eine verstärkte Krankheitsanfälligkeit.

Der Dinkel hat alles, was der menschliche Organismus braucht, um gesund zu bleiben. Er hat nicht nur lebensnotwendige Inhaltsstoffe wie Eiweiß, essentielle Fette, komplexe Kohlenhydrate, lösliche und unlösliche Ballaststoffe, Vitamine und Spurenelemente, sondern auch sekundäre Pflanzen – Inhaltsstoffe, die für das Wachstum, den Prozess der Zellerneuerung, die Leistungsfähigkeit, die Verdauung, den Stoffwechsel, den Geschmack und die körpereigene Abwehr zuständig sind. Der Dinkel ist wasserlöslich und hat eine gute Bioverfügbarkeit. Da wir Menschen hauptsächlich aus Wasser bestehen, kommen die guten Eigenschaften des Dinkels in die kleinste Körperzelle.

„Corpora non agunt nisi fluida“ , Die Feinstoffe wirken nur in flüssiger Form(aufeinander), sagen die alten Ärzte und Naturforscher.

Ist es nicht unglaublich, dass Hildegard von Bingen diese Vorgänge im menschlichen Organismus erkannt hat, die erst heute mit unseren wissenschaftlichen Möglichkeiten beweisbar sind?

Was nimmt es also Wunder, dass die Dinkelkost im Laufe der letzten Jahrzehnte aus der Hildegardküche, die unsere tägliche Medizin im wahrsten Sinne des Wortes darstellt, nicht mehr wegzudenken ist?

Der Dinkel als Heilmittel

Nach dem Subtilitätsprinzip bei Hildegard, - Sie durfte sehen, wo Heilmittel in Lebensmitteln sind, hat der Dinkel wahrlich eine Schlüsselrolle inne.

Wie auch immer er gegessen wird, sagt Hildegard, hat er Heilkraft.

Nehmen wir doch einmal die immer größer werdende Zahl an Menschen mit Weizengluten Unverträglichkeit. Durch eine einschleichende Ernährungsumstellung auf den Dinkel kann Zöliakie ausgeheilt werden. Auch sonstige Ernährungsstörungen lassen sich mit Dinkelmehlsüppchen und Fencheltee als ausschließlicher Ernährung von einigen Tagen beheben.(Milch und Zucker komplett meiden)

Unser täglich Dinkel gib uns heute.
Dinkelbratlinge als schmackhafte Abwechslung.

Ein Hauptübel unserer Zeit ist die Übersäuerung. Dabei werden den Knochen zum Neutralisieren der Säuren wertvolle Substanzen aus den Knochen gezogen. Die Knochen sind nicht mehr vollständig, werden brüchig. Die Folge davon sind Osteoporose, Arthrose, Bandscheibenschäden u.v.m. Mit Dinkelkaffee werden nicht nur die Knochendepots wieder aufgefüllt, sondern auch der Stuhlgang durch eine Art Initial–Reiz einreguliert.

Kleine Getreidekunde nach Hildegard von Bingen

Weizen: „Der Vollkornweizen ist so vollkommen, dass er keine Zusatzstoffe braucht“ betonte Dr. Kollath nach dem ersten Weltkrieg. Wenn dagegen der Müller den Grieß heraussiebt und aus diesem Weißmehl Brot backt, macht es den Menschen schwach und krank und bewirkt eine starke Verschleimung. Weizen ist ein reines Backgetreide, ist zum Kochen nicht geeignet.

Roggen ist ein Schlankmacher für die Dicken, lässt die Pfunde purzeln. Roggenmehl ist auch wie der Weizen ein reines Backgetreide. Für Menschen mit Magen–Darmproblemen nicht geeignet.

Gerste hat laut Hildegard in der Küche nichts verloren, da sie nicht die Heilkraft der anderen Getreidearten hat. Lediglich in flüssiger Form für Kranke und Schwache ist Gerste gut geeignet.

Bei der **Hirse** unterscheidet Hildegard die Kolbenhirse und die Rispenhirse. Die Rispenhirse füllt nur den Magen. Die Kolbenhirse, in südlichen Ländern auch unter dem Namen Venich bekannt, ist teilweise in der Lage, die Regeneration des täglich sich erneuernden Blutes und der Körperzellen zu unterstützen.

Grünkern, der unreife Dinkel, ist kein Lebensmittel, weil etwas Unfertiges laut Hildegard nicht die gleichen Heilkräfte hat. Dasselbe gilt für Sprossen und Keime, die als keimende Embryonen als Nahrungsmittel nicht geeignet sind.

Hafer hat fast so gute Eigenschaften wie der Dinkel. „Den hat der Hafer gestochen“, sagt man über einen gesunden fröhlichen Menschen.

Aber selbst bei diesem gesunden Getreide unterscheidet Hildegard, ob es sich um Krankenkost oder das Essen für einen gesunden Menschen handelt.

Ein weiterer Leckerbissen während eines Schlemmer-Seminars im Naturheilverein.
Dinkelpfannkuchen mit herzhafter Beilage.

Selbst bei chronischen Erkrankungen wird unser Dinkel erfolgreich eingesetzt.

Behandelt werden u.a.

- Hauterkrankungen unter Zusatz von Quendel, roter Beete , Flohsamen und Mohnsamen etc.
- Diabetes unter Zusatz von Edelkastanien, Mandeln, Zimt, Mispeln, Kornellkirschen, Tannensalbe
- Rheuma unter Zusatz von Wasserlinsenkräutertrank und verschiedenen Ausleitungsverfahren.
- Colitis ulcerosa und Morbus Crohn sind stark nervenabhängig, weswegen hier neben dem Dinkel auch die Heilmittel zum Tragen kommen, die positiv das Nervenkostüm beeinflussen wie z. B. Flohsamen, gelöschter Wein, Nerven-Energie–Kekse und Fenchel–Balsam–Tee.

Zusammenfassend kann man sagen, ist Dinkel ein absolutes Allround-Talent und eines der schmackhaftesten LEBENSMITTEL, und vor allem das reinste Lebensmittel, weil er ohne Chemie gedeiht.

Aber seien Sie wählerisch, denn Dinkel ist nicht gleich Dinkel.

Der Urdinkel oder triticum spelta hat drei Chromosomensätze, was beweißt, dass es nicht der Urweizen (triticum sativa) ist.

Am gebräuchlichsten sind die alten Sorten Oberkulmer, Steiners Tiroler, Frankenkorn und Schwabenkorn. Eine Kreuzung des Dinkels mit Weizen oder anderen Getreiden hat nicht den beschriebenen Erfolg, vor allem bei Patienten mit Weizenglutenallergie. Es lohnt sich also, seine Einkaufsqellen sorgfältig zu prüfen.

Um mit Hildegards Worten zu schließen:

„Solange der Mensch maßvoll seinen Leib pflegt, spiele ich in Fürbitte für ihn im Himmel auf der Zither; und solange sein Leib in Maßen durch die Nahrung erquickt wird, singe ich zur Harfe.“

Ihr Gesundheitsgruß.
Entdeckt bei dem Seminar „Winterfest“ in Ellwangen.

Aktionstag: Tag der Naturheilkunde 2012 zum Thema „Leben in Balance“

Ingrid Mathilde Sachs, Organisationsleitung NHV

Der Naturheilverein Bodensee e.V. veranstaltete am 14. Oktober 2012 in der Inselhalle in Lindau seinen 2. Aktionstag: Tag der Naturheilkunde mit dem Motto „Leben in Balance.“ Die Häufigkeit und Schwere der psychischen Erkrankungen haben mit stoffwechselbedingten Leiden längst gleich gezogen. Die betroffenen Menschen reagieren darauf sehr unsicher, da die Gesellschaft es längst noch nicht toleriert, dass Menschen auch bei einer psychischen Erkrankung umfassende Hilfe benötigen. Häufig reagieren deshalb Betroffene mit Panik oder Burnout Symptomen. Die mentale Erschöpfung entwickelt sich zur neuen Volkskrankheit, die sich immer mehr ausbreitet.

Diesen Phänomenen kann mit sehr unterschiedlichen Methoden begegnet werden. Eine lange Tradition haben Therapien wie Homöopathie, Kräuterheilkunde, Heilmittel der Hildegard von Bingen, sowie Massage für Babys und Kinder und unterschiedliche Entspannungsmethoden. Sie stärken den Körper, den Geist und die Seele. Diese Methoden stehen für den Ausgleich zwischen Aktivitäts- und Ruhephasen, der heute oft von vielen Menschen vernachlässigt wird. Ebenso für einen Lebensrhythmus, der den Bedürfnissen des menschlichen Organismus entspricht. Sehr oft stellen sich Betroffene folgende Fragen:

Welche Therapie ist die richtige für mich? Wie komme ich zur inneren Ruhe und welche Entspannungsmethoden passen für meine Bedürfnisse? Wie entsteht wieder sinnvolle Kommunikation und eine Balance in der Familie ?

Genau aus diesem Grund beteiligte sich der Naturheilverein Bodensee e.V. an einem bundesweiten Aktionstag begleitet durch den Deutschen Naturheilbund zum Thema „Leben in Balance“. Die Veranstaltung gliederte sich in Infostände- wo ein reger Austausch mit den Therapeuten und Behandlern möglich war.

Vorträge

Es wurden 21 verschiedene Vorträge und Workshops in 3 verschiedenen Räumen der Inselhalle angeboten. Das Vortragsangebot: „Wie gesund ist unser Wasser?“, „Die Atemluft- Energie von Innen“, „Homöopathische Notfallapotheke für Tiere“, „Hildegard von Bingen Heilmittel für den Hausgebrauch“, „Mit

Eindrücke vom Aktionstag in der Lindauer Inselhalle.

wilden Kräutern ins Gleichgewicht des Lebens“, „Im Gleichgewicht durch Homöopathie“ oder „Ängste, Burnout und Phobien und was uns wieder ins Gleichgewicht bringt“ u.v.m.

Workshops

Aber auch die Workshops konnten sich sehen lassen, mit Angeboten wie: „Vorteile der Baby– und Kindermassage“, „Die Chakren im Licht der neuen Zeit“, „Matrix 2point-Arbeiten auf der Quantenebene“, „Life Kinetik“, „Yoga Balance für Körper Geist und Seele“, sowie eine „hawaianische Tanzvorführung Hulatanz“ etc.

Positives Feed-back

Ein vielseitiges Programm, aber auch Informationen zur Arbeit des Naturheilvereins Bodensee e.V. erfreute alle Besucher. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Der Eintritt war für Mitglieder des Vereins kostenlos, Gäste entrichteten einen kleinen Unkostenbeitrag von 3,- €. Die gesamte Veranstaltung wurde in ehrenamtlicher Tätigkeit von verschiedenen Vereinsmitgliedern und deren Familienangehörigen getragen. Insgesamt wünscht sich die Vorstandschaft des Naturheilvereins Bodensee e.V. für 2013 noch mehr interessierte Besucher als 2012. Die teilnehmenden Aussteller lobten die schöne Atmosphäre in der Inselhalle sowie die gute Organisation. Es sind bereits neue Anmeldungen für 2013 eingegangen.

Interessierte Aussteller können sich auch jetzt schon melden bei:

Ingrid Mathilde Sachs
Organisationsleitung
Tel: 0751 / 95 86 05 07
oder per email:
ingrid.sachs@naturheilverein-bodensee.de

Ingrid Mathilde Sachs
Organisationsleitung

Kooperative Gespräche während des Aktionstages:
Maria Lichtner
Initiatorin und Geschäftsführung von „Allgäu für Dich“
Gerti Epple
Vorsitzende des Allgäuer Kräuterland e.V.
Hans Christian Hinne
Vorsitzender des Naturheilvereins Bodensee e.V.

Vereinsarbeit hat an Notwendigkeit nichts verloren.

Sorgt sie doch für zwischenmenschlichen Kontakt im Zeitalter der digitalen Netzwerke. Glauben die meisten durch die Informationsquelle Internet inzwischen alles zu wissen, werden sie gerade an Vereinsaktionen eines besseren belehrt und kehren beeindruckt und teilweise geläutert nach Hause zurück.
Oft genug ergeben sich tiefgreifende Kontakte und Möglichkeiten des eigenen Gesundens, bzw. Erhalt der Gesundheit, bei organisierten Treffen, Seminaren, Workshops etc.

Doch eines ist ebenfalls allen klar. Ohne engagierte Menschen, die ehrenamtliche Tätigkeiten verrichten und Ideale mit allgemeinem Nutzen verbinden geht es nicht. So sind Vereine immer auf der Suche nach Helfern und Unterstützung. Die anfallende Arbeit, verteilt auf viele Schultern, ist kein Hexenwerk und bereitet zudem Freude und Erfüllung. Jeder ist mit seinen Fähigkeiten willkommen!

Tag der Naturheilkunde 2013

Das Thema für den Aktionstag 2013 lautet „Umwelt-Ihre Wirkung auf Leben und Gesundheit“. Auch der Termin steht bereits fest. Geplant ist Samstag, der 19. Oktober 2013 in der Inselhalle in Lindau. Bitte jetzt schon vormerken. Wir freuen uns auf viele interessierte Besucher.

Seminare im Verein 2012 „Schlemmen“ und „Winterfest“ mit Hildegard von Bingen

Jutta Isabella Martin, Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen
Hans Christian Hinne, Heilpraktiker

Die Vereinsseminare sind immer wieder ein Highlight im Jahresverlauf. Verschiedene Angebote werden passend zur Jahreszeit und Thema organisiert. Alle Teilnehmer kehren begeistert, erholt und teilweise um Pfunde entlastet zurück in ihren Alltag und halten oft noch über Jahre Kontakt untereinander und zum Verein. Endlich wieder mal ein Miteinander!

Mittlerweile kommen zu den Hildegard-Seminaren auch „Wiederholungstäter“, die sich ihre Inspiration immer wieder in diesen besonderen Zusammenkünften holen. „Ihr seid ein so geniales Team“ und „Mal ehrlich. Ihr seid viel zu günstig“ hören die Veranstalter natürlich gerne und betonen, dass alles aus reinem Herzensblut geschieht und der Verein für Jederfrau und -mann gedacht ist. Und tatsächlich schneidet das Vereinsangebot sehr gut im Vergleich mit anderen Seminaranbietern ab. Oftmals zahlt der Teilnehmer anderswo den selben Beitrag (und mehr) nur als Teilnahmegebühr und muss sich um Unterkunft und Verpflegung selber kümmern.

Was macht die Seminare im Verein so besonders? Wie erging es den Teilnehmern Anfang Oktober auf dem „Schlemmerseminar“ und Ende November im Seminar „Winterfest“?

Erleben, Verstehen und Gesunden

Wenn Sie Urlaub machen sind Sie faul oder aktiv, Sie gehen vielleicht öfters mal gut zum Essen und lassen die Seele baumeln. Um mehr Bildung zu bekommen, besuchen Sie den einen oder anderen Kurs an der VHS. Übers Internet und aus einschlägigen Magazinen erfahren Sie viel Wissenswertes zum Thema Gesundheit. Schlussendlich wissen Sie aber trotzdem nicht, welcher der Tipps und Ratschläge das Richtige für Sie ist. In den Seminaren nach Hildegard von Bingen werden Sie auf allen Gebieten fündig.

Sie werden entsäuert und entgiftet, Ihr Körper erhält die rechte Aufmerksamkeit, Sie sind aktiv, denn Bewegung an der frischen Luft entgiftet nicht nur den Organismus, sondern bringt auch den Kreislauf in Schwung und lässt die Pfunde purzeln.

Sie erhalten täglich Unterweisungen, was Hildegard von Bingen an guten Empfehlungen für eine gesündere Lebensweise hat, tauschen sich mit Gleichgesinnten aus und finden Freunde.

Selbst Ihre Seele bekommt Streicheleinheiten durch wunderschöne Meditationen und Hildegardmusik.

Wanderung beim „Schlemmer-Seminar“ 2012.

Schlemmen Sie sich gesund

Als Krönung werden Sie täglich mit bestem Essen nach Art der hl. Hildegard verwöhnt, denn wie Hippokrates schon lange vor Hildegard feststellte „Lasst die Lebensmittel eure Heilmittel sein“.

Hildegard von Bingen hat auf wunderbare Weise Theologie, Kosmologie und Medizin vereint, sie wusste um die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele. Sie hatte die Gabe der „göttlichen Schau“, sie durfte SEHEN, wo Heilmittel in der Natur verborgen liegen und wie wir sie sinnvoll einsetzen können.

Wie es der Zufall will, haben wir einen sehr ambitionierten Koch und Gastwirt gefunden, der Sie mit viel Liebe zur Küche verwöhnt. Schon nach dem „Früh-Fit“ wartete ein leckeres Frühstücksbuffet, das keine Wünsche offen lässt. Natürlich wurde auch hier darauf geachtet, was Hildegard an Empfehlungen ausgesprochen hatte. Die Teilnehmer entdeckten schnell neue und gesündere Vorlieben, wie z.B.

das heißbegehrte Habermus aus dem guten Dinkel. Daß dabei so manche „Küchengifte“ vom Tisch verschwunden sind, fällt dabei schon gar nicht mehr auf.

Die Zeiten zwischen den beiden weiteren warmen Mahlzeiten wurden durch den Vormittagsunterricht und nachmittags durch Leberwickel und anschließender Wanderung verkürzt. Mit dem warmen Wickel und Spezialsalz in der Leberregion wird die Entgiftung gefördert. Die Wanderungen sind vorher besprochen worden und an das jeweilige Leistungsniveau der Gruppe angepasst. Teilweise ließ man sich schon in näherer Umgebung an einem schönen Platz nieder und fuhr mit allem Wissenswerten fort, oder meditierte in der Natur und genoß auch einfach mal die Ruhe.

Wallfahrtskirche in Ellwangen mit Seminarhaus Schönenberg.

Winterfest - ein weiteres Hildegard-Fest

Winter. Allein das Wort lässt viele erschauern und sich nach dem Sommer sehnen. Um zumindest diesen Geist auszutreiben und das Immunsystem, sowie die Frohmut zu stärken, begaben sich die Hildegardianer nach Ellwangen in heilige Gefilde.

Wie unser Immunsystem eigentlich funktioniert, wie wir es auf natürlichem Wege stützen können und was es mit den vielen Zivilisationskrankheiten auf sich hat, gab es hier zu erfahren. Selbstverständlich

Sieht man auch nicht alle Tage.
Nicht lange warten - gleich anmelden!

standen auch bei diesem Seminar tägliche Spaziergänge auf der Tagesordnung. Da sich das Wetter um diese Jahreszeit oft von der naß-kalten Seite zeigt, wurde das Bewegungs-Programm auch mal in den Seminarraum verlegt, bzw. verkürzt. So saßen auch mal alle bei einem Tee im schönen Wintergarten beisammen und lauschten spontanen Ausführungen.

Immer wieder beantwortet Jutta I. Martin sämtliche Fragen zur Hildegardmedizin. Und doch lässt sich das enorme Wissen über die verschiedenen Kräuter, Elixiere und vielseitigen Anwendungsgebiete in einem Seminar gar nicht vermitteln. Die wissbegierigen Teilnehmer fanden aber zu jeder Gelegenheit eine mitteilsame „Hildegard von der Höri“.

Als geübter Dozent der Paracelsus-Akademie in Lindau fiel es Hans Christian Hinne nicht schwer die Aufmerksamkeit auf die wichtigen Themen zu lenken und diese nachvollziehbar zu vermitteln. Neben naturheilkundlichen Themen und der Homöopathie bestand seine Aufgabe in der medizinischen Begleitung der Hildegard-Seminare.

Eindrücke der Seminare.

Laudation für Edith Varadi

Vorstandsteam Naturheilverein Bodensee e.V.

Langjährige, treue, verantwortungsvolle und verlässliche Vereinsmitarbeiter zu haben, ist keine Selbstverständlichkeit! Umso größer der Verlust, wenn nach vielen Jahren der Arbeitsbereich abgegeben wird und das Vereinsschiff nun alleine weitersegeln muss. So nehmen wir hochachtungsvoll Abschied von unserer Schatzmeisterin Edith Varadi.

Liebe Edith,
die schöne Zeit im Leben fließt dahin, wie zum Glück auch die stressige.

Das gesamte Vorstandsteam, möchte Dir auf diesem Weg unsere Hochachtung und unseren Dank für Deine langjährige, treue, aufopfernde und korrekte Führung der Vereinsbuchhaltung und der komplizierten Mitgliederbetreuung aussprechen.

Doch es sind nicht nur die Funktionen einer Schatzmeisterin die Dich auszeichnen. Du in Deiner Gesamtheit, Dein Wesen und Dein Charakter machen Dich zu dem Menschen, den wir alle in unser Herz geschlossen haben.

Nicht nur, dass Du in den schwierigsten Phasen des Naturheilvereins Deine Stärke und Dein Engagement in den Ring des NHV geworfen hast, Du hast zeitweise Deine eigenen, privaten und künstlerischen Ambitionen hintenan gestellt um den Verein wieder in die (finanziell) richtige Spur zu bringen.

Sicher, Deine künstlerische Ader wurde durch Deine Aufgaben im Naturheilverein manches Mal behindert. Nichtsdestoweniger konnte nichts und niemand Dein künstlerisches Schaffen, Deinen Anspruch an Dich selbst aufhalten. Du bist ein wertvoller Mensch, eine begabte Künstlerin und eine einmalige, vertrauenswürdige Freundin.

Nun ist es soweit. Deine Gesundheit, Dein Alter kann es nicht sein, gebietet Dir in Deinem Leben langsamer voranzuschreiten. Mit großem Bedauern nehmen wir Deinen Entschluss, aus der vordersten Front des Naturheilvereins zurückzutreten, an. Du hinterlässt große Fußspuren. In diese muss Dein(e) Nachfolger(in) erst reinwachsen.

Wir wünschen Dir in Deinem neuen/alten Lebensabschnitt alles erdenklich Gute, Schaffenskraft und viele künstlerische Einfälle.

Deine Freunde vom Vorstand des Naturheilvereins.

Der Vorstand bei der Weihnachtsfeier (v.l.n.r.)
Roland S. Herzhauser, Ulrike Frommknecht,
Hans Christian Hinne, Ingrid M. Sachs,
Hans Altmannsperger, Jutta I. Martin,
Ruth Grahneis, Edith Varadi,
Thorsten van Bokhoven, Annette U. Kröhl,
Irene Wagner

Auch in der Kunst eine Schatzmeisterin! Besuchen Sie eine ihrer Ausstellungen und ihre Internetseite www.edith-varadi.de

Amma bei der Allianz der Zivilisationen der Uno (UNAOC) in Shanghai

Amma Europe Media Relations

Amma mit Cui Tiankai,
Vize-Aussenminister von China
Bildquelle: Amma Europe Media Relations

Die Inderin Amma wird seit mehr als 20 Jahren regelmäßig als Sprecherin auf internationale Foren zum Welt- oder Religionsfrieden eingeladen. Amma sprach zweimal im Parlament der Weltreligionen, sie sprach anlässlich es 50. Jahrestages der Uno in New York, auf der globalen Friedensinitiative der Religions- und Spiritualität- Führerinnen und -Führer im „Palais des Nation" in Genf sowie auf vielen anderen Foren. Amma nahm die Gelegenheit war, ihre Ansicht und Vision darüber darzulegen, wie die Menschheit den schwierigen Weg bewältigen soll: Von Religionskriegen zum Religionsfrieden, vom Terrorismus zum Frieden, vom Geschlechterkampf zu gegenseitigem Vertrauen und zur Zusammenarbeit, von Krieg zwischen den einzelnen Ländern zu einem gemeinsamen Krieg gegen die Armut und vom großen Chaos in der Umwelt zur Wiederherstellung der Harmonie in der Natur.

„Das Wesen der Mütterlichkeit ist nicht auf Frauen begrenzt, die ein Kind geboren haben; sie wohnt sowohl Männern als auch Frauen inne. Es handelt sich dabei um eine Geisteshaltung, nämlich die der Liebe. Die Liebe *ist der Atem des Lebens selbst."*
Bildquelle: Amma Europe Media Relations

Die indische humanitäre und spirituelle Persönlichkeit Mata Amritanandamayi (meist Amma genannt) hat in Shanghai am 29./30. November 2012 eine Rede gehalten. Die Veranstaltung stand unter dem Motto "Harmonie durch Diversität und Dialog", und wird gemeinsam von der UNAOC und der UN Assoziation in China organisiert.

An der Konferenz nahmen mehr als 150 Delegierte aus Asien und dem Südpazifik teil, darunter Vertreter von Regierungen, Universitäten, NGOs und Kulturoganisationen. Der Ehrengast der Konferenz war Cui Tinankai, Chinas Vize-Aussenminister. Amma, die als einzige spirituelle Leitfigur auf die Konferenz eingeladen war, hielt eine Rede zum Thema „Koexistenz und Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Kulturen".

Sie erklärte in ihrer Ansprache, dass die Globalisierung sowohl positive als auch negative Auswirkungen auf die Koexistenz verschiedener Kulturen hat. Sie betonte, dass ein friedliches Zusammenleben nur möglich ist, wenn sich Tradition und Modernisierung die Balance halten. Amma gibt zu bedenken, dass Bemühungen um eine gute Koexistenz fehlschlagen, wenn wir einerseits behaupten, dass wir alle eins sind, anderseits aber die Bräuche und Traditionen der anderen nicht respektieren. Sie appellierte an das Plenum, die Diversität zu akzeptieren. „Ein Bewußtsein dafür, dass die Koexistenz die Verschiedenheit respektiert und einschließt, ist der einzige Weg, um das Leid der anderen zu lindern." Amma ergänzte in ihrer Rede ihre Ansichten mit praktischen Beispielen, die sie aufgrund ihrer jahrzehntelangen humanitären Arbeit in den verschiedensten Regionen der Welt gesammelt hat. Sie ermunterte alle, ein Vorbild zu sein und Respekt und Toleranz in die Praxis umzusetzen. „Wenn wir anderen mit Respekt, Verständnis und Akzeptanz begegnen, dann sind wir fähig auf der Ebene des Herzens zu kommunizieren. „Amma schloss ihre Ansprache, indem sie auf die Kraft der Liebe hinwies. „Ich habe während der letzten 40 Jahre mit Menschen aller Sprachen, Kulturen und ethnischen Hintergründe, von den Ärmsten bis zu den ganz Reichen und Berühmten durch die Sprache der Liebe kommuniziert. Für die Liebe gibt es keine Grenzen. Ich habe volles Vertrauen, dass die Liebe alle unsere Herzen miteinander verbindet."

Amma war zum ersten Mal in China. Während den letzten drei Jahrzehnte hat sie die USA, Südamerika, Europa, Kanada, Afrika, Japan, Australien, UAE, Malaysia, Singapur, Mauritius, Réunion, Island und Russland besucht und Programme veranstaltet.

Informieren Sie sich über sämtliche Aktivitäten:
www.amma.de bzw. www.amma.org

Veranstaltungen

Naturheilverein Bodensee e.V.

Vorträge

Friedrichshafen

Aktionstag 8.30 - 19 Uhr

Aktionstag von 8.30 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag, 13. April 2013
Graf-Zeppelin-Haus, Olgastr. 20,
88045 Friedrichshafen
Tageseintritt 7,00€

Kinder der neuen Zeit ..... 10.00 -11.00 Uhr
Marga A. Groesdonk
Dipl. Gesundheitsreferentin, Reiki-Meisterin, Mediatorin

Hypnose und Hypnotherapie..... 11.15 - 12.15 Uhr
„Heilung in Trance"
Thorsten van Bokhoven
Heilpraktiker, Hypnosetherapeut

Der Schlüssel zum Glücklich sein ..12.30 - 13.30 Uhr
Ulrike Frommknecht
Praktitioner und Trainer für Matrix2point

Reinkarnationsanalyse ..... 13.45 - 14.45 Uhr
Magdalena Heiberger
Dipl. ECPS

Die Wirkung der Farben .....15.00 - 16.00 Uhr
auf Körper, Geist und Seele
Ingrid Mathilde Sachs
Tanz-/ kreativeTherapeutin, psychologische Beraterin

Psychosomatik – .....16.15 - 17.15 Uhr
der Körper spricht, die Seele schweigt...
Claudia Held
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychoonkologin

Meine erfolgreichen Jahre ..... 17.30 -18.30 Uhr
mit der Spagyrik
Michael Kittsteiner
Apotheker, Inhaber der Hofener Apotheke in Friedrichshafen

Lindau

Aktionstag 9.30 - 18 Uhr

Aktionstag von 9.30 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag, 09. März 2013
Inselhalle Lindau, Zwanziger Str. 12, 88131 Lindau
Tageseintritt 6,00€

Väter und Kinder .....10.15 - 11.15 Uhr-
ein starkes Team
Ingrid Mathilde Sachs
Tanz-/ kreative Therapeutin, psychologische Beraterin

Hypnose, ein kurzer Abriss ..... 11.30 - 12.30 Uhr
Roland S. Herzhauser
Heilpraktiker und Buchautor

Rheuma -
und was man dagegen tun kann..13.00 - 14.00 Uhr
Thorsten van Bokhoven
Heilpraktiker, Hypnosetherapeut

Selbstheilungskräfte aktivieren.....14.15 -15.15 Uhr
Karl Rosenberger

Es juckt, es kratzt!..... 15.30 - 16.30 Uhr
Was tun bei Hauterkrankungen
Hans Christian Hinne
Heilpraktiker, Trainer, Coach

MATRIX 2 POINT® ..... 16.45 - 17.45 Uhr
Ulrike Frommknecht
Praktitioner und Trainer für Matrix2point

Ravensburg

Vortragsabende ab 19.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Herrenstraße 43,
88212 Ravensburg
Eintritt 4,00 €

Di. 22. Januar 2013
ADS/ADHS-
Homöopathie und alternative Therapien
Ingrid Mathilde Sach
Tanz-/ kreativeTherapeutin, psychologische Beraterin

Di. 26. Februar 2013
Ayurveda – Gesundheit fängt beim Essen an
Ralf Ebenhoch
Ayurveda Gesundheitscoach

Di. 26. März 2013
Quantenheilung mit Matrix-Methode
Mirjana Allweier
Heilpraktikerin/Psychotherapie,
Gesundheitsberaterin, Mental-Coach

Di. 23. April 2013
Die besten Heilmittel der Hildegard - Heilkunde
Jutta I. Martin
Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen

Sonthofen

Aktionstag
10 - 18 Uhr

Aktionstag von 10.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag, 23. März 2013
Haus Oberallgäu / Atrium,
Richard-Wagner-Straße 14, 87527 Sonthofen
Tageseintritt 5,00€

Einlass & Begrüßung..... 10.00 - 11.00 Uhr
NHV Bodensee e.V.

MATRIX 2 POINT..... 11.00 - 12.00 Uhr
Ulrike Frommknecht
Praktitioner und Trainer für Matrix2point

Das Horoskop .....12.30 - 13.30 Uhr
- Etappen in meinem Leben
Dina Unfried
Psychologische Astrologin

HYPNOSE - Mythos und Realität ..14.00 - 15.00 Uhr
Thorsten van Bokhoven
Heilpraktiker, Hypnosetherapeut

Homöopathie & Impfungen ..... 15.30 - 16.30 Uhr
Hans Christian Hinne
Heilpraktiker, Trainer, Coach

Väter und Kinder, ...17.00 - 18.00 Uhr
ein starkes Team
Ingrid Mathilde Sachs
Tanz-/ kreative Therapeutin,
psychologische Beraterin

Seminare

Anmeldung und Informationen unter
www.naturheilverein-bodensee.de/seminare

Seminare nach Hildegard von Bingen:

Fastenseminar I ..... 03.02. bis 09.02.2013
Regina Pacis Leutkirch, 528,-€

Seele und Körper in Balance ... 28.03. bis 31.03.2013
Regina Pacis Leutkirch, 377,-€

Einführung in die .....08.05. bis 12.05.2013
Ernährungstherapie der H.v.B
Regina Pacis Leutkirch, 480,00 €
Jutta I. Martin
Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen

Gesundheitstreffs

Friedrichshafen

Schlossgarten-Restaurant, Friedrichsstr. 1,
88045 Friedrichshafen
an folgenden Terminen nach den Aktionstagen ab 20 Uhr

Hypnose und Hypnotherapie.....16.04.2013
Thorsten van Bokhoven

Die Kräuterkunde 17.04.2013
der Hildegard von Bingen
Jutta I. Martin

Reinkarnationsanalyse 18.04.2013
Magdalena Heiberger

Farbtherapie im Alltag- 22.04.2013
wie wirken Farböle, Farblicht und Farbmusik?
Ingrid Mathilde Sachs

Psychosomatik 23.04.2013
Claudia Held

Spagyrik 24.04.2013
Michael Kittsteiner

Lindau

Restaurant am See, Zwanziger Str. 12, 88131 Lindau
jeweils Donnerstag ab 20 Uhr

Blut und Ernährung 14.02.2013
Ingrid Richter-Athenstädt

Matrix-2-Point im Alltag -..... 25.04.2013
mit Leichtigkeit und Spaß durchs Leben gehen
Ulrike Frommknecht

Ravensburg

Hotel-Gasthof „Goldene Uhr", Saarlandstr. 44,
88212 Ravensburg
jeweils Montag ab 20 Uhr

ADS/ADHS 04.02.2013
hilflose Eltern-hilflose Kinder? Fragen und Antworten
Ingrid Mathilde Sachs

Astrologie „Wir sind Viele" 04.03.2013
Dina Unfried

Hypnose 06.05.201
in der therapeutischen Anwendung
Roland S. Herzhauser

Sonett – so **gut**

ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Sonett-Handseifen im Geschenk-Set zum Probieren mit 3 feinen, pflegenden Seifen für Hände, Gesicht und Körper in der praktischen Pumpflasche. *Erhältlich in Ihrem Bioladen.*

Weihrauch

Gold

Myrrhe

Lorbeer

Olivenöl

Rosenasche

Sonett hat zwei renommierte Design-Preise gewonnen: den reddot award 2012 und den iF design award 2013. Eine international besetzte Jury hat Sonett „für wegweisendes und smartes Design, das Trends setzt", ausgezeichnet. Design: Studio Lierl

EINZIGARTIG

Das Sonett-eigene Herstellungsverfahren kann man durchaus als „biologisch-dynamisch" bezeichnen: In einem Oloid-Mischer werden Weihrauch, Gold, Myrrhe, Lorbeer, Olivenöl und Rosenasche 8-förmig bewegt. Mit diesen so rhythmisierten „balsamischen Zusätzen" werden alle Sonett-Produkte „geimpft". Der für das Waschen notwendigen Aufhebung der Oberflächenspannung des Wassers wird so ein Leben fördernder lemniskatischer Bewegungsimpuls hinzugefügt. Darüber hinaus wird das gesamte Prozesswasser in einer Wirbelkette aus zwölf eiförmigen Gläsern, in frei fließenden, wunderschön ausgeformte Tromben verwirbelt. **Alle Sonett-Produkte sind zu 100 % biologisch abbaubar.** Im Vergleich mit anderen Wasch- und Reinigungsmitteln sind sie frei von petrochemische Tensiden, und Enzymen sowie anderen Allergenen. Sonett-Produkte enthalten keine künstliche Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. Alle Öle und ätherischen Öle stammen zu 100 % aus **kontrolliert biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau.** Alle Sonett-Produkte werden selbstverständlich ohne Gentechnik und ohne Nanotechnologie sowie ohne Tierversuche hergestellt. Mehr Information unter: **www.sonett.eu**

Certified by Certisys · eco-control.com · Reg. by Vegan Soci

sonett
ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Kleinanzeigen

Seminare

Erleben Sie eine **Woche nach der Hildegard von Bingen** und bringen Sie **Ihre Seele und Körper in Balance**! Informieren Sie sich und melden Sie sich gleich an unter www.naturheilverein-bodensee.de/seminare

Workshops

Kreativer Tanz für Senioren ab 65 Jahren. Auch bei körperlichen Einschränkungen sind Sie herzlich willkommen Ob Sie alleine oder mit einem Partner kommen ist ganz Ihnen überlassen, denn der kreative Tanz kann einzeln oder in Gruppen ausgeführt werden. Auf jedem Fall bietet er Geselligkeit, Spaß und Freude.
Infos bei: Praxis Familienbande, 0751 / 95 86 05 07 oder www.familienbande.org

---

Einführung in die Hypnosetechnik. **Sie haben Interesse am Erlernen der Hypnosetechnik?** Wochenendkurse werden ab sechs Teilnehmer durchgeführt. (Samstag und Sonntag). Haben Sie Interesse? Rufen Sie zur näheren Information an, ich rufe Sie gerne zurück. Praxis für Naturheilverfahren und Hypnosetherapien, Roland S. Herzhauser
Tel. (+49) 751 3524000, Mobil (+49) 171 2620611

Konzentrations- und Entspannungstraining für Kinder ab 5 Jahren. Es kann jederzeit eingestiegen werden. Wir haben auch sehr gute Erfahrungen bei ADS/ADHS-Kindern gemacht. Weitere Informationen erhalten Sie bei Praxis Familienbande, 0751 / 95860507

Ausbildung

G e s a n g + S t i m m e + A t e m
01634233067

Mietgesuche

Wohnung/Haus mit mind. **4 Zimmer** im **Raum Sonthofen**/Blaichach gesucht. Möglichkeit zur Praxisnutzung dringend erforderlich. Wünschenswert: Erdgeschoß, Gästetoilette, Parkmöglichkeit 08321 / 7881919, post@hc-hinne.de

Verschiedenes

Nach dem Motto **„Essen Sie sich gesund"** finden Sie nach den Empfehlungen der **Hildegard von Bingen** ein umfangreiches Sortiment an Kräutern, Kräuterweinen, Cremes, Tees und Literatur in meinem online shop unter www.divera.org
Jutta I. Martin - Ernährungsberaterin nach Hildegard v. Bingen

---

ARTABANA - Die Versicherungsalternative. Persönliche Treffen. Angepasste und eigenverantwortliche Leistungen. Alternativen Leben. Für-einander. Informieren Sie sich über die Neugründung der Gruppe Oberallgäu: stefan.koch@vodafone.de ; tel 08327-932731

Für das Neue Jahr .Meinen Patienten und dem Rest der Welt wünsche ich auf diesem Weg alles Erdenklich Gute, Gesundheit und Glück. Praxis für Naturheilverfahren und Hypnosetherapien, Roland S. Herzhauser

Ihre Kleinanzeige

Gestalten Sie Ihre eigene Kleinanzeige. Wählen Sie Ihre Rubrik(en) und senden Sie uns Ihren Text.
Buch- und zahlbar ist jede angefangene Zeile jeweils einspaltig (ca. 30 Zeichen inkl. Leerzeichen). Gültig ist nur Text!
Preis pro Zeile: 3,10€
Stichwort: SALVE-Kleinanzeige
salve@naturheilverein-bodensee.de
www.naturheilverein-bodensee.de

Therapie

Reinkarnationstherapie
Erkennen Sie die Unsterblichkeit Ihrer Seele und deren Entwicklung. Erleben Sie ihre Freuden, Leiden, ihre Liebe in der Vergangenheit und die Auswirkungen des Erfahrenen auf Ihre persönliche Gegenwart.
Praxis für Naturheilverfahren und Hypnosetherapien
Roland S. Herzhauser

Sie leiden unter Migräne? Hier hilft die Auriculotherapie. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Rufen Sie an, ich rufe Sie gerne zurück. Praxis für Naturheilverfahren und Hypnosetherapien, Roland S. Herzhauser

---

Raucherentwöhnung.
Schnell und unkompliziert durch Einsatz der Hypnose. Sie wollen wirklich mit dem Rauchen aufhören? Sie wollen Ihr zukünftiges Leben frei von der Nikotinsucht, von der Abhängigkeit gestalten? Dann melden Sie sich zur Hypnosebehandlung an. Sie werden ein neuer, freier Mensch sein. Praxis für Naturheilverfahren und Hypnosetherapien, Roland S. Herzhauser, Tel. (+49) 751 3524000, Mobil (+49) 171 2620611

Impressum

Salve - Ihr Gesundheitsgruß

Herausgeber: Naturheilverein Bodensee e.V.

Vereinssitz: Wackerstr.47b , 88131 Lindau, 08382 / 942747, Fax: 08382 / 946829

Vorsitzender: Hans Christian Hinne, Westerhofen 7, 87527 Ofterschwang, 08382 / 2740611

2. Vorsitzende: Jutta Isabella Martin, Am Haldenrain 8 , 78343 Gaienhofen

Schatzmeisterin: Susanne Ebner, Maybachstr 13, 88250 Weingarten

Bankverbindung: Sparkasse Ravensburg, BLZ 650 501 10, Konto 482 320 50

Internet: www.naturheilverein-bodensee.de

Redaktion und Gestaltung: Hans Christian Hinne

Kontakt: salve@naturheilverein-bodensee.de oder über den Vereinssitz

Auflage: 3.000 Exemplare

Schutzgebühr: 3,-€

Verbreitungsgebiet: SALVE wird an alle Vereinsmitglieder überregional versendet und im deutschen und österreichischen Bodenseeraum, sowie Allgäu und Oberallgäu verteilt

Titelbild / ungekennz. Bilder: Fotolia, Privat, NHV

Haftung und Gerichtsstand: Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Die Verantwortung für die Inhalte der Anzeigen und angegebener Internetadressen, sowie die Verfügbarkeit der e-mail-Adressen liegt ausschließlich beim jeweiligen Inserenten/Betreiber. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder e-Mail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies soweit möglich stets auf freiwilliger Basis. Der Nutzung von im Rahmen der Impressumspflicht veröffentlichten Kontaktdaten durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird hiermit ausdrücklich widersprochen. Wir behalten uns rechtliche Schritte im Falle der unverlangten Zusendung von Werbeinformationen, etwa durch Spam-Mails, vor. Gerichtsstand ist Lindau.

Vorschau

In der nächsten Ausgabe finden Sie folgende Artikel.

Impfen aus homöopathischer Sicht

Dieser Artikel mußte dem Interview mit Rajan Sankaran Platz machen. In der nächsten Ausgabe lesen Sie dann: Impfungen als Isopathisches Mittel zur Vorbeugung von schwerwiegenden Krankheiten sind ein umstrittenes Thema. Viele Fragen sind bei Eltern, wie auch anderen Erwachsenen offen geblieben. Wo genau die Risiken und auch Vorteile im Sumpf der Diskussionen verborgen bleiben, soll hier beleuchtet werden. Erfahren Sie, was für Möglichkeiten die Homöopathie bietet und wo sich der gemeinsame Denkansatz der chemischen Impfungen von dem des homöopathischen trennt.

Reinkarnation – Traum oder Wirklichkeit?<

Wir alle wissen, dass am Ende unseres Lebens der Tod wartet. Aber wir wollen diesen Gedanken nicht wahrhaben. In dem nächsten Heft berichtet Roland S. Herzhauser, Heilpraktiker und Buchautor über den Reinkarnationsgedanken, die dahinter steckende Philosophie und über die Einflussnahme auf unsere Kultur und den christlichen Glauben.

ADS/ADHS-
hilflose Eltern, hilflose Kinder?

Die Entstehung von ADS/ADHS wird an verschiedenen Erklärungsmodellen erläutert. Was gibt es für verschiedene Behandlungsmethoden- von den Medikamenten bis zur Kreativen Therapie. Die Schwächen und Stärken der ADS/ADHS Kinder und wie lernen die Eltern damit um zu gehen. ADS/ADHS Kinder und die Schule, welche Schulart ist die Beste für ein betroffenes Kind. Was gibt den Eltern und Kindern Halt und Stütze im Zusammenleben und im Umgang miteinander.

IN
Balance
miteinander
zusammen
gemeinsam
erleben
erfahren
austauschen
Seminare
www.naturheilverein-bodensee.de/seminare