SALVE

FRÜHLING 2019 NR. 23 ALLGÄU • BODENSEE ISSN 2197- 442X GRATIS FÜR DICH

GESUND & BEWUSST Dein Gesundheitsgruß



Die Natur lebt es vor Die Hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi Singende Kristallpriester für die neue Zeit Mit dem Höheren Selbst in Verbindung sein Gifte und andere Belastungen





Kissen, Decken, Bettwäsche aus 100% Seide – Maulbeerseide

Nutzen Sie die kühlende oder die wärmende Eigenschaft der Maulbeerseide. Für jedes Schlafbedürfnis die richtige Füllstärke.

- · Allergiker geeignet
- milbenabweisend bedingt durch natürliche Inhaltsstoffe und Faserdichte
- · keine elektrostatische Aufladung staubfrei
- · klimatisierend, feuchtigkeitsausgleichend

- · pflegeleicht, waschbar
- für hohe hygienische Ansprüche
- hautsympathisch
- sehr angenehm in der Haptik
- Naturprodukt

Liebe Leser!

Mit dieser Frühlingsausgabe ist der Startschuß für die Kooperative SALVE-Nord gefallen. Das beispielhafte Netzwerk gesund und bewußt lebender Leser wie Anbieter unserer Region macht Schule. Entlang der holländischen Grenze um Meppen, Osnabrück etc. gibt es nun ebenfalls diese Zeitschrift mit regionalen Eindrücken.

Dieses Miteinander wird uns gegenseitig zum Positiven beeinflussen. Zwar behält jeder seine individuelle Note mit überschaubarer Auflage bei günstigen Preisen, die Schnittflächen überregionaler Anbieter und allgemeiner Themen der Artikel füllen beide Hefte. Wir haben bereits weitere Anfragen erhalten und freuen uns gespannt, was die Zukunft bringt.

Von der Konzeption der SALVE bis hierhin läßt sich klar abzeichnen, daß sich die Grundidee verwirklicht hat. Zeitgeist und Wirkgedanke haben sich realisiert. Passend hierzu die Artikel dieser Ausgabe, wie sich Geist und innere Arbeit auf die Materie auswirken.

Interessanterweise scheint sich dies diametral zum aktuellen Weltgeschehen zu bewegen. Bei allen Turbulenzen um uns herum geht der Trend entschlossen zur Bewußtwerdung und damit in die Lösung. Mancherorts sträubt man sich noch vor so viel "Esoterik" bzw. Spiritualität. Es ist jedoch nur eine Frage der Zeit, bis die reine Qualität darin überzeugt. Selbst "handfeste" Themen, wie die Pflanzenheilkunde, öffnen sich den mystischen Aspekten, wie es die Spagyrik beisielsweise schon lange vorlebt.

Mit dieser Ausgabe und dem Wiedererwachen im Frühling kommen wir vorerst zu einem Höhepunkt der geistigen Themen. Dabei sind wir immer um informative Artikel bemüht und stets bereit, der materiellen Wissenschaft einen ordentlichen Platz zu geben. Der hochinteressante Artikel zu den Vitaminund Mineralstoffpräparaten klärt zum Beispiel einen guten Teil im vielfältigen Angebot dieser Produkte.

Damit wünsche ich allen Lesern und Unterstützern einen kraftvollen Frühling mit vielen Anregungen und Eingebungen für das praktische Tun.

Wie innen, so außen.

Von Herzen



Ursula L. Daffner • www.RaumKultur.eu • Mathias-Duschl-Str. 11b • D-82140 Olching • Bayern Tel.: 08142 44 02 41 • Fax: 08142 44 02 42 • traum-in-seide@raumkultur.eu

IN DIESER AUSGABE

UNSER MITEINANDER

Eine schlichtweg schöne Dichterlesung in Kaufbeur	en6
Die Anderen	7
Naturheilverein Bodensee e.V	8
Das Ende unserer Kinderwelt	
UNSERE LEBENSART	
Kraft und Klarheit im Chaos	12
Der Fluch des Einseitigen	
MATERIE und BEWUSSTSEIN Gut und gesund leben durch Quanten-Schnappen	
Die Natur lebt es vor	21
UNSERE KRITIK	
Die dunkle und die helle Seite: Die Familie	40
Der Einsame	41
Alte Hausmittel - neu entdeckt Gifte und andere Belastungen	
Impfungen - Teil 1	43
Darwin, E.T. und Gott - Teil II	46
Keine Ausgabe mehr verpassen und SALVE u	unterstützen!
Jetzt SALVE bestellen!	
Bitte sendet mir den Gesundheitsgruß regelmäßig (1 (11,40 € bzw. 20,40 € (nicht D) / Jahr; inkl. Porto) er Meine Adresse:	vier mal pro Jahr) an meine Adresse. Der Ausgleich folgt, indem ihr mir direkt vom Konto abbuchen dürft.
I	Abweichende Rechnungsanschrift (Gutschein):
Frau / Mann Vorname	Frau / Mann Vorname a.d.F.
aus der Familie	Straße Nr.
Straße Nr.	PLZ, Stadt
PLZ, Wohnort	Ich freue mich, eine Quelle der Gesundheit
Telefon, oder E-mail (für Rückfragen) Bankverbindung	gefunden zu haben und bestätige mit meiner Unterschrift mein Abo (jederzeit kündbar).
I IBAN	
bei Bank	Datum Unterschrift
BIC (nur für Ausland nötig)	Bitte ausreichend frankiert einsenden an: SALVE, Hofen 4, 87527 Sonthofen





UNSERE GESUNDHEIT

Pflanzenprofil: Leberblumchen (Hepatica nobilis)	24
Wie findet man ein gutes Multivitamin- und Mineralstoff-Präparat?	26
Gesund mit SPAGYRIK - Teil 13 Unser Wiedererwachen	28
Wellnessmassagen und die Königin unter den Wellnessmassagen – die Hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi	30
Singende Kristallpriester für die neue Zeit	31
Mit dem Höheren Selbst in Verbindung sein und Heilung erfahren	34
Chakras - unsere Bewußtseinstore - Fortsetzung	35
UNSER SERVICE	
Buchrezension: Lob und Anerkennung – frei von Manipulation	
CD-rezension: Clara – "Jetzt"	
Buchrezension: Tore ins unendliche Bewusstsein	
Buchrezension: 1830 William Lee® - Lebenselixier	
Buchrezension: Letztendlicher Erfolg	
Veranstaltungen	
Leserbrief: Die neue Art der Kriegführung	
Der Einsame	
Zum Thema	
Buchrezension: Uns verbrennt die Nacht - Ein Roman mit Jim Morrison	
Kleinanzeigen	
Salvatorische Klausel	
Vogeshav	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

In Kooperation mit



































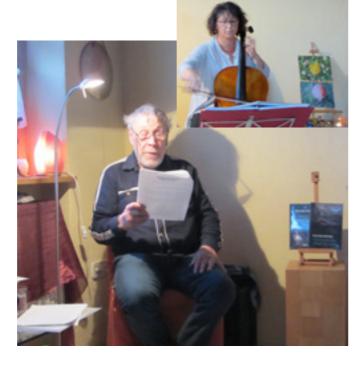
Eine schlichtweg schöne Dichterlesung in Kaufbeuren

Andreas H. Buchwald

Am Spätnachmittag eines wunderschönen Spätherbsttages fand sie statt, in einem Ambiente, in dem es den Beteiligten schwergefallen wäre, sich nicht wohlzufühlen. Zumal der Veranstaltungsort obendrein den Namen "Haus Wohlbefinden" trägt.

Gern und willig ließen sich die Zuhörer von dem Dichter Peter Würl und der Cellistin Magdalena Anna Simm zunächst in unterschiedliche Nuancen der Herbststimmung, dann in die Zyklen der Altersstufen eines Menschenlebens bis hin zu einer satirischen Alltagsbetrachtung entführen und sich außerdem mit Tee und Süßigkeiten verwöhnen. Die musikalischen Untermalungen zu den nicht gereimten, dafür jedoch sehr gekonnt und wirksam vorgetragenen Versen des Dichters paßten nicht nur zu dessen Lesung selbst, sondern auch zu dem schrägen Licht der allmählich untergehenden Sonne und der Einrichtung des Raumes. Mit Buch- und CD-Verkäufen sowie intensiven Gesprächen klang der Abend aus, nachdem Vortrag und Musik beendet waren, und es schien, als könnten sich die Veranstaltungsbesucher nur schwer von dem trennen, was sie soeben erlebt hatten.

Dichterlesungen und das Interesse an ihnen sind seltener geworden in unserer hektikerfüllten und von Smartphones regierten Zeit, doch nach dem Erlebnis eines Abends wie dem beschriebenen kann man sich nur wünschen, daß derartige Veranstaltungen wieder an Häufigkeit zunehmen.





BUCHREZENSION

Claudia Fabian

Lob und Anerkennung – frei von Manipulation

Was hat Lob mit Manipulation zu tun? Ist Lob nicht nur positiv? Wie wichtig Lob ist, hören wir von allen Seiten. Und wer möchte nicht gerne gelobt werden?

Lob als Motivator im Beruf, als Aufmunterung für das Kind und als Anreiz für den Partner. Schnell wird aus dem »gut gemeinten« Lob allerdings eine Manipulation, die bewußt oder unbewußt von der Person gegenüber wahrgenommen wird. Was aber ist der Unterschied zwischen einem Lob mit manipulativen Aspekten und echter Anerkennung?

In dem Buch von Claudia Fabian wird mit persönlichen Erfahrungen und Beispielen aufgezeigt, worauf es bei einem echten, authentischen und wertschätzenden Lob ankommt. Sie zeigt auf, wie wir auf einfache Art und Weise mit echter Anerkennung, eine liebevolle und wertschätzende Atmosphäre erreichen. Eine Atmosphäre, die geprägt ist von Respekt im Miteinander und die zwischenmenschliche Verbindung erschafft. Gleichzeitig wird klarer, daß Lob für eine andere Person auch gleichzeitig ein Geschenk an uns selbst ist. Eine wunderbare Gelegenheit, den eigenen Selbstwert zu betrachten und ggf. zu stärken.

Anschaulich werden die unterschiedlichen Aspekte aufgezeigt, die in eine wahre Anerkennung führen. Die kleinen Übungen laden dazu ein, gelesenes umzusetzen und auszuprobieren. Die eigenen positiven Erfahrungen ermutigen bei diesem so wichtige

Die eigenen positiven Erfahrungen ermutigen bei diesem so wichtigen Thema, im Miteinander bestärkt weiterzugehen.

Ein perfektes Werk für alle, die ihre Kommunikation wertschätzender und erfolgreicher gestalten möchten und besonders für Partner, Partnerinnen, Eltern, Großeltern, Lehrer...

Anerkennung

Lob und Anerkennung – frei von Manipulation Claudia Fabian Taschenbuch, 128 Seiten Schirner Verlag 2018 ISBN 978-3-8434-1337-4



Andreas H. Buchwald



Wenn etwas auf dieser Welt nicht funktioniert, zumindest nicht so, wie wir es gewünscht haben, brauchen wir einen Schuldigen. Notfalls auch mehrere. Hauptsache schuldig. Fehlen Beweise, kann man sie beschaffen. Das ist im hochtechnisierten Zeitalter denkbar einfach.

Die wichtigste Regel, damit ich mich gut fühle, ist die Schuld und Boshaftigkeit eines Anderen. Eines Menschen, der weit weg von mir steht, mich nicht berührt. Mich auch gar nicht berühren darf.

Ich bin der Brave, der Gute, der (Selbst-)Gerechte. Ich könnte niemandem auch nur ein Haar krümmen, und wenn Hilfe gebraucht wird, bin ich zur Stelle. Sollte ich einmal nicht zur Stelle sein, weiß ich genau, woher Hilfe kommt und kann sie alle darauf hinweisen. Ich weiß sogar, wie Andere richtig helfen müssen, damit sie gelingt. Jeder muß helfen, immer.

Wenn ich selbst nicht tue, was die Anderen tun müssen, hat das seinen Sinn. Ich muß den Überblick behalten. Als Wächterinstanz sozusagen.

Ich mache mich nicht schmutzig, spiele nicht mit den Schmuddelkindern. Wenn einer Dreck macht, gehöre ich zu denen, die von Anfang an wissen, wer es war. Auch das ist wichtig, um von vornherein abzuklären, daß ich eben keinerlei Schuld oder Anteil daran habe. Außerdem hat mir die Nachbarin gesagt, wer es gewesen ist. Die Nachbarin ist unfehlbar, sie weiß alles im Dorf. Wußte sie schon immer.

Ich bin eben auch im Recht. Das ist völlig logisch, denn das Unrecht ist auf der Seite dessen, der Schuld hat. Allein schon deshalb nie auf meiner. Ich bin schuldlos.

Vielleicht liegt das unter anderem daran, daß ich genau weiß, was – Entschuldigung: wer – gut und wer böse ist. Weil ich das weiß, kann ich wiederum Andere vor den Bösen warnen. Mit denen ich nicht einmal spreche. Weil ich mich, wie ich schon sagte, niemals schmutzig mache.

Alle meine Handlungen sind gut und richtig, alle meine Gedanken und Wünsche edel. Deshalb irre ich mich auch nie. Das Gute und die Guten sind eins, sie können sich nicht irren. Sie verstehen das Leben und die Welt und kennen dessen Einteilung. In Schwarz und Weiß, in Böse und Gut. Dazwischen gibt es nichts.

"Wer von euch schuldlos ist, werfe den ersten Stein!", soll jener berühmte Prophet aus Nazareth gesagt haben. Ich hätte ihn geworfen, den ersten Stein. Das wäre ja noch schöner. Wir brauchen andere Propheten. Solche, die das Steinewerfen erlauben.

Ich habe das Recht, gegen das Böse zu kämpfen. Mit allen Mitteln. Wenn ich das Böse hasse, ist das ein guter Haß, ein Haß, den die Welt braucht.

Den Haß der Anderen aber, den braucht sie nicht. Das ist böser Haß. Den ich mit meinem guten Haß noch stärker hassen und bekämpfen muß.

Ich bin die moralische Instanz, an der sie sich alle messen sollen. Die Bösen sind die Anderen. Der Gute bin ich. Es gibt keinen Guten außer mir und denen, die dasselbe sagen wie ich

Das ist kein Spaß. Als Guter verstehe ich keinen Spaß, denn da bin ich im Kampf. Das ist mein Spaß.

Und sehr notwendig, denn:

Die Anderen sind die Schuldigen. Die Anderen sind die Hassenden. Die Anderen sind die Verachtenswerten.

Gut, daß es die Anderen gibt. Ohne sie würde ich mein Gut-Sein gar nicht bemerken und könnte es nicht feiern.

Wer wäre ich dann, ohne die Anderen?









Naturheilverein Bodensee e.V.



Vorträge und Veranstaltungen 2019

Der Naturheilverein Bodensee e.V. lädt alle Mitglieder und Interessierte zu den nachfolgend aufgeführten Veranstaltungen recht herzlich ein:

10. April 2019, 19 Uhr, Sabine Leistner-Mayer,
Heilpraktikerin und Leo Pachole, Heilpraktiker
Thema: Sabine Leistner-Mayer: Vital- und
Stoffwechseldiagnostik - Wenn die Seele die Sprache
verliert, fängt der Körper an zu reden...
Kurzbeschreibung: Vital- und Stoffwechseldiagnostik
sind die Grundlagen meiner Arbeit, um Sie dann mit
regulativen Mitteln aus der Naturheilkunde vom
"Sparmodus wieder zum Hochleistungsmodus" zu
begleiten Meine Schwerpunkte sind im Bereich der
Ernährungsoptimierung mit dem "gesund & aktiv"Programm, Schwermetallausleitungen in Verbindung mit

Thema: Leo Pachole: Theralogie

der Clustermedizin.

Kurzbeschreibung: Wie wäre Ihr Wohlbefinden, wenn Ihr körpereigenes "Reparatursystem" wieder optimal arbeiten würde und so in der Lage wäre, selbst chronische Störungen zu beheben?

mez.vie-Systemtherapie bis hin zum ganzheitlichen Ansatz

Ort: MITIGATE Naturheilpraxis, Wiesenstr. 2, 88138 Sigmarszell Info und Anmeldung: über Sabine Leistner-Mayer 08382 9890717 oder Leo Pachole 08381 8898981



8. Mai 2019, 19 Uhr, Ulrike Frommknecht und Joachim Kaiser

<u>Thema</u>: Ulrike Frommknecht: Matrix Impuls Schluss mit Blockaden und hinderlichen Glaubenssätzen hin zu Leichtigkeit und innerer Ruhe

Kurzbeschreibung: Sie kennen das: Da haben Sie eine tolle Idee, etwas zu machen oder wollen sich auf eine Stelle bewerben, die Sie spontan anspricht. Und kaum, dass die Idee da ist, meldet sich im Hinterkopf eine kleine Stimme, die Ihnen Angst oder Zweifel einflüstert: "Da

oder dort hat das doch auch nicht funktioniert! Du doch nicht, das ist doch schwer oder auch unmöglich, wie willst du das denn schaffen?" usw. Sie verwerfen die Idee und sind unzufrieden oder resigniert. Hier hilf Matrix Impuls, diese Blockaden und Glaubensmuster zu lösen. Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus, Sie werden begeistert sein.

Thema: Joachim Kaiser: at-home Baubiologie Kurzbeschreibung: Erholung über Nacht! Wie ein gesunder Schlafplatz das Immunsystem ent-stresst. Forschungen haben gezeigt, dass dem Schlafhormon Melatonin zur Stärkung des Immunsystems eine sehr hohe Bedeutung zukommt. Die nächtliche Regeneration wird durch Melatonin gesteuert. Zudem ist es das stärkste bisher bekannte Antioxidans, das sogar Krebszellen abtöten kann. Und das Beste daran ist: Es wird in unserem Körper nachts von selbst gebildet, wenn das biologische System gut funktionieren würde.

Leider sind heute die Voraussetzungen dafür nicht mehr automatisch gegeben. Denn viele Faktoren können diese natürliche Selbstregulation stören. Z.B. natürliche und technische Strahlung. Schlechter Schlaf, Kopfund Rückenschmerzen, Unruhezustände, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Erschöpfung, sogar Krebs können die Folge sein. Deshalb ist ein gesunder Schlafplatz (ohne Strom und Strahlung) das Fundament für ein starkes Immunsystem und somit die erste Säule für gute Gesundheit. Wie die Voraussetzungen für natürliche Regeneration wieder hergestellt werden können, darum geht's in diesem interessanten Vortrag.

Ort: Matrix Praxis Frommknecht (neben Bäckerei Schwarz),

Kemptener Str. 12 b, 88138 Hergensweiler Info und Anmeldung: Ulrike Frommknecht 08388 9237861 oder Joachim Kaiser 07522 9319785



12. Juni 2019, 19 Uhr, Joe Scheifele und Dr. rer. nat. Arne Sturm

<u>Thema</u>: Joe Scheifele: Frequenzen für Körper, Geist und

Seele - Gesundheit beginnt in der Zelle *Kurzbeschreibung*: Und zwar mit der gesunden Zellmembranspannung. Denn eine gestörte Zellmembranspannung ist nach dem Modell der beiden Forscher Robert O. Becker und Bjorn Nordenstrom, ehemaliger Vorsitzender der Nobelpreis-Kommission, mitverantwortlich für fast alle akuten und chronischen Erkrankungen. Healy soll Dir helfen, die gesunde Zellmembranspannung wiederherzustellen. In unseren Zellen und im gesamten Körper fließen permanent feine Ströme mit verschiedenen Frequenzen. Mit zunehmendem Alter und bei Erkrankungen kann nach dem oben erwähnten Modell die Zellmembranspannung abnehmen. Dieser Prozess kann über Schmerzen und Entzündungen bis hin zum Zelltod führen.

<u>Thema</u>: Dr. rer. nat. Arne Sturm: Ständig unter Strom? Ausgebrannt? Verspannt? Mit Faszientherapie und Power-Infusionen wieder ins Gleichgewicht und in die Kraft – de: stress

Kurzbeschreibung: Jeder möchte ein Leben in Vitalität und bei bester Gesundheit führen und dabei voller Energie sein. Viele Menschen stehen heute allerdings unter "Strom", sind verspannt, angespannt, können nicht loslassen, und der Stoffwechsel ist aus der Balance. de: stress ist die sich ideal ergänzende Kombination aus körperlicher Entspannung durch eine 2-stündige tiefgreifende Faszientherapie und Kräftigung des Körpers auf zellulärer Ebene mit hochwirksamen Mikronährstoffen über eine individuell rezeptierte Aufbau-Infusion.



29. April: Jahreshauptversammlung

8. September: NHV Ausflug

AUSBLICK

Erfahren Sie an diesem Abend vor allem mehr über die so wichtige Rolle unserer Faszien. Neben Informationen zur Faszienmobilisation vermittelt Arne Sturm eine etwas andere Sichtweise auf unseren Bewegungsapparat und dessen "Funktionsstörungen", wenn er fragt: "Kennen Sie die Betriebsanleitung Ihres Körpers? Bewegen Sie sich im Alltag dem Bauplan Ihres Körpers entsprechend?" Denn bei allen individuellen Unterschieden gibt es doch ein universales Design, das festlegt, wie der Mensch optimal steht und sitzt, sich bückt, den Arm hebt, geht und läuft hier geht es vor allem um die Bewegungsqualität.

Ort: Mehrzweckraum Rathaus Scheidegg, Rathausplatz 6, 88175 Scheidegg

Info und Anmeldung: Joe Scheifele 08381-94 89 744 Mobil 01522-89 95 928 Email info@institut-fuer-praevention.eu Arne Sturm Mobil 0176-31350307 Email info@senmotic-bodensee.de

26./27. Oktober: Gesundheitsmesse des NHV in Wangen im Allgäu

og. Dezember: NHV Weihnacht

Weitere Informationen zu den Vorträgen unter www.naturheilverein-bodensee.de

Unsere Leistungen Ein Plus für Ihre Gesundheit

- Sie erhalten eine Vereinszeitschrift
- Vorträge, Workshops, Ausbildungen und Seminare
- Gewinnen Sie kompetente Partner für Ihre Gesundheit
- Werden Sie Teil einer gemeinnützigen Organisation
- Bekleiden Sie ein Ehrenamt und wirken gemeinschaftlich an gesundheits- und sozialpolitischen Entwicklungen mit



Naturheilverein Bodensee e.V.

www.nhv-bodensee.de

Das Ende unserer Kinderwelt

Andreas H. Buchwald

Allem Anschein nach steht es uns nun endgültig bevor. Denn den "Erwachsenen" können wir nicht mehr trauen, obwohl der Zweifel an uns selbst noch immer sehr groß ist. Wir meinen bis heute, "übergeordnete" Institutionen oder Personen könnten oder würden in unserem Namen oder unserem Auftrag "die Karre aus dem Dreck ziehen". Deshalb glauben wir – ob wir es nun aussprechen oder nicht - an "Vater" Staat, an "Mutti" Merkel, an die "Mutter" Kirche o. ä. Oder wir jubeln den Sternchen zu, den "Stars", deren "Fans" wir sind, von denen wir glauben, sie hätten es gelöst.

Wie Dorfkinder bilden wir Banden, die wir sinnigerweise als "Parteien" bezeichnen, und in Bandenkriegen versuchen wir, besser, stärker oder durchsetzungsfähiger zu sein als "die Anderen". Die Angst, eventuell aus der eigenen Bande ausgeschlossen zu werden, weil man irgendwann einmal etwas "Falsches" sagt oder tut, ist immer groß und sehr präsent. Und unsere schlimmste Vorstellung ist es, allein zu sein, nirgendwo mehr dazuzugehören.

Um jedoch wirklich erwachsen zu werden, muß ich den Schutz meines Elternhauses verlassen. Muß das Allein-Sein wagen, herausfinden, was mein ganz besonderer Weg ist, mein Platz in der Welt. All meine bisherigen Abhängigkeiten werde ich dabei loslassen müssen, alle Erwartungen an wen auch immer, alle Einbildungen, wie es laufen könnte,

Sobald dieser Schritt geschafft ist, brauchen wir die Eltern nicht mehr wie gewohnt, dann können wir unser Leben ohne sie meistern und in eigener Verantwortung denken und handeln. Wir werden sie zwar weiterhin wie wohlbekannte Freunde besuchen, ihnen Respekt für ihre Lebensleistung zollen, doch wir gehorchen ihren Weisungen nicht länger, schlagen ihre Warnungen in den Wind und möchten schließlich auch nicht das wiederholen, was in unseren Augen falsch war. Wir machen stattdessen unsere Fehler und erfahren das Leben auf unsere ureigenste Weise.

Auf eine Gesellschaft bezogen, die aus den Kinderschuhen herauswächst, bedeutet das nicht mehr und nicht weniger, als daß Regierungen bestenfalls noch als Verwaltungseinrichtungen (Geschäftsführung) dienen können, nicht aber weisungsberechtigt für größere oder kleinere Menschengruppen sind. Wir brauchen keine Vormünder mehr, niemanden, der uns sagt, was wir lesen, sehen oder hören dürfen, niemanden, der uns seine Meinung über dieses oder jenes Ereignis aufdrängt oder vorkaut, der uns vorschreiben möchte, welche Freunde und Feinde wir haben sollen. All das obliegt nun allein unserer eigenen Entscheidung, unserer Einsicht, unserem Bauchgefühl. Instanzen, mit denen wir allein sind.



Sympathisieren wir jedoch weiterhin mit einer Bande (einer "Partei"), um

eine andere dafür abzulehnen oder sogar zu hassen, begeben wir uns in die Gefahr des Rückfalls in das Kindsein. Wir suchen dann wieder jemanden, der etwas, womit wir uns überfordert fühlen, für uns löst, oder auch jemanden, auf den wir das projizieren können, was wir an uns selbst nicht mögen. Wir stoppen dabei unsere Wachstumsprozesse und bleiben mindestens in der Pubertät hängen.

Da nun erfahrungsgemäß Eltern, die selbst noch halbe Kinder sind, ihre Sprößlinge ungern aus dem Haus gehen lassen – aus Angst vor darauffolgender Einsamkeit – und Kinder, die sich vor den Herausforderungen des selbständigen Lebens fürchten, gern länger im "Hotel Mama" verweilen, haben wir auch gesellschaftlich den Zustand, den wir einesteils beklagen, andererseits aber nicht loslassen möchten. Die Spielplätze und Kindergärten sind uns bekannt und vertraut, das pure Leben jedoch ganz und gar nicht.

Deshalb stehen wir noch immer da, finden zuweilen neue Verbots- oder Einschränkungsgesetze gut, fordern Zensur oder die Ächtung "des großen Jungen von nebenan, der zu mir "Rindvieh" gesagt hat". Dann finden wir eine der Banden besser als die anderen, hoffen, daß sie "gewinnt", eine andere dafür "verliert", und trauen uns aus unserem engen Denk- und Erlebenskorridor nicht heraus. (Es ist aber weder die Regierung noch irgendeine Partei, die uns "rettet" oder unser Leben verbessert. Wenn wir erwachsen sind und handeln, kann auch weder eine Regierung noch eine Partei unser Leben verschlechtern.)

Ich möchte mit diesen Zeilen niemanden drängen, sein "Hotel Mama" vor der Zeit zu verlassen, seine Pubertätsjahre zu beschleunigen oder zu überspringen, sondern einfach nur einen Denkanstoß für diejenigen geben, die inmitten der sich überstürzenden Ereignisse und des Kampflärms dabei sind, ihre Orientierung zu verlieren.

Wer eine Zeit lang und ein Stück weit Abstand nimmt, um die Dinge einmal von diesem Wachstumsaspekt aus zu betrachten, findet sie dann vielleicht nicht mehr ganz so bedrohlich. Er kann sich zurücklehnen und braucht keine Meinung zu jedem umstürzenden chinesischen Reissack zu äußern. Veränderungen geschehen immer, im Kleinen wie im Großen. Das, was mir bleibt und meiner Verantwortung obliegt, bin ich selbst. Und wenn ich mich zurücklehne, einen Tee trinke und der Welt freundlich zulächle, habe ich nicht nur ziemlich viel für den Weltfrieden getan, sondern stehe auch meinem Erwachsenwerden nicht im Wege. 🕜 Anzeigen



0160 / 689 56 88

post@hc-hinne.de





vereint in sich die Heilkraft der Natur Nutzen Sie ihre vielfältigen Heilkräfte!

Michael Kittsteiner Apotheker, Spagyrologe





0 75 41 / 2 28 15

eMail: hallo@hofener-apotheke.de Web: www. hofener-apotheke.de Webshop: shop.hofener-apotheke.de





Uhl-Media

Ihre umweltfreundliche Qualitätsdruckerei

- · Klimaneutraler Druck, CO,-Minimierung
- Prozessfreie Druckplatten ohne Waser oder Chemie
- Hochbrillante, mineralölfreie Ökodruckfarben
- · Papier aus 100 % Recycling oder nachhaltiger Forstwirtschaft
- · Ganzheitlich emissions- und
- chemiearme Produktionsweise
- · Effiziente Energieeinsparung
- · 100 % nachhaltig erzeugter Ökostrom Isopropylalkoholfreier Offsetdruck
- · Wir pflanzen je Druckauftrag einen Baum

Uhl-Media GmbH | Druckproduktion, Datenhandling und Weiterverarbeitung Kemptener Straße 36 | D-87730 Bad Grönenbach | Tel (08334) 9832-0 | info@uhl-media.de

Kraft und Klarheit im Chaos

Andreas H. Buchwald

Immer wieder lesen wir von Vorgängen in dieser Welt, die uns Angst einjagen. Die Ordnung, an die wir uns gewöhnt hatten, weicht immer mehr einem gewissen Chaos, und ein Ausweg ist nicht in Sicht. Eine Schreckensmeldung jagt die andere, doch was fehlt, sind Hinweise oder Hilfen, wie wir überhaupt mit einer solchen aus den Fugen geratenen Welt umgehen können. Wie findet man zu Klarheit und Kraft, wenn fast alle verläßlichen Strukturen wie Kartenhäuser einzustürzen drohen...?

Ich will keiner von denen sein, die anderen sagen, was sie tun oder lassen sollen. Nur das für mich selbst brauchbare und – wie ich inzwischen merke – zunehmend erfolgreiche Rezept kann ich preisgeben.

Es ist ein Verzicht auf alle Stimmen (Meldungen, Meinungen), die meine Aufmerksamkeit von dem abziehen, was unmittelbar vor mir liegt und mich wirklich JETZT betrifft. So gibt es in meinem Haushalt beispielsweise keinen Fernseher. Auch eine Tageszeitung kommt mir nicht ins Haus, schon gar nicht ein "Leitmedium". Informationen zum Weltgeschehen suche ich mir aus dem Internet, treffe eine spezielle Auswahl und stelle sehr verschiedene, oft konträr erscheinende Meldungen immer mal wieder gegenüber. Dann frage ich meine innere Stimme – die unter den anfangs beschriebenen Voraussetzungen zusehends deutlicher zu hören ist -, was davon stimmig und überhaupt relevant ist. Und worauf es hinausläuft.

Gelegentliche Aufenthalte im Freien – hier umgibt mich glücklicherweise keine Großstadt - tun ein Übriges. Die meisten Ängste halten Abstand und kommen mir nicht sehr nahe. Die, die dennoch manchmal anklopfen, begrüße ich inzwischen recht freundlich, und dann fallen sie mir auch nicht mehr auf die Nerven.



Man kann, so meine ich, Nachrichten leicht dahingehend abklopfen, ob sie Ängste bedienen oder eher freudige Hoffnungen, Aussichten, Visionen. Es ist gut, eine Auswahl zu treffen, die mich stärkt und mein Lebensgefühl aufrichtet. Für Menschen, die sich daran gewöhnt haben, ihre Frühstückszeitung zu lesen oder allabendlich die Tagesschau zu konsumieren, kann es sehr schwer sein, den Zugang zu ihrer eigenen Intuition und inneren Stimme wiederzufinden, aber aussichtslos ist es nicht.

Wer einmal den Film "Matrix" gesehen hat, mag eine Ahnung von dem haben, was ich meine. Wenn man Menschen kontrollieren will, muß man sie mit Illusionen füttern,

die sie für ihre eigene Kraft und den Weg, den sie selbst gehen könnten, blind machen.

Meldungen, die wir unbesehen glauben, die uns aber in Anti-Haltungen, in ein GEGEN treiben wollen, tun uns nicht gut. Wir vergeuden dann die Energie, die wir für uns selbst brauchen, in einem Kampf gegen Windmühlen. (Natürlich will man uns glauben machen, diese seien real.) Jeder Feind, den man uns zeigt (Muslime, Nazis, Populisten, Putin, Trump, Merkel, GEZ, Steinmeier, Höcke), ist ein Irrtum, ein Phantom. Der uns genau dann am meisten im Griff hat und kontrolliert, wenn wir GEGEN ihn kämpfen. Wenn wir kämpfen, sind wir fixiert und voll drin. In der (Angst-) Matrix.

Schon höre ich die bestürzten Fragen: "Ja, soll ich etwa zulassen, daß..." Weder noch. Es gibt eine Klärung, ein Schaffen des eigenen Raumes, dessen Grenzen ich zum Beispiel mit klaren NEINs abstecken kann. Das ist kein GEGEN jemanden, sondern ein FÜR MICH.

Mit Retterfiguren ist es ähnlich. Wenn wir alle Erwartungen auf Erlösung und Hilfe auf einen Menschen oder ein Ereignis setzen, ist die Enttäuschung vorprogrammiert. Menschen können zwar Werkzeuge und Helfer für bestimmte Entwicklungen sein, aber kaum mehr als das. Es geht um unsere ureigene Kraft, um das, was wir selbst sind und sein wollen. Das merken wir allerdings erst, wenn wir Abstand nehmen. Abstand zu all den vielen Stimmen, die uns förmlich anschreien: "Schau hierhin, schau dahin!"

Viele Zusammenhänge können wir überhaupt erst erkennen, wenn wir auf Abstand zu ihnen gehen. Dann merken wir auch viel eher, was wir selber wollen. Vor allem, wohin. Vielleicht versteht das nicht jeder. Es ist, wie schon bemerkt, mein Rezept.

"Ja, wie denn, so ganz ohne? Nachrichten, Zeitungen und so? Das gehört doch zum Leben!" – Ich möchte diese Sachen niemandem nehmen. Die Frage, was sie mit mir (und fast jedem von uns) machen, sollte indessen erlaubt sein.



CD-REZENSION

Andreas H. Buchwald

Clara - "Jetzt"

Was wär' die Welt ohne die.

Obwohl sie ausgeschrieben Kathrin Clara Jantke heißt, möchte die kreative Liedermacherin aus Cottbus einfach nur Clara – klarer – sein. Und sehr klar drückt sie sich wahrlich aus in ihrem neuen Album JETZT.

In einer Zeit der Meinungs- und Mediengleichschaltung, in einer Zeit, in der die Angst, sich zu zeigen, grassiert, singt sie unter anderem: "Was wär' die Welt ohne die, … die die Dinge mit anderen Augen sehn, ... die lesen, was zwischen den Zeilen steht..."

Wer sich auf alle Lieder der CD einläßt, bekommt schnell den Eindruck, mit ihr einen Schatz wahrer Motivation gehoben zu haben. Er fühlt sich wahrgenommen von der Sängerin, dort abgeholt, wo er steht, fast müßte man sagen: geliebt. Selbst fest im Leben verankert, fühlt sie sich ein in deines und meines. Gleichzeitig ist sie ungemein verletzlich, und obwohl sie "mehr, mehr, mehr glückliche Menschen" sehen will, weiß sie gut, daß sich in dieser Hinsicht nichts erzwingen läßt Nacht und sonnenbeschienener Tag sind für sie keine Gegensätze, sondern Teile einer Einheit, die sich beide ergänzen

und lohnen, tief erfahren zu

werden. Keines ihrer Lieder dreht sich nur um das scheinbare Thema, das der entsprechende Titel oder Text andeutet. Erst wer hören kann, was zwischen den Zeilen steht, beginnt wirklich zu verstehen. Weniger die Sängerin als vielmehr das Ab und Auf des eigenen Lebens.

"Jetzt" Clara Spielzeit: 60 Minuten, 17 Tracks Genre: Moderner Pop EAN: 4251611100023

Anzeigen







ARKANUM – Lebensschule begleitete Wege in die innere Freiheit

Eine Jahresgruppe von Juni 2019 bis April 2020 (1 Blockwoche/Toskana und 7 Wochenenden im Allgäu)

Dies ist eine Einladung, sich der eigenen inneren Gefängnisse bewusst zu werden, diese liebevoll anzuerkennen und so vom Seelenvogel der eigenen Bestimmung und Freiheit zugeführt zu werden.

"Der Gesang des Herzens" Einführungswoche vom 08. - 15. Juni 2019 im Seminarhaus Casa Vita/ Toskana

ARKANUM – Praxis für Therapie, Hans-Peter Regele, Enzisweilerstrasse 16, 88131 Lindau www.regele-arkanum.de, hans-peter@regele-arkanum.de, Tel. 08382 – 27 52 12

Der Fluch des Einseitigen

Andreas H. Buchwald

Leider sind wir ihm scharenweise erlegen. Solange wir unsere Weltsicht aus dem Fernsehen und aus den Zeitungen nähren, gibt es auch keine Aussicht auf Erlösung.

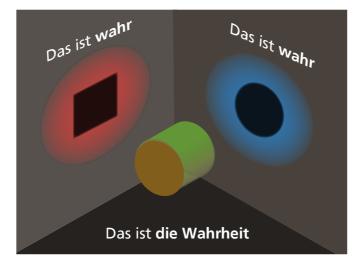
Wir sind dazu verdammt, einen einzigen Blickwinkel auf eine Situation oder einen Menschen als allein richtig oder allein gut zu beurteilen, dem Muster der Kirche ähnlich, die teilweise bis heute ein bestimmtes Glaubensbekenntnis gern als das "alleinseligmachende" fundamentiert.

Wir waren schon einmal etwas weiter und wußten im Grunde, daß es unzählige Blickwinkel auf ein Ereignis gibt und jeder einzelne davon seine Berechtigung hat. Weshalb wir das berühmte Schwarzweiß-Denken als rückständig oder infantil betrachteten, oder bestenfalls als eine Sicht von vielen. Jeder Mensch, jedes Tier, jede Pflanze, jedes geheimnisvolle Wesen, das auf diesem Planeten existiert, schillert wie eine Diskokugel, mit unzähligen Lichtspiegelungen, unzähligen Möglichkeiten der Ausstrahlung und des Erlebens. Niemals ist ein Mensch tatsächlich so, wie ein anderer ihn sich vorstellt (weil wiederum ein anderer das und das über ihn gesagt oder gehört hat). Niemals ist eine Situation so, wie sie zu sein scheint. Sondern wir urteilen, wir verurteilen, wir bilden uns ein, wir machen uns Vorstellungen. Das hilft uns selbst, um uns gut oder schlecht zu fühlen, über oder unter dem oder der Be- bzw. Verurteilten, im Idealfall auf Augenhöhe.

Es wäre gut, wenn wir uns das gerade in diesen Tagen des gärenden Unfriedens und gegenseitigen Mißtrauens immer wieder einmal bewußt machen würden. Denn so wenig, wie es ein reines Schwarz oder Weiß gibt, so wenig existiert eine Trennung zwischen den fixen Ideen von "Rechts" und "Links". (Jede davon wäre vollkommen einseitig und somit unbrauchbar für eine lebenswerte Zukunft.)

Solange wir an derartige Gegensätze glauben, sind wir Opfer des oben genannten Fluches und nicht nur unfähig zu Frieden und Versöhnung, sondern auch zur Empathie und zu tieferem Verständnis. Wir fürchten, unser Gesicht zu verlieren und möchten einfach nur Recht haben. Dann sollten wir uns aber auch nicht beschweren, wenn das, was von uns ausgeht, wiederum zu Krieg führt, wenn ein Schimpfwort das andere ergibt und genau das aus dem Wald herausschallt, was wir hineingerufen haben.





Um ein aktuelles Beispiel anzuführen:

Eine Reihe von Meinungszauberern möchte uns einreden, daß etwa der derzeitige österreichische Kanzler eine Art "Baby-Hitler" wäre, "braun bis ins Mark" usw. usw. Ein anderer Blickwinkel sieht ihn als einen der wenigen Politiker, die Visionen haben und diese umzusetzen versuchen. Weder die erste noch die zweite Sicht kann für sich eine alleinige Geltung beanspruchen, wobei die erste – das sollte durch die Gegenüberstellung deutlich werden – fühlbar von heftigen Wutemotionen geprägt und daher noch ein Stück fragwürdiger ist.

Warum streiten wir uns oft so heftig über unsere unterschiedlichen Wahrnehmungen? Warum sind wir nicht in der Lage, Abstand zu einer (eigenen) Meinung zu nehmen, die unsere tiefere Einsicht bereits als "lächerlich" abhakt? Warum ist es uns so wahnsinnig wichtig, Recht zu haben und Recht zu behalten, so sehr, daß wir die Reihenfolge nicht einhalten? (Welche Reihenfolge? Nun, die von Meinung und Wirklichkeit. Wir äußern erst unsere Meinung und suchen dann aus der Palette der Wirklichkeiten das kleine Puzzleteil aus, das sie zu bestätigen scheint. Besser wäre, erst die Wirklichkeit geschehen zu lassen und danach etwas dazu zu sagen. Dazu aber braucht es eine unvoreingenommene Geisteshaltung, die sich vor allem die nicht wünschen, die uns mit dem Fluch der Einseitigkeit belegt haben und dessen Magie täglich verstärken.)

Manche von uns fühlen sich einer Gruppe (Kirchgemeinde, Partei, Verein u. ä.) zugehörig und trauen sich nicht, aus den engen Denkkorridoren dieser Gemeinschaft auszusteigen. Andere fürchten um ihre innere Sicherheit, sobald sie ihre bisherigen Denkgewohnheiten loslassen, und wieder andere möchten einfach nur nicht ihr Gesicht verlieren.

Alles verständlich, alles legitim. Doch wenn wir es ernst meinen mit unseren Idealen von Frieden, Menschlichkeit, Offenheit usw., müssen wir uns vom Fluch des Einseitigen befreien.

Es ist keine Katastrophe, einen Irrtum einzusehen, dem man selbst eine Weile erlegen war, sondern eher ein Zeichen von Großzügigkeit und Freiheit. Die Wahrnehmung des Lebens wird augenblicklich breiter und bunter. Nicht Entweder-Oder, sondern Sowohl-als-auch. Wenn das eine möglich ist, kann es durchaus auch das andere sein. Aus einem anderen Blickwinkel eben.

MATERIE und BEWUSSTSEIN

Gut und gesund leben durch Quanten-Schnappen

Prof. Dr. Elisabeth Roth von und zu Mühlen

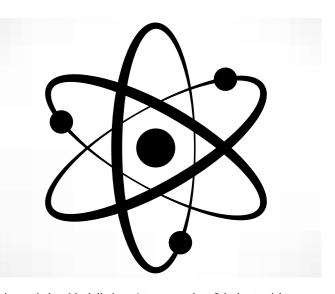
"Unser täglich Brot gib uns heute" (Mt 6, 10) Quanten-Brotsamen zum gesunden Leben (Mt 4, 4)

Materie, Feststoffliches wie Brot zerbröckelt in Krumen, zerbröselt noch viel feiner in Atome. Ein Atom ist ein "Elementarteilchen", ein nicht mehr Teilbares, wie man einst bei seiner Benennung annahm. Es ist weiter teilbar in den positiven Atomkern mit negativer Hülle, verbunden bleibend in wechselseitiger elektrostatischer Anziehungskraft. Die Hülle besteht aus negativ geladenen Elektronen. Im Kern befinden sich neutrale Neutronen und positiv geladene Protonen; deren "Bausteine" sind "Quarks" mit weiteren "Untereinheiten" (Preonen). Wenn ein Proton die Bahn ändert, kommt es zum sog. "Quantensprung".

Quanten erscheinen als Korpuskeln wie auch als Wellen in Schwingungsfrequenzen, gemessen als Energieeinheiten. Je tiefer ein Bröckchen Brot mikroskopiert wird, desto mehr entzieht es sich, bis es sich gänzlich zerfeinert auflöst in der Fließkraft von Frequenzen. Einzig ihre verschiedene Spannungsdichte hält sie zusammen in unserer Wahrnehmung zum Brot und Messer wie zur Butter dazu.

Materie, Materielles, Materialien sind grobe Stoffe, grobstoffliche Verdichtungen feinstofflicher Vorgänge. Sie sind messbar. Auch Gedanken haben Gewicht! Schlechte beschweren, gute erleichtern. Worte haben Macht und Kraft (Mantra, Zahlenreihen). Laborexperimente belegen die Rede von der vis vitalis, der lebendigen Kraft der Seele:² Sie verfügt über Vibrationsdimension von Geist und Bewusstsein mentaler, emotionaler, körperlicher Art. Hinzu kommt die kollektive vis vitalis des Kosmos. Er ist ein intelligenter Organismus. Dahin gleitet die unsichtbare feinstoffliche Seele mit dem Tod; sie verlässt den grobstofflichen Körper direkt, die ihn umgebenden feinstofflichen Hüllen³ nach ca. 3 Tagen.

Diese lebendige Ur-Kraft des Universums ist unterschiedlich bezeichnet, z.B. im Buddhismus (Buddha 563-483) als raumartige Materie; der Philosoph Demokrit (460- 371) nennt sie Seelenatom, Platon (428-348) Ur-Materie (Höhlengleichnis) wie Ur-Bild gleich dem Abbild oder Ebenbild Gottes in der Bibel bzw. "Logos", Wort (Gen 1, Joh 1). Heute spricht man von Quanten. Sie wimmeln all-überall im Mikro-Kosmos (kleine Ordnung) des Menschen wie im Makro-Kosmos (große Ordnung) des Welt-Alls mit der Ur-Matrix;



Schematisches Modell eines Atoms aus dem Schulunterricht. In der Mitte der massereiche Kern aus Protonen und Neutronen, darum kreisend die Elektronen. Tatsächlich lassen quantenphysikalische Erkenntnisse nur Schätzungen des Aufenthaltsortes der Elektronen zu. Man "kennt" die Geschwindigkeit, oder aber den Ort zu einem bestimmten Zeitpunkt. Dazu kommt das Mysterium des "Zwischenraums": Dieses Modell besagt, wenn der Atomkern die Größe einer Kirsche hätte, dann wäre ein ganzes Atom so groß wie der Kölner Dom.

darin ist alles gespeichert als Ur-Wissen, weil alles und alle letztlich Frequenzen sind, Gefühle, Gedanken, Taten, Seele etc. Denn Quanten sind Träger elementaren Bewusstseins mit pulsierender Bio-Feldstruktur und Information.⁴ Alleins-fließend im All-Eins, beeinflusst ihrer aller Pulsierung und Qualität, Menschen wie Natur, epochal. Das prägt den Zeit-Geist als Geist-Zeit, mal besser, mal schlechter (diabolisierend: durcheinanderwerfend, entzweiend)⁵:

"Ver-Zwei-felung" entzweit Menschen, wirft sie aus ihrer Ordnung, Mitte oder Balance. Es entsteht Ohnmacht, Wut, Ärger, Stress. Miese Gefühle haben geringe Frequenz. D.h. Tiefschwingung mit entsprechender Resonanz im Beruf wie in der Familie: "Wie es in den Wald hinein ruft, so schallt

SALVE SALVE

S

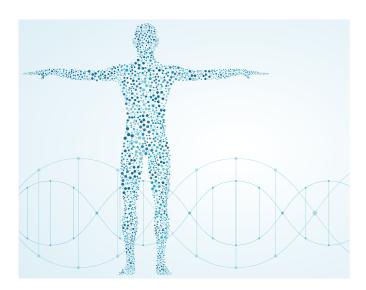
¹ HP. Dürr, Naturwissenschaft und Wirklichkeit, in: T. de Chardin, Hg., Neues Bewußtsein.neues Leben, München, 2. Aufl. 1989, 210.

https://www.youtube.com/watch?v=PguYRTvDfOo Forschung im Grenzbereich von Bewusstsein und Materie - Dr. rer. nat. Klaus Volkamer, 24. 12. 2012, ders. Stoffliche Erweiterung der Naturwissenschaften, Berlin 2002

³ Sie sind teilweise verschieden benannt, E. Roth, Und führe uns Zur Macht-Schein-Bildung, Aachen 2017, Bd 3, 117.

Sie zeigen Form wie Struktur, bauen Lebensfelder an Phasengrenzen von Zellmembranen u. erzeugen stationäre Felder. Volkamer,

⁵ Z.B. hat sich die Katastrophe von Nine-Eleven bpws. viele Stunden zuvor bereits angezeigt im Global Consciousness Field. Das wissenschaftl. Projekt beweist die Interaktion von Geist bzw. Bewusstsein u. Materie, vgl. Pim van Lommel, Nonconsciousness Field, Rupert Sheldrake, Morphogenetic Field, K. Meyl, Neurinofeld https:// www.youtube.com/watch?v=QqiocEGArPQ BBC meldet den Einsturz 20 Minuten davor!



Was wir als Materie wahrnehmen, besteht eigentlich zu 99,999999999 aus..., ja was eigentlich? Ein Hohlraum ist definiert aus begrenzender Umrandung. "Nichts" kann es auch kaum sein. Tatsächlich ist die Interaktion von Materie (vor allem das Ineinander-Greifen) ein von Geist durchwirktes Ereignis. Würde der Sack Reis auch umfallen, wenn niemand da wäre, dies zu erfahren?

es heraus", so quantisiert intuitiv der Volksmund. Negative Energie blockiert zuerst die Kanäle in den Energiezentren und -feldern⁶ der körperlichen Feinstoff-Hüllen, dann entsteht Stau im Grobstoff-Körper. Er reagiert kränkelnd; den Zellen fehlt Photonen-Lichtflutung: Quantenbrot. Ohne Nahrung schwächelt z.B. das Immunsystem.

"Ich krieg` Grippe, ich spür` schon, wie sie in mir hochkriecht."

Quanten verbinden als elektromagnetische Wellen alle und alles miteinander. Diese Energieträger fungieren als Medium zur Übertragung von Informationen. So waltet unbewusst fließende Kommunikation auch in den Zellen der Menschen. Gleich einer Zelle des Schöpfers nun ist die Seele des Menschen:⁷

Sie schwingt im optisch scheinbar begrenzten Körper-Raum, in seinen feinstofflichen Körper-Hüllen und weiter im grenzenlosen Raum-Körper, Ur-All wie All-Eins. Sie kennt das sprachhandelnde Geist- und handlungssprechende Körperbewusstsein des Einzelnen. Sie weiß, was ihn bewegt, emotiviert (emotional-nonverbal) zum Denken (mental-verbal) im individuellen Un- wie Bewusstsein (familien-umweltgeschichtlich); das ist (kultus-kuktutrell) mit geprägt vom kollektiven Bewusstsein (stammes- und universalgeschichtlich).

Im All-Eins ist alles im Frequenz- wie Informationsfluss. Es waltet ein geistiges Prinzip auf physikalischer Basis, bezogen auf das menschliche Bewusstsein; seiner Aufmerksamkeit folgt Materialierung in verdichteter Informationsfrequenz, auch Grippe. Die kennt das individuelle wie kollektive Bewusstsein; man hat sie erfahren. Erfahrungen werden, mehr un- als bewusst stabil prägend, merkend festgehalten.

Wer dann am nächsten Tag Grippe hat, unterstreicht das meist positiv in stolzer Selbstbestätigung:

"Ich wusst' es ja!" Das ist self-fullfilling prophecy⁸, selbst erfüllte Wirklichkeit der inneren Erwartung, psychologisch gesehen. Medizinisch handelt es sich um den sog. Placebowie Nocebo-Effekt.⁹

Die Grippe war (zum Ausspannen vom Stress gewollt?) erfühlt und herbeigedacht, "in-form-iert", in Form gesetzt, emotional manifestiert. Das Bewusstsein kann gegensteuern. Quantenphysikalisch schafft eine neue emotionale Information kraft des Geistes an den Körper diesem eine neue Reaktion: Gesundheit, statt Grippe! Denn das Hirn unterscheidet nicht zwischen Wirklichkeit und Vorstellung. Das stärker Empfundene als Gewolltes materialisiert sich.¹⁰

Bewusstes Sein in erspürter Selbst-Ermächtigung schafft Selbst-Heilung

Das Bewusstsein steuert die Materie, z.B. den Körper in seiner Sprechbewegung. Dazu veranlasst der Geist als Willle die Aktivierung von Nerven und Muskeln. Dazu entstehen entlang der Neurone Aktionspotenziale. Jeder Gedanke bewegt sich (emotiv) körperlich heraus durch meist unbewusste Gefühle; sie schalten die Molekülverbindungen durch Elektronen mit Spin-Eigenschaft (Rotationsmoment); die ist veränderbar in bewusster Einwirkung.

D.h.: Willentlich tief erspürtes, körpereigenes Wissen als feste Gewissheit und überzeugter Glaube kann Selbst-Heilung einleiten. Mit der Geistes-Gabe von Sinn gibt sich aus allen Möglichkeiten eine Entität, ein Sein als Information für die Kraftübertragung in die Realität. Es ist eine Wirkung, die neue Wirklichkeit erwirkt. Der geringste unbewusste Zweifel entzweit, blockiert das Umschalten von der Virtualiät in die Aktualität. So dematerialisiert sich Grippales nicht, wenn es nicht geordert wird zur Schaltung:

Es gibt Patienten mit Krankheitsgewinn wie mit -beharrung. Sie wollen nichts ändern. Sie haben sich zu stark auf die weltlichen Krücken gestützt, beim Gehen wie bei der Lebensgestaltung. Sie kommen oft schon unbemerkt zu Tode mit Diagnose: "Das ist unheilbar" oder: "Sie haben nur noch ein paar Monate zu leben." Diese Affirmation kann traumatisierend wirken, wenn es der Patient unbewusst als Todesurteil annimmt. Damit fühlt er sich subkutan abgelebt. Sein Körper reagiert gemäß Placebo-Effekt oder self-fulfilling prophecy. Es fehlt am Wissen und Bewusstsein der Selbst-Sabotage und -Korrektur, sich, aktivierend, selbst zu heilen. Therapeuten (Dienende-Pflegende) sind nur Heilungshelfer, keine Gesundmacher.

Krankheit ist der Hilfeschrei des Körpers. Sie wirft aus der dynamischen Mitte des All-Eins-Seins von Leib-Körper- und Geist-Seele. Der Verlust der Balance bedarf der Bewusst-Machung der Gefühle und Gedanken vor der Erkrankung (egal welcher Art), um sich wieder gesund zu empfinden und zu finden. Wenn Geist-Seele und Körper-Leib in Balance wie Harmonie sind, 12 schwingt der Mensch kraftvoll und gut in hoher Frequenz. Gesicht und Augen strahlen im Ausdruck des kosmischen wie göttlichen Lichtfunkens (Joh 8, 12).

Unbewusstes Sein in Selbst-Ohnmacht und Schuld zelebriert Krankheits- und Todeskult

Wer sich ohnmächtig fühlt und sich geistig so einstellt, hält meist unbewusst die Krankheit fest; er hält sich fest an ihr, zieht aus ihr oft Psycho-Profit: Dann giert er unbemerkt nach Mitleid in Ohnmacht und kompensiert diese durch Übermacht; er zieht mit seinem Leiden alle Aufmerksamkeit auf sich, und alle haben sich danach zu richten. Die Krankheit wird zur stillen Tyrannis, sich ihr zu beugen gleich einem verborgenen Götzen. Groß ist die Angst, sie loszulassen! Sie gibt Halt, gerade dem Haltlosen: Er wie sein Tagesablauf unterstehen der Diktatur der Krankheit.

Pathokratisch lässt sich der Kranke versklaven mit der Begründung: Ich kann doch nichts ändern, noch der Arzt! Wer Krankheit nicht loslässt, löst, erlöst sich nicht, hält sich gefangen an kranker Kette, unmerklich.

Selbst-Verantwortung ist abgegeben an die Symptome, Krankheit, Krankenkasse, letztlich an das Pharma-, Politund Geldsystem. Der als Kreditdienst getarnte Schuld-Opferdienst ist weithin Ursache aller Übel:

Es ist ein Giftmix von Kirche und Staat, Thron und Altar seit 325. "Schuld" als Wort und in Praxis des Schuld-Geldsystems heute sorgen stetig (un- wie bewusst) für niedrigste Frequenz aller, auch der Reichen!¹³

Denn das Hirn ist stammesgeschichtlich programmiert auf den heidnischen Schuld-Blut-Opferdienst; es vermag nicht zu trennen zwischen ethischer und finanzieller Schuld.

Zudem ist der Thalamus im Hirn abgerichtet, sich seine Realität reaktiv sinn-en-bezogen auszufiltern; sie ist das,



Es ist die innere Ausrichtung, die den Ausschlag unseres Erlebens gibt. "Der Ton macht die Musik." Ton ist formbar – durch den schöpferischen Prozess.

was stammesgeschichtlich, familiär, individuell, medialpolitisch indoktriniert ist:¹⁴ Ich kann nichts ändern gegen (den da oben, den Rache-, nicht Christus-Gott, heute verweltlich:) die da oben! Es ist manipulierte Mangel-Meme, analog zum Mangel im Schuld-Geld-Kreditdienst. Es ist bejahte Knechtung unter die Krankheit und unter den Tod, keine Aufrichtung zum Leben in der Fülle der Schöpfung.

Das Geld- wie Neurowissen ist relativ jung. Was der Thalamus im Limbushirn nicht mag, das übergeht er. So sehr dieses Gefühlsareal edukativ vernachlässigt ist, so sehr ist der Neokortex (Logik-, Werte- und Planungsareal) überzüchtet und die Zirbeldrüse als Innendirigent verkalkt. Es fehlt das Gleichgewicht zwischen der emotionalen und rationalen Hirnseite. Die verbal fehlende Aufklärung und die nonverbal unwirtliche Lage im Land des Asyls erzeugen kognitive Dissonanz, weit mehr Stress, als die Amygala fassen und verarbeiten kann! Ganz zu schweigen von immer mehr Arbeit für immer weniger Geld bei mehr "Schuld-en." D.h.: Schlechte Schwingung.

Geheimhaltung der Quantenphysik für militärische Bewusstseinssteuerung der Bevölkerung

Quantenphysikalische Erkenntnisse sind etwa hundert Jahre alt; erst jetzt sickert ihre Alltagstauglichkeit allmählich durch. Denn es bietet buchstäblich Sprengstoff, nicht nur im Krieg zum Zerstören für die Rüstungs- und Bauindustrie, danach zum Therapieren für die Pharma- und Zulieferindustrie. Zudem ist Quantenwissen, auch wörtlich, Klebstoff im Schein-Frieden, zum Profit des Schuld-Geldsystems. Daher tagte nach dem sog. 2. Welt-Krieg eine Geheimkonferenz in London; Quantenwissen galt nur der militärische Nutzung mit Patentisierungen zum Profit unter absolutem Stillschweigen. Das Volk sollte und soll politisch dumm und ohnmächtig bleiben in hirn- und weltsystemischer Steuerung; nur schon die Abfallprodukte sind mehr als beredt: Computer, Handy, Dronen etc.!

⁶ Roth ibid, 116.

⁷ Grabovoi Gregori Petrovich, Konzentrationsmethoden 2013 Create-Space Independent Publishing Platform.

⁸ H.S. Becker, Außenseiter. Zur Soziologie abweichenden Verhaltens, Frankfurt 1973, Einleitung u. 30, 32.

⁹ Übersetzt: Ich werde mir gefallen, bzw. ich werde mir schaden. Der Placebo-Effekt ist der Heilungsfaktor, auch beim Gebrauch von Medizin u. Therapien, bzw. das Vertrauen in den Therapeuten. Es ist belegt durch Doppelblindstudien, s. Video, Anm. 11.

¹⁰ S. dazu Roth, ibid. 104, sowie zum Folg.: Selbst-Ermächtigung als "Presencing", das den Vorgang präziser erfasst, mit Anleitung 108ff.

⁷⁷ Gemäß der Kopenhagener Deutung It. U. Warnke, Quantenphilosophie und Spiritualität. Der Schlüssel zu den Geheimnissen des menschlichen Seins, München 2011. Im mikrokosmischen Quantenbereich gilt die Möglichkeit, nicht der Kausalnexus von Wirkung und Ursache wie makroskosmisch draußen. https://www.youtube.com/watch?v=IVhFhR_ISdw-Wie das Bewustsein"Wirklichkeit" schaltet, 15. 5. 2014, https://www.youtube.com/watch?v=GkJ7GhFweJU - Quantenphysik und Spiritualität, 21. 7. 2016.

¹² D.R. Hawkins, Power versus force. The Hidden Determinants of Human Behavior, 2014, in Aufnahme der Skala s. Roth 112ff.

¹³ E. Roth, Und führe uns zur Geld-Schein-Bildung, Aachen 3. Aufl. 2018, 28ff, 108ff; Und führe uns zur Schein-Mensch-Bildung, Aachen 2017, Bd 2, 51ff; Und führe uns zur Macht-Schein.Bildug, Aachen 2017, Bd 3, 94ff. Diese Trilogie ist Quelle und Nachweis zu den Ausführungen dieses Artikels.

¹⁴ E. Kandel, Auf der Suche nach dem Gedächtnis. Die Entstehung einer neuen Wissenschaft des Geistes, 4. Aufl. München 2009, 90ff, 479

¹⁵ Roth, Bd 1, 5.

Das Wissen kann als realisiertes Quantenbrot (Prana-Lichtnahrung) Hunger wie Durst stillen und harmonisieren zum Frieden: Frequenziell ist jeder mit jedem verbunden, mit Herz und Verstand. Alle sind fähig, sich nicht mehr missbrauchen zu lassen zum Kapital-"Kriegen" in negativer Konkurrenz (statt positiv Zusammenlaufen).

Quantenwissen kann Selbst-Kontrolle initiieren, welche Wörter und Reden geführt, Nachrichten zum Terror und Horror-Filme geguckt werden. Sie alle füllen das All-Feld destruktiv, polit-medial gewollt. Sonst gäbe es mehr "gute Nachricht" als Angst-Mache! Schlechte Information¹6 lässt schlecht schwingen, schadet schleichend neurobiologisch wie epigenetisch, baut den präfrontalen Cortex ab, Krankheit auf.

So lässt sich die Quintessenz des mindestens 50.000 Jahre alten Quantenwissens knapp wie grob umreißen; es ist den Stellvertretern im Vatikan bekannt, doch es wird der Menschheit vorenthalten, um sie weiter abhängig zu halten.¹⁷ Sie ist Anfang 1900 wieder entdeckt worden - gleich der wieder entdeckten Befreiung vom Schuld-en-Ablass, der Jesu Wort und Tat konterkariert.¹⁸ Die Reformation vermasselte der Kirche Petri den Profit aus dem Schuld-Opferdienst. Ihr Rekatholisierungszwang war erfolglos. So wurde der Verdienst am Schuld-Ablass-Schein scheinheilig verweltlicht: Schuld-Wert-Schein mit Kreditzins.¹⁹

Zur Geheimhaltungsstrategie gehört unmerkliche Lenkung und Kontrolle der Bevölkerung (Hirnwäsche, Mk-Ultra). Das Bewusstsein ist weithin (95%) unzugänglich gemacht durch gezielte Minimierung der Epiphyse und meist einseitig rationale Hirnnutzung. Das mikrokosmisch Unbewusste ist so groß wie das makrokosmisch Dunkle (Löcher mit Feinstoff-Materie 95%). Auch seine Strukturen entsprechen denen des Hirns; es wird schleichend destruiert durch Vergiftung, Verstrahlung bzw. Navigation (5% Restnutzung): Früher war Gesundheit wie Aura-Lesen Norm (bei über 30 aktiven Sinnen), Krankheit war Ausnahme.²⁰

Auf zur Muße im Ritual. Euer Körper ist Tempel, darin Gottes Geist wohnt. Horcht hinein, erspüret, wählt bescheiden, bittet, glaubt und manifestiert.

So seid ihr vollkommen im Reich Gottes inmitten. Denn alles, was ist, ist aus ihm, von ihm und durch ihn.¹ Die Wirklichkeit ist eure! Erwirkt sie euch zur Freude!

Niemand sei kirchlich vereinnahmt! Aber quanten-kristus-iert? Rackern im inneren Selbst macht selbst Dornröschen munter und schafft äußere Wunder, auch für Hans "Guck in die Luft".

¹ Inf.: 1. Kor. 3, 16; Mt 22, 21; Mt 5, 48 (Joh 14, 12); Lk 17, 21; Röm 11, 36. Zur Wir(r)-W.I.R.-Lage www.-hostel.de/wir1517/start.html

18

Aktivierung im Alltag

Man aktiviere sich täglich⁷ im guten Schwung mit Bewegung, Gesang und Stille. Das erhöht die Selbst-Schwingung. Hirngewöhnend punktum stelle man Telefon und Klingel ab, schließe Fenster, entzünde ein Licht. Weihrauch entfernt negative Energie. Zwischen 3.-5 u. 12.-21. Tag kommen oft Durchhänger: Selbst-bewusste Willensstärkung. Zum Balancegewinn benutzen Rechtshänder mehr die I. Seite, z.B. mit I. Hand wischen (smart phone kaum nutzen), kämmen, rühren etc., I. rumdrehen, r. Standbein ändern (Linkshänder nach r.).

Verzicht auf Gifte u. Negativstrahlen, s.: Das Mysterium Zirbeldrüse, in: SALVE, 2018, Nr, 20, 32ff; Wasser, das Lebenselexier, Nr. 21, 36.

Manipuliertes Bewusstsein und Fehl-wie Falsch-Wissen zum Schaden des GERMANY-Personals²¹

Die vom Baal-Besatzer (baal-hebr.: besetzen) über das "BRD"-Verwaltungskonstrukt gesteuerte I(i)rre-Führung wie Schul- und Universitätslehre gibt kaum staatsrechtliche Aufklärung. Das mit Privatrecht überzogene Baphomet-Personal "Deutsch" ist im Status c.d.m. Vieh-Sache. Es wähnt Haus und Auto als sein Eigentum! Doch es ist nur Besitzer laut geltender SHAEF-Order 52.22 Zwang und Geld-Not grassieren!

"Der bürgerliche Tod und Vermögensentzug finden nicht statt" bei Bundesstaatlern (Art. 10 PreußVerf.). Das Recht ist gültig. Was an Rechts- und Geschichtswissen dem Persoträger als juristischer Person vorgetäuscht ist, davon spürt flau der handelnde Mensch. Der fühlt sich stetig unwohler: Das zeigen Krankheits-, Burnout-, Suizidraten. Zudem erzeugen offene Grenzen Unbehagen. Das 1990 erzeugte Privatkonsortium "GERMANY" kann Grenzen nicht schließen! Sein Personal, c.d.m., ist staaten- wie rechtlos. Sogenannte Flüchtlinge leben meist im Rechts-Status "Staat".

Ungerechte Behandlung, Fehl- und Falsch-Information bereiten dem Hirn Wirr-Warr. Alarmiert verfährt es in eigener Betriebsregie.²³ Selbstorganisiert reagiert auf psychischen Stress wie auf körperlichen Schmerz. D.h. negative Transformationen. Sie werden abgeleitet nach innen, sie schaden schleichend auf Dauer. Folge sind Depression, Krämpfe, Durchblutungsstörung, Entzündung, Eiterung, Funktionsstörung und Ausfall von Organen. Bewusst-Machung ist Trainingsgebot zur Harmonisierung bzw. Dechaotisierung der Quanten.

Neutrales Quantenwissen schafft Gesundheit -Leben - Frieden wie auch Krankheit - Tod - Krieg Quantenwissen ist neutral. Die Art seiner Nutzung ist der springende Punkt: Es kann Gesundheit - Leben wie Krankheit - Tod schaffen, Schlecht- wie Wohlergehen aller mit echtem Friedensvertrag zum Ende des Welt-Krieges, statt

Treaty of Peace der US-TIARA-Hauptsiegermacht 1919!²⁴

Die Welt mit Personal(ausweisträgern)²⁵ ist Fiktion des Stellvertreters (vicarius) Christi. Jesus entzieht sich: "Mein Reich ist nicht von dieser Welt" (Joh 18, 36; Mt 16, 23). Sie ist Resultat okkult-politischer Verstellungen (hebr.: satan) von Glaubensgrundgewissheiten wie Schein-Frieden und -Demokratie²⁶: "Schlafwandler" ließen sich "in den Weltkrieg" ziehen. Ihre Ur-Enkel tapsen weiter "Friedlich in die Katastrophe"?

"Halte die Menschheit unter 500 Millionen…mit gemäßigter Vernunft" per Euthanasie und Eugenik - dank Quantenwissen! Das ist die nazi-radikalisierte Order der sog. US-Regierung, in Wahrheit des US-TIARA-Stellwerks (Empire of the City 1871; Washington D.C.-London City-Vatican) und des Fels-Stellwerks (1971)²⁷.

Mit Bio-Masse wie Vieh-Sachen können Baal-Besatzer alles machen, handeln an der Börse mit ihren Geburts-Schuld-Wert-Scheinen wie "in Sachen" zu Gericht nach Sicht-Weisen in Weisung von oben für beredte Buß-Zahlungen im römisch fiduziären Lizenssystem mit weiteren Systemen.²⁸

Konstruktiv genutztes Quantenwissen schafft geistige Heil- und Operationserfolge, ohne körperlich einzugreifen. Entferntes wächst sogar nach wie Zähne, Uterus etc. zur Harmonisierung des Ganzen. Umgeortetes im Mikro-Makro-Kosmos chaosiert die All-Fülle der Schöpfung für alle

Fülle im All-Eins-Sein ist bewusst zu "re-reformatorisieren" (Hebr 9, 25ff), nun nicht religiös, sondern global vom Personal der Welt. Einst ist sie fingiert vom "Blut-Geld-Säufer" (Luther) Pontifex-Pharao & Co, dann enttarnt, hat sich Roms zion-babylonische Pathokratie wieder verstellt, us-filialisiert, quanten-quirlig zum baal-beelze-bubschen Ab- und Umschaffen der Menschheit. "Was guckst du" - zu - mehr nicht?

BUCHREZENSION

Hans Christian Hinne

Tore ins unendliche Bewusstsein

Der Autor Dr. med. Eben Alexander ist Neurochirurg und damit fundiert schulmedizinisch ausgebildet. Ende 2008 erkrankte er selbst an einer Infektion, die über die Hirnhäute sein Gehirn in hochakute Mitleidenschaft gezogen hatte, so daß er für sieben Tage ins Koma fiel. Während dieser Woche hatte er ein tiefgreifendes, umfassendes Nahtoderlebnis, an das er sich detailliert erinnert und bereits 2016 ein Buch darüber verfaßt hat.

In diesem Buch (2018) untersucht er sein Erlebnis erneut. Wie er in der Einleitung schreibt, die ersten fünf Kapitel vornehmlich wissenschaftlich orientiert und somit nicht für jeden Leser geeignet. Tatsächlich dreht sich alles um die Kontroverse der sich selbst für unantastbar haltenden Wissenschaft und der Parawissenschaften. Schließlich hatten ihn die Ärtze bereits aufgegeben, und es erscheint als (bisher) nicht erklärbares Wunder, daß sein erheblich geschädigtes Gehirn überlebt und zudem eine Bewußtseinserweiterung erfahren hat. Einige interessante medizinische (u.a.) Fakten tauchen bei seiner reflektierenden Analyse auf, wobei gebetsmühlenartig "Nahtoderlebnis" wiederholt wird.

Der Rest des Buches geht der Bewußtseinssuche nach. Dabei kommen bekannte Themen, wie Gebet, Resonanz, Bestimmung und die Macht des Geistes zum Tragen. Als Leitfaden dienen die spirituelle Entwicklung und dadurch

gemachte Erfahrungen, Unterstützer und zugleich marketingstrategische Züge. Der interessanteste Teil verbirgt sich im Anhang, in dem sich der Autor kurz, aber spezifisch der Quantenphysik annimmt.

Für Neueinsteiger auf diesem Gebiet eine empfehlenswerte Lektüre, da aus dem Leben gegriffen, ausgiebig erklärt und (amerikanisch) im Romanstil verfaßt ist.

Tore ins unendliche Bewusstsein Dr. med. Eben Alexander, Karen Newell © 2018 by Ansata Verlag, München (Random House GmbH) Hardcover, 429 Seiten ISBN 978-3-7787-7542-4

19

¹⁶ Strohm 131ff: "Wie man uns lenkt". Roth, Bd1, 138: "Vom fötalen Fangnetz Petri"; Bd 2, 51ff, Bd 3, 94ff: Desintuitions- und Navigationsdreh.

¹⁷ Z. Missbrauch des alten Wissens im Exklusionsdreh, Roth, Bd 3, 77, der von einem Kaisermörder nur avisierten Päpstlichkeit, Bd 3, 120.

¹⁸ S. dazu Mt 6, 12 im Original: "Vergib uns unsere Schulden" u. den "Bibelkanondreh": Missbrauch der bibl. Schriften, Bd 3, 44ff.

 ^{19 &}quot;Vom babylonischen Gefängnis der Kirche" im Sakramentsystem Roms" und "Vom Kreditierungs und Bußprozess", Roth, Bd 1, 133ff.
 20 "Frequenzielle u. mediale Manipulation-Zerebrale Fehl-Falschgewichtung" dies. Bd 2, auff. 1914. Tahu Organ" Zirholdrüse.

[&]quot;Frequenzielle u. mediale Manipulation-Zerebrale Fehl-Falschge wichtung", dies., Bd 3, 95ff; 101ff: "Tabu-Organ" Zirbeldrüse. S. Anm. 2.

²¹ Nur wenigen Personalausweisträgern ist ihr Rechtsmangel sachlich bewusst u. ihre Angstfülle emotional; denn das Herz arbeitet 400 Milisek. vor dem Hirn, https://www.youtube.com/watch?v=Q3GuKaObxyU Dr. Friedrich. 6. 1. 2018. Zur geist. Heilung u. Chirurgie - Energiemedizin, Prof. Dr. Lackmann, 14. 8. 2013 https://www.youtube.com/watch?v=WgDkb6cRUZ8 Selbstheilung durch Schwingungsmedizin, 27. 5. 2018 https://www.youtube.com/watch?v=8hromQuOhnl.

²² wakenews.net/SHAEF_Militaergesetze.pdf Baphomet s. Perso vor 2015, Folg.: "Aus-Bildung" u. Personal s. Roth, Bd 1, 5ff, 14f, Bd 3, 1ff.

²³ D. Eagleman, Inkognito, Frankfurt a.M. 2012, 10f. J. Bauer, Schmerzgrenze, München 2011.

²⁴ Das nach dem sog. 1. Welt-Krieg aufgezwungene Versailler Diktat der Hauptsiegermacht ist nur ein Vertrag zum Frieden, Roth Bd. 2,

²⁵ basierend auf den Bullen 1455, 1481, 1517 u. Cestui Que Viae-Act 1666, Roth, Bd 2, 77. Zur Personal-Kapitalisier.: Bd 2, 72ff; Bd 3, 14.
²⁶ Zur Wahl in "BRD GERMANY": Roth, Bd 3, 15.

²⁷ Chr. Clark, Die Schlafwandler, München 2011, H. Strohm, Frankfurt a.M. 2001, sowie ders., Demokratie in Gefahr, Elbingen 2018, 195: zur enttarnten Demo-"Plutokratie" mit "Negativauslese des Menschseins": Politikern. Zu Stellwerken u. Order: Roth, Bd 1, 86ff; Bd 2, 9ff. https://www.youtube.com/watch?v=zoskkYGoEeU - Der größte Massenmord in der menschlichen Geschichte, 17. 2. 2019

²⁸ Roth, Bd1, 32ff, 41ff, 81ff, 115ff; Bd 2, 58ff, 70ff, 82ff, 10ff, 112ff.







Zu Ihrem Anspruch an Trinkwasser berate ich Sie gerne:

- Wasserbelebung
- Wasserfiltrierung
- Wasserionisierung
- Trinkwasserspender
- · Sinnvolle Kalkreduzierung



Helmut Schlech

Gesundes Trinkwasser mit Freude erleben

natürlich, frisch, kraftvoll

info@pulsanio.de Tel. 08304 929 4300 www.pulsanio.de mit Internetshop

1830

BUCHREZENSION

Hans Christian Hinne

1830 William Lee® - Lebenselixier

Der Schiffsarzt William Lee entwickelte 1830 eine spezielle Rezeptur, die als Lebenselixier bekannt werden sollte. Der Menschenfreund und Wohltäter lebte in England und in Frankreich und engagierte sich sehr stark für die arme und schwache Bevölkerung mit sozialen Projekten und seinem Elixier.

Zu Lebzeiten waren er und sein "Wundermittel" schon sehr bekannt, und es gab um 1836 diverse positive Presseberichte im "Leedser Anzeigenblatt", im "Liverpool Standard" und in einer Zeitschrift der Isle of Man. Gabriella Leone und Achim Sommerfeld, das Team der 1830 William Lee Lebenselixier GbR, fanden durch einen glücklichen Zufall in einem Antiquariat in Zürich eine Originalausgabe des vom Schiffsarzt veröffentlichten Büchleins aus dem Jahre 1853. Das vorliegende Exemplar ist ein überarbeiteter Nachdruck der Orginalausgaben von 1853 und 1877.

Das kurze Vorwort aus 2017, eine Hommage an William Lee, gibt verschiedene neue Rezepturen und die Bezugsquelle bekannt. Die Einleitung macht den Leser mit der wohlmeinenden Absicht des Schiffsarztes vertraut. Sodann folgen die oben erwähnten Presseberichte, worunter sich

auch eine Zuschrift an das Britische Reich befindet. Den größten Teil des Büchleins machen dann Anwendungsbeschreibungen und ein zugehöriges Register aus.

Es handelt sich um einen authentischen Nachdruck mit der

Rechtschreibung des 19. Jahrhunderts. Achim Sommerfeld betont dazu ebenso authentische Absichten: "Das Elixier wird hier im Allgäu von zwei kleinen Brennereien exklusiv für uns gemischt und abgefüllt. Das Salz beziehen wir aus der Gueránde, der ehemaligen Wirkungsstätte von William Lee. Seit dem 4. Dezember 2018 sind wir auch biozertifiziert und achten bei den Materialien, der Verpackung, dem Heft und selbst bei den Druckfarben und beim Kleber darauf, daß alles biologisch abbaubar ist."

1830 William Lee - Lebenselixier® William Lee 1830 William Lee Lebenselixier GbR, 2017, 67 Seiten

Die Natur lebt es vor

Hans Christian Hinne

Eigentlich ein komischer Titel. Zeugt er doch davon, wie sich der Mensch weitgehend von der Natur entfernt hat. Rückbesinnung und bewußtes Wahrnehmen gibt uns jedoch wieder praktische Orientierung in einer Welt, in der die Fiktion in unseren Köpfen zum Kerker und offenbar wird, auf welchem Holzweg wir uns befinden.

Im Alltag, zumal mit vielen Kindern, mit Broterwerb und multifiktionalem Streß, kommt man kaum zur Besinnung. Gelegenheit zur Kontemplation ist rar. Was mache ich da eigentlich die ganze Zeit, und wofür?

Nun, die Idee zu diesem Artikel kam mir, als unsere gerade mal eineinhalb jährige Katze Junge bekommen hat. Dies zu beobachten, war eine einfache Loslösung aus dem Gewohnten und Einblick in eine natürliche Ordnung.

In Vorbereitung

Bereits Wochen vor der Geburt bemerkten wir eine Veränderung bei ihr. Bevor der Bauch merklich dicker wurde und prallere Zitzen beim Kraulen auffielen, war die Katze verschmuster als sonst, suchte ruhigere Plätze und entwickelte eine Art Nestbautrieb. Ähnliches Verhalten kann man bei anderen Tierarten beobachten. Eifrig wird gebastelt, gegraben und gepolstert. Alles wird für die Ankunft eines neuen Erdenbewohners vorbereitet. Um hier den Blick für das Wesentliche zu schärfen, sei daran erinnert, daß dieses sich auf Nahrung, Sicherheit und einen gehörigen Wohlfühlfaktor beschränkt. Ich kenne kein Tier, das (artifizielles) Spielzeug anschleppt oder ein gesondertes Kinderzimmer baut, um das Kleine umgehend wieder loszuwerden. Im Vordergrund steht die Mutterwärme (selbst bei einigen Reptilien).

Als es auf die Geburt zuging (ein Termin stand nicht fest!), fiel der dicke Babybauch deutlich auf. Die Katze bewegte sich schwerfälliger, ließ sich jedoch nicht davon abhalten, auf Bäume zu klettern, zu jagen und den Weg in die Wohnung über die Hauswand zu suchen. Selbst ohne Ultraschall und andere "Routineuntersuchungen" war klar, daß es ihr gut ging. Läuft etwas nicht optimal, so zeigt dies die Natur sofort. Pflanzen welken, Tiere suchen ruhige Kraftplätze zur Regenerierung, und Wind und Wetter gleichen sich in Stürmen etc. aus.





Geburt

Ich war gerade dabei, unsere Kinder ins Bett zu bringen, da bemerkte ich das kleine Wunder, das sich in unserem Flur abspielte. Ganz ohne PDA, Wehenschreiber, Aufklärung und Risikoberatung zur Mehrlingsgeburt gebar die Katze ihr erstes Baby. Wie mir von bewußt gebärenden Müttern mitgeteilt wurde, ist Geburt Bewegung. Genau das konnte man hier beobachten. Kein festgeschnalltes Liegen auf dem Rücken, sondern arbeitende Wehen in Ganzkörperbewegung - im Englischen noch treffend mit "labour" bezeichnet. In ihren Augen konnte man die körpereigenen Drogen wirken sehen. Da war keine Panik. Ich meinte, die starke Anforderung und den Schmerz wohlgebettet in Urvertrauen in ihren geweiteten Augen zu erkennen. Nach und nach traten insgesamt vier Stubentiger ans Licht der Erde, mit Erholungspausen bis zu etwa einer halben Stunde. Meine Aufgabe, als zufällige Hebamme vor Ort, bestand nur darin, die neue Familie in der ersten Wehenpause vom kühlen Fußboden in ihr bereitetes Körbchen zu heben.

Für unser Auge sicherlich nicht unbedingt geschmackvoll, begann sie, jeden Ankömmling sofort sauber zu schlecken. Und nicht nur das. Alle Geburtsausscheidungen wurden restlos aufgegessen. Ich hörte dazu fast schon die Dokumentarfilmstimme: "Die Mutter schützt so ihre Jungen davor, von anderen Räubern entdeckt zu werden…" Ob sie das auch weiß? Mag ja sein, daß hinter diesem (genetisch programmierten) Verhalten auch so etwas steckt. Was mittlerweile (wieder) bei einigen Geburten angewendet wird, ist tatsächlich der Verzehr eines kleinen Stücks der Plazenta, bzw. die homöopathische Aufbereitung derselben in potenzierten Globuli. Der darin konzentrierte Hormoncocktail, bzw. dessen Information, gibt der Mutter entsprechendes Biofeedback für den Abschluß der Geburt, das Wochenbett und die Rückbildung.



Entbehrungsreiche Zeit

Was nun folgt, ist absolut faszinierend. Weit über die Grenzen der Säugetiere hinaus steht der Nachwuchs im Mittelpunkt aller Bemühungen. Besonders die erste Zeit, bis zum Flüggewerden, reißen sich die Eltern, respektive die Mutter, das sprichwörtliche Bein aus. Betrachten wir das Stillen genauer, vergessen dabei aber nicht auch das rege Treiben z.B. der Vögel:

"Ein Blauwalkalb trinkt bis zu 190 Liter Milch am Tag und nimmt pro Stunde etwa 3,6 kg zu, oder fast 90 kg am Tag."¹ Was das Kind zunimmt, verliert mindestens die Mutter. Bei den meisten Spezies sorgen körpereigene Reserven in der ersten Zeit für den stabilen Haushalt. Eisbärenmütter verlassen mit ihren Kindern erst nach Monaten(!) klapperdürr den Unterschlupf. Unsere Katze hat während der ersten Tage keine Anstalten gemacht, ihr Nest zu verlassen. Die Mahlzeit "ans Bett" hat sie sichtlich genossen, hätte aber ohne Frage darauf verzichtet, wenn mensch sich nicht erbarmt hätte.

Milch ist für uns ein Universalbegriff für in plastik-kartongemisch-abgepackte weiße Plörre geworden. Dabei ist Milch der Ausdruck mütterlicher Liebe und Nahrung und bei jedem Säuger individuell in der Zusammensetzung und Information. Sie entspricht den Bedürfnissen des Nachwuchses hinsichtlich idealer Nährstoffzufuhr und darüber hinaus der immunologischen Abwehrlage. Dies ist so



Mutter Natur beschenkt uns selbstlos in Hülle und Fülle.

feinabgestimmt, daß kein anderes Tier auf die Idee käme, diese ersetzen zu wollen. Künstliche Milch, so pre-pro-HA-biotisch sie auch sein mag, kann das Original niemals erreichen. Dazu kommt noch Mammabusen versus (Plastik-)Flasche – keine Frage! Ich habe tatsächlich schon mitbekommen, daß Mutter das Stillen ablehnt, damit Papa nachts Fläschchen geben muß, obwohl er tagsüber tonnenschwere Maschinen führt. So etwas ist Geschmackssache, und jeder sollte freie Entscheidungsgewalt über seine Angelegenheiten haben, aus dem Blickwinkel der Überschrift ist es jedoch sinnfrei.

An dieser Stelle möchte ich die Reflexion noch etwas ausweiten. Beobachten wir den Garten, die Wiesen und Wälder im Jahreslauf. Die allumfassende Mutter Natur beschenkt uns mit einer wahren Fülle an Leckereien. Sie gibt. Selbstlos.

Diese selbstlose Liebe ist natürlich nicht nur dem Weib vorbehalten. Mann tut gut daran, sie ebenfalls zu kultivieren.

Streß

Wer gehegt und gepflegt wird, wächst, gedeiht und kommt in den Genuß, seinen eigenen Willen zu entdecken. Sobald die kleinen Kätzchen den Mut aufbringen, den schützenden Unterschlupf zu verlassen, kann man auch beobachten, wie zunehmend gerauft wird. Das schließt Mama mit ein. Training, Spiel und Spaß. Aber auch erste Anzeichen von "Brauche meinen Freiraum", "Das ist mein Platz", "Geh mir von der Titte". Spätestens wenn Hormone in der Pubertät ins Spiel kommen, kann aus dem Streit auch mal ein Kampf werden.

Was bleibt, ist, sich aus dem Weg zu gehen und/oder die Hierarchie z.B. unter (gleichaltrigen) Geschwistern zu klären. Es darf gefaucht, gebrüllt, Krallen gewetzt und Hörner (ab)gestoßen werden. Am Napf oder auf dem Kuschelsofa genießt man wieder dicht an dicht.

Also, wofür mach ich das eigentlich?
Für das Natürlichste der Erde. Aus Liebe zur Familie.
Ich möchte sie in Freiheit und Frieden aufwachsen sehen und wünsche ein Ende aller unnatürlicher Zwänge und Fiktionen.



Familienkuschelrunde. Was gibt es schöneres?

FRÜHLINGSLECKEREIEN

FRIKADELLEN, VEGETARISCH

Zutaten für 4 Portionen:

200 g Reis oder Bulgur

Käse

2 Eier 2 Karotten ca. 100 g Semmelbrösel

nach belieben Gemüse / Wildkräuter: Sellerie, Girsch,

Bärlauch, Fenchel etc.

Pfeffer, Salz, gehackte Kräuter

etwa 1 l Gemüsebrühe

mind. 5 EL Bratöl, Butterschmalz / Ghee

Und so geht's:

200 g

Eine kräftige Gemüsebrühe aufkochen und den Reis, bzw. Bulgur hineingeben. Die Karotten und den Käse raspeln. Die Zwiebeln feinhacken. Gegebenenfalls zusätzliches Gemüse oder Wildkräuter ebenfalls kleinschneiden.

Den gekochten Reis damit vermischen und die Eier unterrühren. Die Brühe, Pfeffer und Salz mit den Kräutern sollten dem eine würzige Note geben. Nach und nach die Semmelbrösel einkneten, bis die Konsistenz handfest wird.

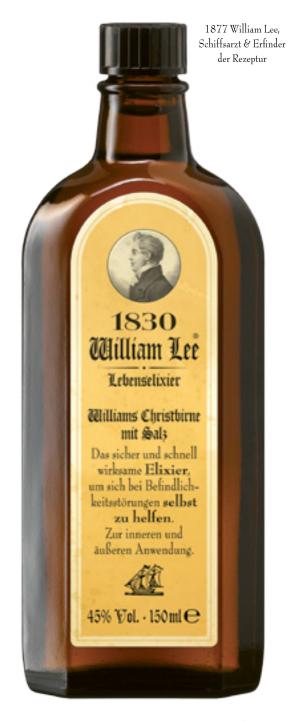
Etwa eine Viertelstunde guellen lassen.

Die Frikadellen formen, in den restlichen Bröseln wälzen und in der Pfanne mit genügend Fett anbraten.



Guten Appetit!

"Es gibt viele Personen, denen es nicht gut thut; und das sind diejenigen, welche keinen Gebrauch davon machen wollen."



Das Elixier gibt es nur hier, demnächst auch biozertifiziert:
1830 William Lee Lebenselixier GbR
Mothen 51 • D-88178 Heimenkirch
T. 08381 891 68 55 & 08381 891 74 39
info@1830-william-lee.com



Anzeige

Quelle: www.pottwale.de/wale/blauwale/

Pflanzenprofil: Leberblümchen (Hepatica nobilis)

Angelika Hinne

Die blaue Blume Ich suche die blaue Blume,

Ich suche und finde sie nie, Mir träumt, dass in der Blume Mein gutes Glück mir blüh.

Ich wandre mit meiner Harfe Durch Länder, Städt und Au'n, Ob nirgends in der Runde Die blaue Blume zu schaun. Ich wandre schon seit lange,

Hab lang gehofft, vertraut, Doch ach, noch nirgends hab ich Die blaue Blum geschaut.

Joseph von Eichendorff (1818)

Für diese Ausgabe habe ich lange überlegt, welche Frühjahrspflanze ich beschreiben soll. Da ich mich nicht spontan entschließen konnte, habe ich unsere geistigen Helfer gebeten, mir einen Vorschlag zu machen, damit ich eine Pflanze vorstellen kann, die in die jetzige Zeit paßt.

Folgende Antwort habe ich bekommen:

"Wie du und auch schon viele andere wissen und auch spüren, befindet sich der Planet Erde in der Wandlung bzw. Bewußtseinsänderung. Diese Wandlung betrifft nicht nur die Erde selbst, sondern auch alles, was auf ihr lebt, wächst und gedeiht. Das, was ihr Klimawandel nennt, Trockenheit bzw. Dürre, Schnee- und Regenmassen, Sturm usw. ist notwendig, um die Erde von allem zu reinigen, damit Platz ist für eine neue Qualität (Bewußtsein). Es ist eine der ersten Pflanzen in diesem Frühjahr, die die neue Information (Qualität) mitbringt.

Das Leberblümchen ist und war schon immer eine Pflanze mit einer besonderen Seele. Sie half und hilft euch Menschen beim Loslassen, bei der Suche nach Licht und Frieden, vor allem für alle, die besonders den Kopf und Verstand einsetzen, statt auf Vertrauen und geistige Führung zu bauen, was euch bis auf ein paar wenige nicht bewußt ist bzw. war. Ihr habt lediglich die Heilsubstanzen gesehen und diese entsprechend eingesetzt.

Nun mit der neuen Zeit und dem Aufstieg hilft euch das Leberblümchen, Licht in eure Verblendung bzw. Dunkelheit zur bringen. Es bringt Freude, Gelassenheit und Lachen in euer Leben. Es reinigt (entgiftet), schützt und wärmt euch. Gerade jetzt brauchen viele Seelen von euch diese Unterstützung, um mehr Vertrauen in uns, eure geistige Führung, zu bekommen und alles, was einengt loszulassen. Sozusagen den Kopf auszuschalten."



Volksnamen

Blaublume, Edel-Leberkraut, Fastenblume, Feigerl, Guldenleberkraut, Blaue Herzblume, Herzleberkraut, Himmelsstern, Leberblattl, Leberkraut, Leberwindblume, Märzblümchen, Blaue Schlüsselblumen, uvm.

Botanik

Das Leberblümchen gehört in Mitteleuropa zu den bekannten, heimischen Frühblühern. Sein Verbreitungsgebiet liegt in den Wäldern der nördlichen Halbkugel, mit dem Schwerpunkt Europa. Man kann es in lichten Laubwäldern, Gebüschen und an Wegrändern neben dem Buschwindröschen, dem Scharbockskraut und den frühen Veilchen gut erkennen. Es bevorzugt lichte bis sonnige, nicht zu trockene, kalkhaltige Böden mit hohem Lehmanteil. Das Leberblümchen ist eine gute Zeigerpflanze für Kalkböden. Im Tiefland ist es selten verbreitet, in Mittelgebirgen dagegen etwas häufiger. Das mehrjährige Leberblümchen tritt meist in größeren Beständen auf, ist aber eher selten anzutreffen. Es steht daher in Deutschland unter Naturschutz. Es gehört zu der Gattung Hepatica, welche in Europa mit zwei Arten und bei uns mit nur einer Art vertreten ist.

Das Leberblümchen ist eine ausdauernde, bis zu 15 cm hohe Pflanze aus der Familie der Hahnenfußgewächse mit kräftigem, braunen Wurzelstock. Die Blätter sind grundständig, lang gestielt, behaart, ledrig, am Grund herzförmig

mit drei stumpfen Lappen. Die sehr schönen und auffälligen blaulila Blüten entwickeln sich meist vor den Blättern und stehen in Büscheln, wobei jede Blüte auf ihrem Stengel einzeln steht. An den Blüten ist das Leberblümchen im März leicht zu erkennen. Sie leuchten förmlich aus den Laubblättern hervor. Die einzelne Leberblümchenblüte wird von 6 bis 10 elliptischen, blaulila Kronenblättern umrandet. Oft sind diese Kronenblätter auch himmelblau, selten rosa oder weiß. Dicht unter der Blumenkrone sitzen charakteristisch drei kelchartige grüne Hüllenblättchen. Die Blüten verströmen einen zarten, leichten und berauschenden Duft.

Die Pflanze ist schwierig zu kultivieren.

Das Saatgut muß für etwa einen Monat zwischen -5°C und o°C gelagert werden, erst dann ist es keimfähig. Die Keimzeit kann von einen Monat bis zu einem Jahr betragen, die Keimtemperatur liegt bei etwa 10°C. Sinnvoll ist daher die Anzucht in Töpfen.

Statt Samen kann man das Leberblümchen durch Wurzelteilung vermehren. Das Leberblümchen sondert über die Wurzel Stoffe ab, die Pflanzen in der Umgebung am Wachstum hindert.

Die kleinen Pflanzen erst dann auspflanzen, wenn keine Fröste mehr zu erwarten sind. Zwar kommt das Leberblümchen mit Sonne und Schatten klar, aber am liebsten mag es



Ernte / Sammelzeit

Gesammelt wird von März bis in den Mai alle oberen Pflanzenteile (Blüten und Blätter). Die Pflanze darf allerdings in Deutschland nicht gesammelt werden. Es empfiehlt sich ein Anbau im eigenen Garten.

Wenn man die Pflanze geerntet hat, sollte man sie möglichst bald trocknen. Das typischerweise Hahnenfußgewächsen enthaltene, leicht giftige Anemonin baut sich beim

Trocknen sehr schnell ab. Man trocknet die Pflanzenteile halbschattig, luftig, und lagert sie danach in einer Dose. Wer keinen Garten hat, kann das Leberblümchenkraut im Kräuterhandel erwerben.

Geschichte

Aus dem Brauchtum gibt es über das Leberblümchen kaum etwas zu finden. Es wurde aber als starkes Schutz- und Reinigungskraut angewendet.

Das Leberblümchen verdankt seine Verwendung in der Volksheilkunde der Signaturenlehre, nämlich der Auffassung, daß Pflanzen durch ihre Form, ihren Saft oder Duft ihre Beziehungen offenlegen. Ein Ansatz, der in der heute rein materiellen Sichtweise oft als Unsinn bezeichnet wird.

In alten Überlieferungen findet man immer wieder Hinweise auf ein allumfassendes Netz, das alles miteinander verbindet. Aristoteles bezeichnete es als Äther, im Sanskrit findet man den Begriff Akasha. Max Planck schrieb dazu: "Alle Materie entsteht und besteht nur durch eine Kraft... so müssen wir hinter dieser Kraft einen bewußten, intelligenten Geist annehmen. Dieser Geist ist der Urgrund aller Materie." Paracelsus schrieb im 16. Jahrhundert: "Die Natur zeichnet ein jegliches Gewächs zu dem, darzu es gut ist."

So verwundert es nicht, daß im Kräuterbuch des Hieronymus Bock (ca. 1540 a.D.) das Leberblümchen als Heilpflanze aufgeführt ist, welches die verstopfte Leber öffnet und heilt. Matthiolus empfiehlt es gut 50 Jahre später zusätzlich zur Reinigung von Niere und Blase und beschreibt eine diuretische und wundheilende Wirkung.

Anwendung und Heilwirkung

Traditionell wurde es als adstringierendes und kräftigendes Mittel verabreicht. Man empfahl die Blätter bei Leber- und Galleleiden, Milzschwellung, Leberschwellung, Gonorrhöe, Tuberkulose, Erkrankungen der Lunge sowie als Diuretikum bei Nieren- und Blasenbeschwerden. Äußerlich diente es zur Behandlung von Geschwülsten, Wunden, Geschwüren, Mandelentzündungen und Ausschlägen. Kimball empfahl das Kauen von Leberblümchenblättern zur Behandlung von chronischen Kehlkopf- und Lungenaffektionen.

Ich habe bewußt im Präteritum geschrieben, da das Leberblümchen heute nur noch getrocknet eingesetzt wird, da das schwache Gift (Protoanemonin) der frischen Pflanzenteile äußerlich die Haut reizt und innerlich Gastroenteritis (akute Magen-Darm-Entzündung) und Nephritis (Nierenentzündung) hervorrufen kann.

Mit der Leberblümchentinktur bzw. -essenz, die es im Handel zu erwerben gibt, werden gute Heilerfolge erzielt (siehe Rezept Tinktur, "Chakras").

In der Homöopathie wird es bei chronischen Reizzuständen des Rachens und der Luftröhre verabreicht.

Inhalt- und Wirkstoffe

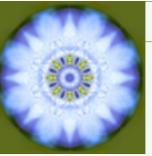
Anemonin, Anthocyane, Emulsin, Flavonolglykoside, Gerbstoffe, Harz, Hepatisaponin, Lactonglucoside, Protoanemonin, Saponine

Rezepte

1 Eßlöffel getrocknetes Kraut wird mit 250 ml kaltem Wasser übergossen und 6-10 Stunden ziehen gelassen. Abseihen und schluckweise über den Tag verteilt trinken. Für die innerliche Anwendung wird kein heißes Wasser genommen, weil der Tee dann unerträglich bitter schmeckt.

Die Abkochung kann äußerlich angewandt werden und hilft bei der Heilung von Geschwüren und Verletzungen, sowie als

Auflage bei Hautausschlägen, langsam verheilenden Wunden, Flechte, einem Sonnenbrand und Sommersprossen. Man nutzt sie auch als Gurgelmittel bei Mandelentzündung, chronisch gereiztem Hals-und Rachenraum und Entzündungen des Zahnfleisches.



Mandala vom Makrofoto einer Leberblümchen-Blüte

Quelle: Fotolia.com,

Tinktur

5 gehäufte Eßlöffel getrockneten Krautes werden zerkleinert und in 500 ml Korn angesetzt.

3-4 Wochen bei Zimmertemperatur ziehen lassen, anschließend abseihen.

Eingenommen werden 10 Tropfen auf einem Stückchen Zucker.

Diese Tinktur kann auch in das Stirn-, Hal-© atelierberge schakra und Solarplexus verrieben werden.

Das getrocknete Kraut wird in Wein aufgekocht und abgeseiht.

Der sehr bittere Wein dient der Blasen- und Nierenreinigung. Täglich 3 Schnapsgläser davon trinken.

Die Empfehlungen in diesem Artikel ersetzen nicht den Besuch beim Heilpraktiker oder Arzt.

Wie findet man ein gutes Multivitaminund Mineralstoff-Präparat?

Bettina Halbach

Multivitamin- und Mineralstoff-Präparate (Mikronährstoff-Präparate) dienen dazu, unsere Ernährung zu ergänzen. Wir können heute zwischen zahllosen Produkten wählen – alle werben damit, daß ihre Einnahme uns gesund und fit macht. Aber welches ist wirklich gut? Der Beitrag klärt auf:

Mikronährstoffe sorgen dafür, daß der Stoffwechsel reibungslos funktioniert. Insgesamt kennen wir 13 Vitamine, 7 Mineralstoffe und weit über 10 Spurenelemente. Weil der Körper diese nicht oder nur in unzureichenden Mengen herstellt, müssen wir sie täglich mit der Nahrung aufnehmen. Ist auch nur ein einziger Mikronährstoff im Mangel, stoppt beispielsweise die Energieproduktion in unseren Zellen. Das zeigt sich mit zunächst unspezifischen Symptomen, etwa mit Müdigkeit, später treten ernsthafte Erkrankungen auf.

Mikronährstoff-Bedarf ermitteln

Mit Hilfe von Ernährungs-Apps, eines Eßtagebuches, indem wir Ernährungsexperten um Rat fragen, und/oder indem wir unseren Arzt um ein Blutbild bitten, finden wir heraus, wie gut wir mit Mikronährstoffen versorgt sind. Bei Defiziten heißt es, die Ernährung gezielt zu optimieren. Halten wir es für richtig, ein Mikronährstoff-Präparat zu nehmen, sollten wir vor dem Kauf die Zahlen, Daten und Fakten betrachten, die von den Herstellern genannt werden, nicht dagegen die Werbeaussagen - und uns dann entscheiden:

In sieben Schritten zur Kaufentscheidung

- 1. Alle aktiven Bestandteile sollten korrekt deklariert sein: Hinter einem Mineralstoff sollte die Verbindung stehen: Zum Beispiel Zink (als Citrat), Magnesium (als Glycinat). Außerdem sollte die elementare Menge eines Nährstoffs angegeben sein. 75 mg Zink-L-Methionin liefern beispielsweise 15 mg elementares Zink. Und es ist wichtig, daß die Angabe der chemischen Form der enthaltenen Vitamine vorliegt, etwa so: Vitamin B12 (Methylcobalamin).
- 2. Wichtig ist, zu ermitteln, zu wieviel Prozent ein Präparat die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für einen einzelnen Nährstoff deckt. Das sagt aus, mit welchen Wunschnährstoffen wir bei Einnahme bereits gut versorgt sind. Darüber hinaus erschließt sich, ob wir unsere Ernährung zusätzlich noch etwas umstellen sollten, oder ob wir ein weiteres Präparat benötigen. Fehlt ein Nährstoff, den wir aufnehmen möchten, lohnt die weitere Suche. Aber auch, wenn ein Nährstoff zugesetzt ist, den wir meiden möchten.
- Die Vitamin- und Mineral-Dosierung liegt oft über den DGE-Empfehlungen. Die Hersteller tragen damit zum

- Beispiel einem erhöhten Bedarf im Alter, während Schwangerschaft und Stillzeit oder bei intensivem Sport Rechnung. Aber auch bei Streß, oder wenn wir bestimmte Medikamente dauerhaft einnehmen, kann unser Bedarf erhöht sein. In manchen Fällen können mit höheren Dosierungen Wirkungen erreicht werden, die über die Nahrung alleine kaum möglich sind. Von den meisten Mikronährstoffen können wir nicht ohne weiteres zu viel aufnehmen sofern wir uns an die Einnahmeempfehlungen der Hersteller halten. Bei Vitaminen, bei denen ein Gesundheitsrisiko besteht, sind die Hersteller verpflichtet, sich an gesetzlich vorgeschriebene Höchstmengen zu halten. Das ist zum Beispiel bei den Vitaminen A und D der Fall.
- Es ist auch wichtig, in welcher Form die Mikronährstoffe vorliegen und wie sie kombiniert sind. Vitamin D tritt in zwei Formen auf: als Vitamin D2 und als Vitamin D3. Vitamin D3 wirkt zehn Mal besser als Vitamin D2. Ist Vitamin D3 enthalten, sollte auch der Teamplayer Vitamin K2 nicht fehlen. Daß ein Präparat mit synthetischer Folsäure 100% Bedarfsdeckung verspricht, nutzt wenig, wenn unser Körper sie nicht verwerten kann, weil wir zu dem Kreis gehören, denen das entsprechende Gen fehlt. Das Präparat der Wahl sollte daher grundsätzlich aktive Folsäure in Form von 5-Methyl-Tetrahydrofolat (5-MTHF) enthalten. Oder beim Vitamin E sollten neben alpha-Tocopherol auch beta-, gamma- und delta-Tocopherol vorkommen. Die aktive Form von Vitamin B6 (Pyridoxin) ist Pyridoxin-5-Phosphat, die aktive Form von Riboflavin (B2) ist Riboflavin-5-Phosphat. In guten Präparaten ist Vitamin C in Form von Mineralascorbaten (Kalium-, Magnesium oder Zinkascorbat) zugesetzt, nicht dagegen als Ascorbinsäure. Cyanocobalamin ist die synthetische Form von Vitamin B12, besser ist, ein Präparat liefert Methyl, Adenosyl- oder Hydroxocobalamin.

Möglichst sollte ein Mikronährstoff-Präparat das volle Spektrum an lebensnotwendigen Mineralstoffen anbieten. Bei günstigen Multivitamin- und Mineralstoff-Präparaten fehlen oft Selen, Chrom, Bor, Molybdän, Jod, Mangan und Kupfer. Umgekehrt ist es unerwünscht, Phosphor und Natrium zu verwenden: davon nehmen wir bereits genug mit der Nahrung auf. Gut ist, wenn ein Präparat weniger bekannte Mineralstoffe, wie zum Beispiel Schwefel und Silizium enthält. Kommen Eisen und Calcium gleichzeitig

vor, kann es sein, daß wir das Eisen nicht aufnehmen, weil Calcium die Aufnahme behindert. Wenn wir über längere Zeit eine zu hohe Dosis Zink aufnehmen, kann Kupfermangel auftreten. Gut bioverfügbare Formen von Magnesium und Calcium sind die Citrate. Eisenglycinat ist eine Eisenverbindung, bei der Eisen an eine Aminosäure gebunden ist. Diese Eisenform wird besser aufgenommen als Nicht-Hämeisen (Eisenfumarat).

Neben Vitaminen und Mineralstoffen ist es gut, wenn auch Synergisten im Multivitamin- und Mineralstoff-Präparat enthalten sind: Vitamin C etwa nimmt der Körper besser auf, wenn es mit Bioflavonoiden kombiniert wird: Zum Beispiel aus Acerola, Hagebutte oder aus Schalen von Zitrusfrüchten - mit den darin enthaltenen Wirkstoffen Rutin und Hesperidin. Darüber hinaus sind in guten Mikronährstoff-Präparaten zahlreiche weitere Substanzen verarbeitet. Beispielsweise sorgt Betain-HCI für die bessere Aufnahme von Nährstoffen.

- 5. Der Preis für ein qualitativ gutes Multivitamin- und Mineralstoff-Präparat ist höher als der Preis für ein Standard-Präparat, unsere Gesundheit sollte uns das Geld wert sein. Schauen wir genauer hin, können wir oft feststellen, daß billige Präparate in Wirklichkeit gar nicht günstiger sind, weil sie weniger Nährstoffe enthalten als die, für deren Erwerb wir tiefer in die Tasche greifen müssen.
- 6. Ein hochwertiges Produkt erfordert ein aufwendiges Herstellungsverfahren, so kann auf Hilfsstoffe weitestgehend verzichtet werden. Diese verbessern die Fließeigenschaften des Rohmaterials und binden die Rohstoffe. Standard-Mikronährstoff-Präparate enthalten oft unerwünschte Hilfsstoffe: Talkum, Lactose, Titandioxid und Eisenoxid. Oder Zucker, Stärke und synthetische Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe. Ein Qualitätskriterium ist außerdem, daß ein Präparat frei von gentechnisch veränderten Substanzen ist, sowie frei von Soja, Hefe, Gluten, Laktose und Fructose.



Es lohnt sich, Vitamin-Präparate in deren Zusammensetzung genau zu untersuchen. Am besten, man achtet auf den Verzicht unerwünschter Hilfsstoffe und auf optimale Bioverfügbarkeit.

7. Wir können die Multivitamin- und Mineralstoff-Präparate in flüssiger Form, als Pulver, Tabletten, Kapseln oder Saft kaufen: Der Vorteil von Saft ist, daß er Menschen mit Schluckbeschwerden nützlich ist. Weil Vitamine lichtempfindlich sind, sollte darauf geachtet werden, Saft in dunklen Flaschen zu kaufen. Bei einem Pulver ist die Gefahr der Oxidation der Nährstoffe größer, die dann unwirksam werden. Ein Pulver ist auch nicht so genau dosierbar wie Tabletten oder Kapseln.

Auf einen Blick

Unser Körper benötigt täglich ausreichend Mikronährstoffe – führen wir ihm diese regelmäßig zu, trägt das dazu bei, daß wir lebenslang fit bleiben.

Multivitamin- und Mineralstoff-Präparate können die gesunde Ernährung lediglich ergänzen. Die Unterschiede zwischen guten und weniger guten Präparaten liegen darin, welche Mikronährstoffe enthalten sind, ob sie verwertbarer Form vorliegen und darin, wie sie kombiniert und dosiert sind. Sind zusätzlich Synergisten enthalten, die die Aufnahme der Mikronährstoffe noch erleichtern sowie Phytotherapeutika? Die Hilfsstoffliste fällt bei hochwertigen Präparaten in der Regel kürzer aus. Ein Qualitätskri-

terium ist auch, ob ein Produkt zu unseren Werten paßt. Ist es zum Beispiel vegan? Können wir nachvollziehen, woher die Rohstoffe kommen und ob die Wirkung des Präparates geprüft wurde? Führt der Hersteller Qualitätskontrollen durch?

Die Auswahl auf dem Markt ist unüberschaubar groß: Eine Aufgabe von Ärzten, Therapeuten und Ernährungsexperten ist es, zu informieren und bei der Auswahl eines sinnvollen Multivitamin- und Mineralstoff-Präparates zu unterstützen.



Vitamin ist nicht Vitamin. Der Körper muß es gut aufnehmen und dann auch verstoffwechseln / verwenden können. Wer am falschen Platz spart, spült möglicherweise das meiste die Toilette hinunter.

Gesund mit SPAGYRIK - Teil 13 Unser Wiedererwachen

Michael Kittsteiner, Apotheker

"In dieser Ausgabe, werter Leser, möchte ich Dir aufzeigen, wie es Dir selbst möglich sein wird, mit Hilfe der SPAGYRIK, einer uralten, traditionell bewährten Heilkunde, Dich selbst immer besser zu erkennen und über diese Form der Selbstreflexion zu einer deutlich gesteigerten Lebensqualität zu kommen. Ebenso wird Dir die SPAGYRIK auch dabei helfen, körperlichen und seelisch-geistigen Ballast abzuwerfen, um so fortan den Weisungen Deiner Seele größere Bedeutung beizumessen als in der Vergangenheit!"



Der Mond in seiner astrologischen Mystik kann uns ein wichtiger Wegweiser sein. Die Spagyrik kennt seine verborgenen Kräfte in der Pflanzenwelt.

Wie sieht das Leben für viele Menschen aus?

Mal ehrlich, bei den meisten Menschen in unserem Gesellschaftssystem wird das Leben von routinemäßigen Abläufen bestimmt: morgens aufstehen, zur Arbeit gehen oder sich um die Erziehung der Kinder kümmern, abends erschöpft nach Hause kommen, noch ein wenig fernsehen und dann müde ins Bett fallen; am nächsten Morgen wieder das gleiche Procedere – denn wir müssen ja Geld verdienen, brauchen ein monatliches Einkommen, um unsere Werte wie Miete, Eigenheim, Auto, Urlaub finanzieren zu können... So fristen wir ein uns aufgezwungenes klägliches Dasein, in welchem kein Platz mehr vorhanden ist für unsere wirklichen individuellen Lebensbedürfnisse, für das Beschäftigen mit sich selbst und seiner Umwelt.

Unsere Vorfahren dagegen hatten noch ein anderes Weltbild und Lebensverständnis. Sie verwendeten genügend Zeit darauf, die Natur intensiv zu beobachten und hierdurch ihre grundlegenden Gesetze zu erkennen. Pflanzen waren für sie beseelte Wesen mit einem höheren Bewußtsein, göttlichem Wissen und Wandlungskräften, die über die Kommunikation mit den verschiedenen Bewußtseinsebenen des Kranken Heilungsprozesse anstoßen konnten. In der ganzheitlichen Pflanzenheilkunde, vor allem auf dem Gebiet der Spagyrik, weiß man mittlerweile recht gut, daß die Heilpflanzen ihre Wirkung nicht nur auf der körperlich funktionalen, organbezogenen Ebene, sondern auch auf der geistig-seelischen Ebene ausüben. Und gerade hier, in den schier unergründbaren Tiefen des Unterbewußtseins kann der Schlüssel für die Entstehung einer Krankheit oder einer Entfaltungsschwierigkeit der Seele gefunden werden. Wird dann noch die richtige Pflanze eingesetzt, die z.B. zu einer Erweiterung der Wahrnehmung, des Bewußtseins, einer Veränderung der Sicht- oder Verhaltensweise des Betroffenen führt, steht einer inneren und damit auch äußeren Heilung nichts mehr im Wege.

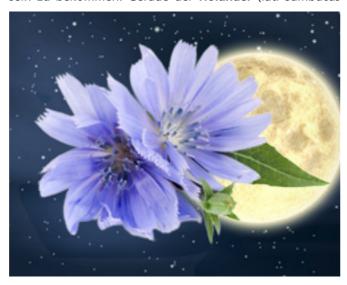
Mondpflanzen für die Selbstreflexion

Zum Weltbild unserer Vorfahren gehörte auch die Vorstellung, daß die anderen Planeten in unserem Universum einen bestimmenden und prägenden Einfluß auf die Eigenschaften und Heilwirkungen der Pflanzen haben. Nach den

Worten des großen Arztes und Heilers Paracelsus hat "jeder Stern sein Kraut auf Erden". In diesem Zusammenhang spricht man auch von den planetaren Prinzipien der damals bekannten und sichtbaren Gestirne Sonne, Mond, Merkur, Venus, Mars, Jupiter und Saturn.

Das Mondprinzip steht für das Aufwachen, Aufsteigen aus dem Unterbewußtsein, der Geburt, der Fruchtbarkeit und Regeneration. Die Signatur des Mondes an Pflanzen zeigt sich in weiß gefärbten Blüten (z.B. beim Weißdorn) und Blattadern, silbern glänzenden oder schimmernden Blättern (z.B. beim Beifuß), schnellem Wachstum; manche haben einen betörenden Geruch (z.B. der Baldrian), faden Geschmack, enthalten Schleim- und Milchstoffe (z.B. der Löwenzahn), quellbare Substanzen (z.B. die echte Kamille).

Mondpflanzen können im Menschen die Fähigkeit zur Selbstreflexion, zum Nachdenken über sich selbst, seine Bedeutung und seinen Platz in der göttlichen Schöpfung anstoßen, ihm helfen, seinen Lebenskurs zu korrigieren und einen leichteren Zugang zum eigenen Unterbewußtsein zu bekommen. Gerade der Holunder (lat: Sambucus



Die Wegwarte (lat: Cichorium intybus) kann auch Orientierung auf dem Lebensweg geben.



nigra) und der **Beifuß** (lat: Artemisia vulgaris) eröffnen hierbei den Weg in die feinstoffliche Anderswelt und die Kontaktaufnahme zu den eigenen Ahnen. Die **Wegwarte** (lat: Cichorium intybus) gibt dem Suchenden oft wertvolle Orientierung für seinen Lebensweg.

Schlafstörungen, ein Verlust an die Traumanbindung, mangelndes Urvertrauen, Nicht-Loslassen-Können, geistige Trägheit können auf eine Schwächung der Mondkräfte im Menschen hinweisen. Hier leisten die Mondpflanzen Baldrian (lat: Valeriana officinalis), Alraune (lat: Mandragora officinalis) und die Echte Kamille (lat: Chamomilla matricaria) wertvolle Dienste.

Raus aus der Trägkeit und Unbeweglichkeit!

Schluß mit dem Winterschlaf: Der herannahende Frühling bietet für uns die besten Möglichkeiten, sich von der Winterstarre – sowohl in körperlicher als auch in geistiger Hinsicht – zu befreien. In Bewegung kommen heißt nicht nur äußerlich ein Herausgehen aus seiner Winterschlafhöhle, um neue interessante Begegnungen zu haben, sondern auch innerhalb des Körpers den Stoffwechsel zu aktivieren, den Winterspeck und andere Schlacken- und Giftstoffe zu mobilisieren und auszuleiten. Auf geistig-seelischer Ebene ist dies einem Loswerden von angestauten Energien gleichzusetzen, die den Menschen zunächst peinigen, als Leid, als Sorgen, als Trauer, als Ängste. Schafft man hier keine



<u>Links</u>: Der Baldrian (lat: Valeriana officinalis) entfaltet seine entspannende, lunare Wirkung. Das ist nicht nur der Spagyrik

Rechts: Die Alraune (lat: Mandragora officinalis) gehört zu den Pflanzen mit der bekanntesten Mystik-Aura. Die in ihr vereinten Mondkräfte helfen zurück ins Urvertrauen und Träumen.



Der Wacholder (lat: Juniperus communis) hilft bei der Entwässerung. Die Mondkräfte steuern die Gezeiten – auch im Körper.

Abhilfe, können sich diese Energien dann auf der körperlichen Ebene als Herzinfarkt, als Schlaganfall, als Ödeme oder als das Platzen von Gefäßen (Aneurysmen) entladen.

Machen wir uns hier den gesundheitsunterstützenden Effekt von spagyrischen Essenzen zunutze, so stehen an erster Stelle Heilpflanzen, die den Stoffwechsel und die Entschlackung ankurbeln, wie der Granatapfel (lat: Punica granatum), der Löwenzahn (lat: Taraxacum officinale) oder die Weißbirke (lat: Betula alba). Mit Hilfe des Wacholders (lat: Juniperus communis) beseitigen wir hinderliche Flüssigkeitsansammlungen im Körpergewebe, die Goldrute (lat: Solidago virgaurea) entstaut die Nieren und Harnwege, die Roßkastanie (lat: Aesculus hippocastanum) entwässert deutlich spürbar die Blutgefäße und das venöse System.

Auch eine Umstellung der Ernährung auf leicht bekömmliche und verdauliche Lebensmittel und der Verzicht auf alte Gewohnheiten, wie den Konsum von Alkohol, Kaffee, Weißmehlprodukte, Milchprodukte aller Art, Fleisch, Schinken und Wurst, können den entschlackenden und ausleitungsfördernden Prozeß bei uns effektiv unterstützen und sogar deutlich beschleunigen. "Hier, werter Leser, gilt insbesondere das Motto: Nutze die aktuelle Zeitqualität, die gekennzeichnet ist durch eine kontinuierliche Anhebung der Eigenschwingung unserer Mutter Erde und dem damit verbundenen Phänomen, daß sich Dinge schneller umsetzen und realisieren lassen als vor Jahren!"

Literatu

Die Sprache der Pflanzenwelt, Svenja Zuther, AT Verlag Die Kräuterkunde des Paracelsus, Olaf Rippe und Margret Madejsky, AT Verlag

Dr. rer. Nat. Ulrich Warnke "Quantenphilosophie und Interwelt", ISBN 9783943416046

"Gesunder Darm", press release Karl-Franzens Universität Graz, 15.05.2018, www.uni-graz.at

Joe Dispensa "Schöpfer der Wirklichkeit - Der Mensch und sein Gehirn" KOHA-Verlag 2010

<u>Fotos</u> der Hofener Apotheke: fotolia.de ©kolesnikovserg, ©kate_vigdis

Rubrik Spagyrik.
Mit freundlicher Genehmigung von www.hofener-apotheke.de

Wellnessmassagen und die Königin unter den Wellnessmassagen – die Hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi

Dipl. troph. Eva Baier



Massagen werden in vielen Kulturen schon seit Jahrtausenden zur Linderung von körperlichen und seelischen Problemen eingesetzt. Jeder Masseur entwickelt seine eigene Art der Ausführung von Massagen.

Allgemein wird bei Massagen die Durchblutung von Haut, Muskeln, Sehnen und Bindegewebe gefördert, und blokkierte Bereiche können sich lösen. Der Stoffwechsel wird angeregt, unnötige Stoffe werden gelöst und abtransportiert. Die entspannende Atmosphäre, die achtsamen Berührungen, das Wahrnehmen von schmerzhaften Stellen und das Umsorgen dieser Stellen sorgen zusammen mit der Ausschüttung von Endorphinen und Oxytocin dafür, daß der Blutdruck sinkt, eine tiefe Entspannung und ein tiefes Loslassen auf allen Ebenen geschehen kann.

Anzeige



Gerade in der heutigen schnellebigen Zeit sind Berührungen, die achtsam ausgeführt werden, ein besonderes Geschenk für Körper, Geist und Seele. Die Lomi-Lomi-Massage beinhaltet streichende Massagegriffe, wodurch körperliche sowie energetische Blockaden wieder ins Fließen kommen. Lomi Lomi bedeutet "drücken" oder "kneten" und wurde in Hawaii von sogenannten Kahunas ausgeführt. Das Wissen um die Massagetechnik wurde in den Familien weitergegeben und ein Kahuna bestimmt, der dieses Wissen erhielt. Erst in den 70er Jahren, als die Familientraditionen mehr und mehr verschwanden, wurde das Wissen auch an andere weitergegeben. Wenn ich eine Lomi Lomi gebe, ist es auch für mich jedesmal etwas besonderes, da die Rituale zur Reinigung und Einstimmung sowie das gesungene E Ho Mei die Massage sehr besonders machen. Es hat in der Tat etwas sehr Heiliges: "Wenn du die Haut berührst, berührst du die Knochen. Wenn du die Haut berührst, berührst du Gott." Im Hawaiianischen haben die Knochen einen besonderen Stellenwert, da sie das Wissen unserer Ahnen beinhalten. Somit werden in der Lomi-Lomi-Massage auch die Ahnen mit einbezogen. Man dankt ihnen, und Themen, die nicht im Frieden sind, werden bereinigt. Wodurch auch stagnierte körperliche und Lebensthemen wieder in Frieden kommen und es leichter wird, persönliche Ziele zu erreichen. In Hawaii wird die Lomi Lomi insbesondere beim Übergang in neue Lebensabschnitte angewandt, wie z.B. vor der Hochzeit, bei Schwangeren, bei Berufswechsel etc. Die Rückmeldungen meiner Gäste, die ich erhalte, beinhalten meist Sätze wie "ich fühle mich wie neu geboren" oder "ich war noch nie so tiefenentspannt".

Ich selbst hatte das Glück, auf Maui von Cornelia Miller ausgebildet zu werden, in der Wellness Lomi Lomi, prozeßorientierte Lomi Lomi (Ganzkörper, Bauch und Aqua-Lomi). Seit 2018 gehöre ich der Lomi-Schule in Hameln an, wo ich von Sarah Hütt ausgebildet wurde und auch weiterhin Weiterbildungen genieße. Seit diesem Jahr bilde ich auch selbst aus und gebe sehr gern mein Wissen und meine siebenjährigen Erfahrungen in verschiedenen Massagetechniken weiter.

Singende Kristallpriester für die neue Zeit

SanandaRa Michael Asenstorfer

Lichtheilungskristalle des Orion und des Sirius ab der 12. bis zur 144. Dimension

Im Sommer 2017 kam mir die intuitive Eingebung, ich solle mein Höheres Selbst und meine lichtvolle Geistige Betreuungsmannschaft fragen, ob sie mir noch ein kraftvolles Werkzeug geben könnten für meinen praktischen Liebesdienst als Lichtarbeiter in meiner Praxis, bei der ich auch meine Singstimme einsetzen kann. Und da ich schon seit Jahren sehr gerne singe bei allen Gelegenheiten, aus purer Lebensfreude und weil es mir einfach auch sehr viel Spaß macht, kam dieser Geistesblitz für mich wie gerufen.

Ich lasse mich seit vielen Jahren vollkommen leiten und führen von meinem wahren göttlichen höheren Selbst nach meinem höchsten göttlichen Seelenplan und bin so vollkommen im Vertrauen, daß das Allerbeste immer zum allerbesten Zeitpunkt zu mir kommt. Also habe ich das Ganze nach meiner Bitte wieder losgelassen im Vertrauen, daß das, was für mich bestimmt ist, auf mich zukommt.

Und es dauerte nicht lange, bis ich nach ein paar Tagen auf YouTube im Internet auf ein Video geführt wurde, bei dem ich von den ätherischen Lichtkristallen, die von den Planeten Sirius und Orion kommen, erfahren habe. Schon während ich das Video gehört habe, hat es mich sehr intensiv angesprochen, und ich wußte sofort intuitiv, daß das die Antwort auf meine Frage bzw. Bitte war.

Ich fackelte nicht lange und rief dann sofort Bettina an, die diese wundervollen Lichtkristalle gechannelt bekam (Channel = Kanal sein für die lichtvolle geistige Welt). Sie erzählte mir dann, daß sie erst die lichtvolle geistige Welt fragen muß, ob sie mich entweder zum Kristallmeister oder zum Kristallpriester, der noch eine Stufe darüber ist, einweihen darf. Und kurze Zeit später teilte sie mir mit, daß ich dazu berufen bin, Kristallpriester zu sein und ich freute mich sehr über diese wundervolle Nachricht von ihr.

Also vereinbarten wir einen Termin. Sie kam mit dem Zug zu mir ins Allgäu, und es hat sich dann so gefügt, daß sie am 13. Oktober 2017 zu meiner Einweihung zum Klangheiler (Kristallpriester) zu mir nach Unterthingau in meine Praxis kam. Die Einweihung gestaltete sich für mich sehr schön, und ich erfuhr wiederum durch ein Channeling, was meine Aufgaben als Kristallpriester sind. Etwas später bekam ich



SanandaRa meditierend in der Merkaba

Foto: HC Hinne



Lichtvolle Sternengeschwister weihten uns in die Anwendung der Lichtkristalle ein.

ein weiteres Channeling, bei dem mir über mein höheres Selbst mein Name als Kristallpriester vermittelt wurde: SHARAOM.

Wir sind nicht allein

Sehr viele Menschen sind sich mittlerweile bewußt, daß wir hier auf der Erde nicht die einzigen Geschöpfe im unendlichen Kosmos sind, sondern vielmehr ein Teil eines sich immer weiter ausdehnenden Kosmos, der unzählige Planeten und Sterne und Sonnensysteme, Galaxien, Universen und Multi- bzw. Omniversen enthält, mit unzähligen Sternengeschwistern, die dort leben. Viele dieser Lebewesen sind ebenfalls humanoid (menschenähnlich), und seit Jahrtausenden besuchen sie die Erde und nehmen Einfluß auf das, was hier geschieht.

In dieser Zeit der großen globalen Transformation kommen unsere lichtvollen Sternengeschwister uns immer näher und arbeiten auch mit uns zusammen, unter anderem kommen sie von den Planeten Sirius und Orion.

Lichtkristalle

Und diese sehr hochschwingenden ätherischen Lichtkristalle von der 12. bis zur 144. Dimension sind von hohen Lichtwesen beseelt und bestehen aus Klangfrequenzen, Farben und reinem Licht mit verschiedenen Energien. Aktiviert werden alle Kristalle, indem ihre Namen gesungen oder getönt und wie Mantren rezitiert werden. Die Kristallhüter des Sirius und des Orion übermitteln diese Lichtkristalle über Channel-Medien wie Bettina oder mich und andere auf die Erde. Ich habe auch schon Lichtkristalle eingegeben bekommen, und ich kann andere Menschen als Kristallmeister oder Kristallpriester einweihen in Abstimmung mit ihrer geistigen Führung. Jeder dieser lebendigen Lichtkristalle enthält Lichtcodes. Deren Sinn und Zweck besteht darin, daß der Mensch für seine Seele geöffnet wird, die sie/er in Wirklichkeit ist, immer wenn so ein Lichtkristall von einem Kristallmeister oder Kristallpriester für einen Menschen zu einem speziellen Thema gesungen wird. Gleichzeitig wird der betreffende Lichtkörper aktiviert.

SALVE SALVE

S



In Übereinstimmung mit unserer Seele öffnet der Lichtkristall in uns alle Kanäle und verbindet uns mit unserer
Matrix. Die Matrix enthält alle Schwingungen, die mit unserer Seele korrespondieren und verbindet uns Menschen mit
der geheilten Matrix unseres Seins. Diese geheilte Matrix
ist vollkommen frei von sämtlichen Prägungen des MenschSeins. Sie steht 1:1 für unser Seelen-Sein. In ihr sind alle
Urinformationen enthalten, unverfälscht von menschlichen
Verletzungen und Erlebnissen. Und somit bringt der Lichtkristall uns in Verbindung mit dem Ursprung und dem HeilSein, der Rückanbindung an Gott.

Getönt werden sie über die Matrix und unseren Seelenstern und bringen all unser Sein zum Schwingen. Es geht weiter über das Kronenchakra in alle Energiesysteme, und unser Lichtkörper schwingt. Schwingungen werden wie Wellen weitergetragen und bringen die Zellen in unseren menschlichen Körpern zum Vibrieren. Durch das Vibrieren wiederum werden die alten Informationen aus den Zellen gelöst und wandeln sich in reines göttliches Licht.

Alle Kristalle sind sehr kraftvoll. Es sind mittlerweile weit über 100 ätherische Lichtkristalle, mit denen eingeweihte Kristallmeister und Kristallpriester zum Wohle der Menschen mit ihrem Gesang in Liebe dienen. Und dies von der 12. bis zur 144. Dimension. Beim Tönen treten manchmal anfangs unharmonische Melodien zutage, die jedoch ihren Sinn haben und sich im Laufe des Tönens und Singens verändernhin zu harmonischen Klängen.

Ich verwende diese ätherischen Lichtkristalle intuitiv bei mir selbst, bei meiner Familie und natürlich in meiner Praxis für Klienten. Die Resonanz meiner Mitmenschen darauf ist sehr positiv und erstaunt, denn die meisten spüren sofort eine kraftvolle und reinigende Energie in ihrem Energiesystem. Als Beispiel erwähne ich hier noch einen Lichtkristall, der die Aufgabe hat, das Herz zu öffnen und mit dem kosmischen Herz zu verbinden und noch mehr. Jeder Lichtkristall hat spezielle Farben, mit denen ich mich und die/(den) jenige(n) verbinde, die (den) ich damit besinge.

Ich bin begeistert von dieser sehr neuen Methode, uns zu reinigen, zu stärken und freizumachen von Altlasten, Blokkaden und Verletzungen aus dieser und früheren Inkarnationen, uns zu erinnern, wer wir in Wirklichkeit sind. Sie leistet einen sehr wertvollen Beitrag, damit wir wieder erkennen, daß wir machtvolle, ewige, spirituelle, göttliche Schöpferwesen sind mit unbegrenzten Möglichkeiten. Und es macht mir sehr viel Freude, über das Singen und Tönen mit meiner Stimme dabei mitwirken zu können. Ich freue mich, wenn ihr damit in Resonanz geht.

Viel Licht und Liebe und Segen von SanandaRa Michael Asenstorfer



BUCHREZENSION

Hans Christian Hinne

Letztendlicher Erfolg

32

Swami Ramakrishnananda Puri ist ein indischer Mönch, der früh zu Amma (Mata Amritanandamayi) gefunden hat. Zu Zeiten, in denen Amma noch unbekannt war, kamen die ersten Devotees aus nah und fern, die ihre strahlende Besonderheit erkannten, in ihrem Heimatdorf zusammen. Aus diesen entbehrungsreichen Tagen, unter freiem Himmel schlafend und von Hand Sand und Baumaterialien für das Fundament des heutigen riesigen Ashrams legend, weiß der heutige Swami vieles zu berichten.

Es sind faszinierende Alltagsgeschichten, die gleichnishaft die Lehren des Meisters illustrieren. Wer sich einmal in Ammas Nähe aufgehalten hat, weiß, welche Kraft und Tiefschichtigkeit in kleinsten Begegnungen und Worten stecken. Die intensive Erfahrung des Swami führt den Leser in die wirkende, sagenhafte Welt der Spiritualität.

Das Buch gibt eine kurze Darstellung von Ammas Leben, hat 28 Kapitel und schließt mit einem Epilog und einem Glossar zu den gebrauchten spirituellen (Sanskrit-) Vokabeln

Die Kapitel bauen auf der Suche nach der Klärung des letztendlichen Erfolgs aufeinander auf. Mit vielen Anekdoten klären sich Sichtweisen auf die reale Wirklichkeit, Bewußtsein, und daraus grundlegende spirituelle Rechtschaffenheit, Dharma, Bescheidenheit,

Selbstlosigkeit, Satsang u.v.m. Bei aller Tiefgründigkeit ist das Drama des Lebens hier auch von Humor begleitet.

Den Leser erwartet eine erleuchtende Reise am Beispiel eines Swami bei Amma. Sie führt durch philosophische Betrachtung zur Tat, spiegelt und löst Gewohnheiten.

Das Buch ist einfach und verständlich geschrieben. Es ist gleichermaßen für spirituelle Einsteiger, wie auch für Fortgeschrittene geeignet, geht es doch um den letztendlichen Erfolg.

Letztendlicher Erfolg Swami Ramakrishnananda Puri Mata Amritanandamayi Mission Trust, 287 Seiten Deutsche Ausgabe: Verein Amrita e.V. ISBN 978-3-933852-27-4

Anzeigen

Dipl. troph. Eva Baier Praxis für Gesundheitsund Ernährungsberatung Zertifizierte Wellnessmasseurin Zertifiziert für Lomi Lomi Massage (Hawaii) Tel.: 0176.22379937 baier@eva-gesundheit.de www.eva-gesundheit.de evabaier.ernaehrungundmassage Praxis Eva Baier



Marianne Ammann

Engelsbotschaften

Lasse dich verzaubern von der Welt der Engel!

Zwei Tagesseminare in Lindau: Sa., 25. und So., 26. Mai

Telefon: 0171 793 53 84 E-Mail: lichtfee@wolke7.net

www.engel-channeling.de



Erwecke die Göttin wieder in dir...

...fühle Dich neu vereint mit Deinen weiblichen Quellen, schöpfe daraus Energie und ströme.

- Entdecke die 3 Kraftzentren der Frau
- Feier Rituale für die weiblichen Organe
- Untermale mit Naturkosmetik deine Schönheit

Termin: Prauen Heilabend

28.05.2019, 19.30 bis 21.00 Uhr in Waltenhofen Centrum für Creatives Heilen & Prävention

tel: 08322 - 987 99 07 mobil: 0175 - 15 75 792 mail: heike@wildnisschule-allgaeu.de wildnisschule-allgaeu.de

SALVE SALVE

Barbara Bessen.

18. und 19. Mai 2019 Radolfzell am Bodensee

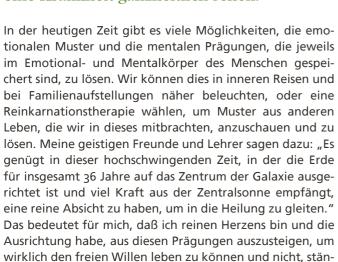
"MIT DEM HÖHEREN SELBST HEILEN"



Mit dem Höheren Selbst in Verbindung sein und Heilung erfahren

Barbara Bessen

Wir alle gewinnen immer mehr die Erkenntnis, daß Krankheitssymptome nicht nur im physischen Körper ihren Ursprung haben. Fast immer haben feinstofflichere Prägungen sich auf dem physischen Körper ausgedrückt. Wir nennen dies: eine Krankheit ganzheitlich sehen.



Alles ist EINS

dig in der Vergangenheit zu sein.

Das menschliche Sein besteht aus verschiedenen feinstofflichen Körpern. Das am besten bekannte ist das Vierkörpersystem. Dennoch gibt es höher schwingende Körper, so wie es Dimensionen in diesem Universum gibt. Die Quantenphysik bestätigt uns mit ihren Erkenntnissen zudem, daß wir alle eins sind. Niemand ist als getrenntes Wesen zu sehen, und wir haben alle mehrere Ebenen, die wir (auch gemeinsam) ausdrücken.

Die Heilweisen, die in den letzten zwanzig Jahren (wieder) bekannt wurden, beschäftigen sich mit diesem Feld der Einheit von allem, was ist. Dieses Feld ist das, was uns erschaffen hat. Wir nennen es auch Gott. In diesem Feld ist ebenso unsere Göttliche Blaupause des physischen Körpersystems enthalten. Wenn wir uns durch Quantenheilung, Reconnection Healing oder andere Heilweisen rückverbinden, haben wir die Möglichkeit, uns wieder in die Göttliche Blaupause einzupassen. Das heißt, wir lösen die emotionalen und mentalen Speicherungen.





Ich persönlich bin davon überzeugt, daß wir all dies auch selbst, ohne andere menschliche Hilfe erreichen können. Wir setzen oder legen uns entspannt an einen gemütlichen Platz (kann auch abends oder morgens im Bett sein) und verbinden uns mit diesem göttlichen Feld. Ich bevorzuge die Verbindung zu meinem Höheren Selbst. Es ist eines der Selbste, die in höheren Ebenen der Einheit wohnen und die Fragmente ihres Seins ausgesandt haben, um hier auf der Erde Erfahrungen zu machen. Unser Höheres Selbst ist jenseits der Dualität. Es weiß, wo was in mir gespeichert ist, was mein Krankheitssymptom ausdrückt und wie es stabilisiert bzw. ausgeglichen wird.

Nun kann es sein, daß eines der gespeicherten Themen eines ist, das ich jetzt in diesem Leben bearbeiten und woran ich lernen möchte. Dann wird mir möglicherweise in dieser Heilsitzung bewußt, was ich in meinem Leben nun verändern oder/und ausgleichen sollte. Vielleicht muß ich auch jemandem oder mir selbst verzeihen (siehe auch das Ho' oponopono der Hawaiianer). Dieser Weg ist eine wunderbare Möglichkeit, sich mit dem eigenen Höheren Selbst zu heilen und freiheitlich zu leben. Selbstverständlich ist es manchmal nötig, medizinische, fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen, aber diese, meine eigene Heilarbeit, ist dann eine Unterstützung und letztlich auch die Vollendung. Mein Höheres Selbst weiß alles über mich, es kennt alle Schwächen, Muster und auch mein vielleicht verschlossenes Herz. Es sieht, woher die Muster stammen und kann sie erlösen. Man könnte auch sagen, sie werden "verlichtet". Deshalb bin ich davon überzeugt, daß all die Heilweisen der heutigen Zeit manchmal nicht funktionieren oder nur kurzfristig, weil die Themen, die dahinter stehen, nicht erkannt und "bearbeitet" wurden.

Heilung ist göttlich

So komme ich zu der Erkenntnis: Das ICH BIN, das wahre ICH ist mein bester Heiler. Was wir brauchen, um diesen eigentlich leichten Weg zu gehen, ist Geduld. Wir müssen eine Unpäßlichkeit, ein Krankheitssymptom aushalten und tiefer schauen. Wir neigen dazu, alles, was uns nicht gefällt oder stört, weghaben zu wollen. Heilung ist eine göttliche Sache und braucht Zeit. Dennoch dürfen Wunder- und Spontanheilungen geschehen.

All das ist nicht mit dem irdischen Verstand einzuordnen. Wir müssen wohl einfach loslassen und uns der eigenen Göttlichkeit hingeben.



Chakras - unsere Bewußtseinstore

Fortsetzung ***

Margot Heim, Heilpraktikerin

Das Konzept vom niederen, mittleren und höheren Selbst treffen wir immer wieder an. Auch die Chakras können zum besseren Verständnis so eingeordnet werden – allerdings ohne Bewertung.

Das 1., 2. und 3. Chakra entspricht dem niederen Selbst. Das 4. Chakra entspricht dem mittleren Selbst. Das 5., 6. und 7. Chakra entspricht dem höheren Selbst. Diese drei Teilungen des SELBSTES stressen unsere Kultur. Deshalb sollten auch alle Chakras durch das Herz verbunden sein, damit sich alle Bewußtseinsaspekte im Herzchakra austauschen können.



Das 5. Chakra / Vishuddha = Hals- oder Kehlkopfchakra

Seinen Sitz hat es zwischen dem Kehlkopf und der Halsgrube. Es öffnet sich nach vorn wie nach hinten und pulsiert in blau. Die blaue Energie liegt im Bindegewebe, in den Faszien. Blaue Flecken zeigen eine Bindegewebsschwäche an. Die Ohren und der Hörsinn sind hier zugeordnet. Es gilt: Lerne wieder hören! Hinhören und verstehen, statt zuhören und korrigieren. Es gibt Menschen, die nur reden, aber nicht hören. Hier spricht man von Menschen ohne Ohren. Zugehörige endokrine Drüsen sind die Schilddrüse und die Nebenschilddrüsen. Die Schilddrüse hat den Zeitfaktor und die Zeitgualität in sich. "Sei zur richtigen Zeit am richtigen Ort." Allzu oft ist dies, wenn überhaupt, nur im Urlaub möglich. Durch die Benutzung der Uhr wurden wir immer mehr Sklaven der vorgegebenen Zeit, anstatt wieder die eigene innere Uhr wahrzunehmen und nach dem eigenen Zeitfaktor und der eigenen Zeitqualität zu leben. Weiter gehören der Nacken, Hals, Rachen, Kiefer, Stimmbänder, Nervensystem und auch die Rückenmarksnerven dazu. Das 5. Chakra symbolisiert die Verbindung Unten und Mitte mit Oben, das heißt, mit dem Ende der Wirbelsäule; das Jadetor.

Die positive Kraft dieses Chakras ist kommunizierend, vermittelnd, ausdrückend. Am Anfang war das Wort. Hier ist die Magie des gesprochenen Wortes (Semantik) zu Hause. Worte sind Frequenzträger. Die unsichtbare Schwingung wird in die sichtbare Welt befördert. Anhand

der Stimme hören wir, wie es jemandem geht. Die Schwingung erkennen wir über die Stimmerfassung. Die Stimme ist ein machtvolles Instrument. Ob es uns bewußt ist oder nicht, hier tragen wir eine große Verantwortung und sollten beobachten, wo wir unsere Stimme mißbrauchen. Aber auch die Fähigkeit, zum richtigen Zeitpunkt zu schweigen, in der Stille zu verweilen und die Stille auszuhalten, gehört zum Halschakra.

Es ist die Tür in die ätherische Welt, der Ort der Akasha – dort, wo unsere Blaupause/Matrix liegt. Der Ätherkörper ist materielos. Manche Götter werden mit blauer Haut dargestellt. Beim Adel spricht man von den Blaublütigen. Sind Adelige in die ätherische Matrix eingeweiht? Jedes Chakra unterliegt energetischen Gesetzen. Zum Kehlkopfchakra gehört das Gesetz der Resonanz – alles ist Schwingung. Deshalb achte auf die Schwingung, die du aussendest. Hier endet die 5 Sinnerealität.

Der physische Körper / 1. Chakra und der ätherische Körper / 5. Chakra sollten zusammen vibrieren.

Haben wir genug rote Erdenergie (1.Chakra) und genug blaue Ätherenergie (5. Chakra), so haben wir genug Energie-Farbschwingung, um violett/purpur zu erzeugen und das 3. Auge zu energetisieren..



Das 6. Chakra / Anja = Stirnchakra oder 3. Auge genannt

Es liegt zwischen den Augenbrauen und schwingt in violett/purpur. Die unteren Chakras unterstützen das 3. Auge, sonst blockiert es. Der emotionale spirituelle Körper ist der Zugang zur himmlischen Welt. Inspiration, Erkenntnis, Konzentration, Kreativität, Klarheit, Geisteskraft, wie auch die Quelle der Einsicht und die Weisheit durch Innenschau, liegen hier geborgen. In der Mythologie ist der Olivenbaum

35

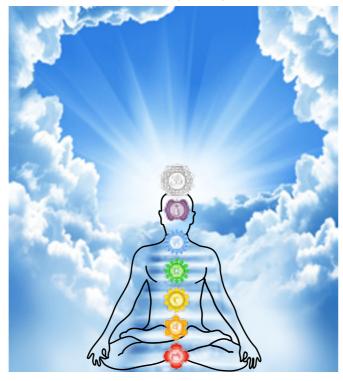


Das Horusauge mit Federn des Falkengottes wird auch als Schutzsymbol verwendet.

bekannt als der Baum der Erkenntnis. Vor dem Holunder zog man früher den Hut, wenn man vorbeikam. Auch Haselnuß und Feigenbaum gehören hier genannt. Der 6. Sinn, das bedeutet, alle Übersinne, wie z.B. Telepathie, Hellsichtigkeit, gehören zum Stirnchakra. Aber Achtung: Bei nicht erlöster Angst sehen wir alles im geöffneten 3. Auge mit Angst. Das sind die Untergangspropheten. Das Herz schließt sich bei Angst, Bewertung und Abwertung. Dabei verlieren wir Energie. Dieses Chakra öffnet sich nach vorn und nach hinten und hat eine Ausgabefunktion zum Visualisieren sowie eine Aufnahmefunktion zur Hellsicht und um Visionen zu empfangen. Symbole für das 3. Auge sind z.B. das allsehende Auge/Horusauge/Farbpunkt/Lichtpunkt/Edelstein/Schlangenkopf in der Mitte der Stirn vieler Götter. Auch die Göttinnen Isis, Inanna wie auch Mutter Maria symbolisieren diese Qualität. Die Pyramiden von Gizeh gehören zum 6. Erdenchakra. Aber nicht jeder, der das 3. Auge bewußt nutzen kann, ist automatisch ein wohlwollender Mensch.

Die zugeordnete endokrine Drüse ist die Zirbeldrüse/ Epiphyse mit ihren Botenstoffen: Serotonin, Melatonin, Pinoline und DMT. Die Zirbeldrüse hat einen wesentlichen Anteil an hormonellen Vorgängen. Sie orchestriert unser gesamtes endokrines System. Aus der Aminosäure Tryptophan entwickelt sich Serotonin, welches unsere Stimmung (Freude, Depression) beeinflußt und unsere Psyche stabilisiert. Dieses wiederum verwandelt sich in Melatonin und regelt den Schlaf-Wach-Rhythmus (erholsamer Schlaf, luzides Träumen, Schlafstörungen). Diese Umwandlung findet in der Dunkelheit statt. Deshalb sollten wir alle externen Lichtquellen beim Schlafen ausschalten! Serotonin, die Vorstufe zu Melatonin, wird auch durch das Sonnenlicht vermehrt ausgeschüttet. Serotonin zählt zu den Glückshormonen. Die Zirbeldrüse beeinflußt also maßgeblich unsere Psyche und ist als Organ für außersinnliche Wahrnehmungen zu verstehen. Schwermetalle, Fluoride, künstlich erzeugte elektromagnetische Strahlungen u.a. schränken die Funktionen ein. Fluoride sind u.a. in gängigen Zahncremes, Zahnreinigungen, Mundspülungen, Speisesalzen wie auch in verschiedenen Ländern im Trinkwasser vorhanden. Fluorid wird uns angepriesen zur Zahnprophylaxe und als das Mittel gegen Karies. Es greift aber die Zirbeldrüse an, läßt sie verkalken und degenerieren. So wird unser Hormonsystem gestört. Auch verringern sich der IQ und der Zugang zur Spiritualität. Die Entwicklung der übersinnlichen Wahrnehmungen, wie die Hellsicht und weitere paranormale Fähigkeiten, werden erschwert bis verhindert. Über die Wichtigkeit der Zirbeldrüse gibt es viel zu sagen; es würde bei weitem den Rahmen dieses Artikels sprengen.¹

Alle Hauptchakras sollten mittig am Körper liegen. Jedes Chakra kann sich jedoch verschieben. Beim 6. Chakra spricht man dann von linkshirnig und rechtshirnig. Deshalb sei schöpferisch, spirituell & logisch zugleich.



Das 7. Chakra / Sahasrara = Kronenchakra

In der Mitte der Schädeldecke ist der Sitz des Kronenchakras. Es öffnet sich nach oben und hat eine Ausgabe- wie Aufnahmefunktion und steht im Austausch mit der spirituellen Welt. Beim Schlafen gehen wir aus dem Ausgabemodus heraus. Wenn wir aufwachen, kommen wir im Aufnahmemodus wieder zurück. Im Schlafzustand sind wir drüben, in anderen Welten – und gleichzeitig sind wir hier. Die Silberschnur, im Nabelbereich, verbindet uns zu Lebzeiten. Sie ist ein Laserlicht. Die Eigenschwingung zieht uns immer wieder in den Körper zurück. Reicht die Energie nicht mehr aus, um den Körper zusammenzuhalten, sterben wir. So verlassen wir den Körper, die Silberschnur löst sich auf. Der mentale spirituelle Körper ist der Zugang zur ketherischen Welt. Kether ist die Krone. Hier liegt das kosmische Bewußtsein. Es ist voller Humor und Weisheit. Das Naturerlebnis ist der Berggipfel. Die Nahrungsquellen sind ehrliche Gebete und Meditation. Die Poren schwingen in weiß. Der Heiligenschein, der Lotus und das AUM symbolisieren die Reinheit dieses Chakras. Weitere Darstellung sind die Krone

und der Pinienzapfen. Dem Kronenchakra werden die Hirnanhangdrüse/Hypophyse und das Großhirn zugeordnet. Die im Hypothalamus produzierten Hormone, Vasopressin und Oxytocin, werden in der Hypophyse gespeichert und bei Bedarf ausgeschüttet. Sie wirken u.a. auf die Darmperistaltik. Die positive Kraft vom Kronenchakra ist transzendierend. Seine Lernaufgabe liegt im Loslassen und Hingeben. Der Schlaf gilt als der "kleine Tod". Nur wenn wir loslassen, können wir einschlafen. Die Botschaft dieses Chakras ist: Sei am Ende deines Lebens dem göttlichen Bewußtsein näher! Bewußt gemeisterte Schöpferkraft - reines SEIN. Dieses Chakra ist alterslos. In der schamanischen Tradition erschafft man rituell ein persönliches Kachina. Dies ist ein Gegenstand/Puppe oder eine Maske zum Tanz. Diese Fabel-Mischwesen symbolisieren vereinte Kräfte. In unserer Region gibt es auch ein solches Fabelwesen: den bayrischen Wolperdinger. Woher diese Mischwesen ursprünglich stammen, ist unklar. Klar ist, daß Mischwesen/Chimären seit der Antike beschrieben werden. Seit Jahrzehnten ranken sich witzige Geschichten um den Wolperdinger. Auch er symbolisiert vereinte Kräfte. Aus der griechischen Mythologie ist das geflügelte Pferd bekannt: der Pegasus.

Erleuchtete Menschen wie Jesus, Buddha und andere, sprachen meistens in Gleichnissen oder erzählten Geschichten. Das ist wohl der Ausdruck der Meisterschaft, um nicht in die Machtspirale verwickelt zu werden. Denn das "Ur" sollten wir nicht teilen. Demut und Hingabe ist die innere Haltung. Damit ist nicht Unterwürfigkeit gemeint, sondern die Achtung und der Respekt vor allem, was ist. Nicht jeder, der Erleuchtung fühlt, hat seine Erdenlektionen erfüllt. So kommt nach dem Hochmut der Fall.²

Über die Mitte (4.Chakra) verbindend, sollten die alten Chakras (oberen) auf die jüngeren Chakras (unteren) aufpassen. Aber Schicksalsschläge und Mißbrauch passieren. Deshalb noch ein Blick auf multiple Spaltungen der Persönlichkeiten (MSP) aus der Sicht der Chakras:

Bei Persönlichkeitsspaltungen spalten sich die erworbenen Bewußtseinsaspekte der Chakras voneinander ab, und sie arbeiten vollkommen isoliert von den anderen Anteilen: Bis zu 7 Persönlichkeitsanteile leben in den Hauptchakras. Eine weitere große Anzahl außerhalb. So können Menschen

² Buchtip: Einweihung von Elisabeth Haich



Die Sphinx ist neben Pegasus die berühmteste Chimäre.

Foto: Sphinx der Hatschepsut (Metropolitan Museum of Art)

zu sehr vielen multiplen Personen werden. Dies geschieht hauptsächlich durch Traumata auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene. Auch Mind Control Techniken wie MK Ultra, Monarch, Artischocke u.a. erzeugen multiple Persönlichkeiten.³

Bevor wir uns den außerkörperlichen Chakras tiefer widmen, sollten wir die 7 Hauptchakras meistern. Unsere gesamtgesellschaftliche Struktur ist hier nicht hilfreich. Doch wer seine Chakras und deren Persönlichkeitsanteile bewältigen will und seine Bewußtseinstore in Einklang bringen möchte, hat heutzutage einige Quellen zur Verfügung. Gewahrsein, aufrichtige Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis sind der Schlüssel zu Dir selbst. Wir entscheiden, wie wir unser Bewußtsein nutzen. Es ist das Aufwachen aus einem fremden Traum. Ein kosmischer Witz.

Eine kleine Geschichte zum Abschluß⁴

Ein Bauer hat seinen Sohn mit einer Herde Schafe in die Stadt geschickt, um sie zu verkaufen. Er konnte die Schafe teuer verkaufen und hatte nun einen dicken Beutel voller Goldtaler. "So ein Glück", sprachen die Leute, "das ist gut." – "Wir werden sehen", sprach der Bauer.

Bald darauf wurde bei dem Bauer eingebrochen, und die Goldtaler wurden gestohlen. "So ein Pech", sprachen die Leute, "das ist schlecht." "Wir werden sehen", sprach der Bauer.

Den Dieben entlief jedoch bei der Flucht eines ihrer Pferde, das der Bauer am nächsten Morgen fand. Nun hatte er ein gutes Pferd, was in seiner Gegend ein großer Reichtum bedeutete. "So ein Glück", sprachen die Leute, "das ist gut." "Wir werden sehen", sprach der Bauer. Der Sohn stürzt bei einem Ausritt vom Pferd und brach sich ein Bein. "So ein Pech", sprachen die Leute, "das ist schlecht." "Wir werden sehen", sprach der Bauer. Kurz darauf begann ein Krieg im Lande, und alle jungen Männer wurden in den Krieg gerufen. Nur der Sohn des Bauern konnte zu Hause bleiben, weil sein Bein gebrochen war. "So ein Glück", sprachen die Leute, "das ist gut." – "Wir werden sehen", sprach der Bauer...

Anzeige

GANZHEITLICHE LEBENSKUNST SANANDA-VERLAG SANANDA-RA MICHAEL ASENSTORFER Energie- und Transformationsarbeit Klangheiler und Kristallpriester – Quantenheilung Buchautor – Meditationen – Akasha-Chronik-Berater Spirituelle Produkte aus Holz Breitenbergweg 7 – 87647 Unterthingau Tel.: 08377 – 92 94 841 – Mobil: 0151-177 23 999 michael-asenstorfer@t-online.de Eigener YouTube-Kanal mit vielen Videos Infos unter www.masananda-ra.de

Videotips: Eine Zahnärztin packt aus von Dr. Karin Bender-Gonser Videos/Vorträge/Bücher von Ananda M. Bosman und Biophysiker Dieter Broers

³ Siehe auch: Vortrag von Diplom-Psychologe Heiner Gehring "Versklavte Gehirne"

⁴ Verfasser unbekannt

Veranstaltungen

15. März bis 14. Juni 2019

www.regele-arkanum.de Lindau, 08382 / 275212

Bewegungen der Liebe - ein Seminar mit Familienstellen 16. und 17. März, 9 - 18 Uhr, Eulenspiegel in Wasserburg 4. und 5. Mai, 9 - 18 Uhr, Eulenspiegel in Wasserburg

Bewegungen des Geistes (Astrodrama)

19. März, 19 - 22 Uhr, Eulenspiegel in Wasserburg 2. April, 19 - 22 Uhr, Eulenspiegel in Wasserburg 30. April, 19 - 22 Uhr, Eulenspiegel in Wasserburg 14. Mai, 19 - 22 Uhr, Eulenspiegel in Wasserburg 28. Mai, 19 - 22 Uhr, Eulenspiegel in Wasserburg

ARKANUM - Lebensschule: Der Lebensplan im Familienstellen 5. - 7. April, 17 - 19 Uhr, Seminarhaus FreiRaum in Kisslegg

Der Gesang des Herzens - Seminar in der Toskana 8. - 15. Juni, Seminarhaus Casa Vita, Poppi

www.tamalpa-germanv.de Freiburg, 0761 / 7074501

Aufnahemeseminar zur Basisausbildung

30. - 31. März, in Freiburg

Tamalpa VHS Kurs zum Kennenlernen und vertiefen 12. Mai, Im gelben Saal, Colombi-Eck, Freiburg

Friedvolle Kriegerin & sanftes Pferd

25. - 26. Mai, Kißlegg (bei Wangen im Allgäu)

Urlaubsseminar auf Vulkaninsel La Palma 26. - 31. Mai, Vulkaninsel La Palma

www.wildnisschule-allgaeu.de Oberstdorf-Tiefenbach, 08322 / 9879907

Frauen Heilabend

28. Mai, 19.30 - 21 Uhr

www.eva-gesundheit.de Aulendorf, 0176 / 22379937

Ausbildung zum Massagetherapeut Level 1

15. - 17. März, Tag 1: 17 - 20 Uhr, Tag 2 & 3: 10 - 18 Uhr

Ausbildung zum Massagetherapeut Level 2 29. - 31. März, Tag 1: 17 - 20 Uhr, Tag 2 & 3: 10 - 18 Uhr

Wellness Lomi Lomi Level 1

5. - 7. April, Tag 1: 17 - 20 Uhr, Tag 2 & 3: 10 - 18 Uhr

Ho'oponopono Hawaiianisches Vergebungsritual mit Klopfen

Wellness Lomi Lomi Level 2

3. - 5. Mai, Tag 1: 17 - 20 Uhr, Tag 2 & 3: 10 - 18 Uhr

Dolphin Connection Practitioner 18. u. 19. Mai, je 10 - 18 Uhr

www.engel-channeling.de

Lindau, 0171 / 7935384

Wenn die Liebe der wundervollen Lichtwesen dich berührt

25. bzw. 26. Mai, 15 - 20 Uhr bzw. 10 - 15 Uhr

www.SkyDancing-tantra.de

Waltenhofen, 0831 / 52770126

Herz-Lust-Spirit Wochenende

22. - 24. März, Ökologisches Tagungshaus Linden, Dietramszell 24. - 26. Mai, Hof Integra, Dinkelscherben

Kraftvolle Verbindung ein Wochenende für Paare 30. Mai - 02. Juni, Hof Integra, Dinkelscherben

www.abmitigate.de

Sigmarszell, 08389 / 9228843

Sujok Akupressur zur Selbstbehandlung Grund- und Aufbaukurs 30. März, 10 - 18 Uhr

Prana-Heilung Grundkurs nach MCKS

Vortrag über Prana-Heilung nach MCKS

11. Mai, 16 - 17.30 Uhr

Fortgeschrittene Prana-Heilung nach MCKS (P2)

23. - 24. März, 10 - 18 Uhr

Prana-Selbstheilung nach MCKS 11. - 13. Juni, 18 - 20.30 Uhr (3 Abende)

www.vogaomline-bodensee.com

Nonnenhorn, 0176 / 32881508 Ayurveda Einsteigertag

16. März, 6. u. 27. April, 11 - 18 Uhr

Suppenliebe

30. März, 12 – 17 Uhr

www.naturheilverein-bodensee.de Lindau, 08389 / 9228843

Vortrag: Stoffwechsel und Theraologie

Vortrag: Baubiologie und Matrix

8. Mai, 19 Uhr

Vortrag: Frequenzen und Faszien

www.naturheilpraxis-wiesenhoefer.de

Sonthofen-Berghofen, 08321 / 89991

Vortrag: Entsäuern und Entschlacken 22. März. 18.30 Uh

Basenwoche ganzheitlich

28. März - 4. April Deine heilenden Hände

Einhandrutenseminar

24. - 25. Mai

www.paracelsus.de

Lindau, 08382 / 944202

Aromamassage

16. - 17. März, 9 Uhr

Pathophysiognomik

Gesprächsführung nach Rogers

12. - 14. April, 15.30 Uhr

Ganzheitliche Basenfastenleitung

27., 28. April, 30., 31. Mai, 1., 2. Juni

Shiatsu 4. - 5. Mai, 9 Uhr

Ohrakupunktur kompakt

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure

Trad. Thailändische Medizin - Bamboo Massage

19. Mai, 10 Uhr

Ganzheitliche bioidentische Hormonregulation

25. - 26.Mai, 15. - 16. Juni, 9 Uhr

Antibiotika aus dem Garten

www.vielharmonie.com

Oy-Mittelberg, 08366 / 8988388

Quantum 7 Kommunikation

23. - 24. März

Aroma-Atemreise: Befreie Deine Stimme

5. April, 18.30 Uhr

Identitätsarbeit: Wie wir werden, wer wir sind

Aroma-Atemreise: Frei & Stark durch Dankbarkeit

10. Mai, 18.30 Uhr

Die Kraft des Räucherns

11. Mai, 14 - 17 Uhr

www.masananda-ra.de Unterthingau, 08377 / 9294841

Öffentliche Meditationen im Schmetterlingsgarten in Pfronten 16. März, 27. April, 18. Mai, jeweils um 17 und 19 Uh

Öffentliche Geführte Meditation in meiner Praxis

21. März, 18. April, 16. Mai, 19.30 Uh Öffentliche Stille Meditation in meiner Praxis

4. April, 2. Mai, 6. Juni, 19.30 Uhr Seelenwanderung (Kraftplatzwanderung)

am Alpsee bei Hohenschwangau 11. Mai, 8. Juni, 19.30 Uhr

www.matzkat-bader.de Weitnau, 08375 / 9294664

Kipperkartenkurs, Kartenlegen lernen vom Profi

Intensivkurs Tarotkarten für Fortgeschrittene

Tarotkartenkurs, Kartenlegen lernen vom Profi

www.akademie-rueckenwind.de Pforzen-Ingenried, 08346 / 9821868

Naturkosmetik (2 Abende)

19. u. 26. März

Wildkräuterwochenende

22. - 24. März, 31. Mai - 2. Juni

Ayurveda - Yoga Tagesseminar

Ach du Grüne Neune, Kräuterwanderung 4. April

Stimme - Körper Tagesseminar

April

Die jungen Wilden, Kräuterwanderung

Wilde Weiber Küche

Die Kraft des Waldes - Tagesseminar

Entspannung - Kräuter Tagesseminar

Wildpflanzen in der Küche, Kräuterwanderung

Achtsamkeitswochenende

12. - 14 Juni, 16.30 Uhr

www.dimensionen.info Heimenkirch, 08381 / 9298964

Hatha Yoga für den Rücken, Nacken, Schulterbereich

dienstags ab 26. März, 18 u. 19.45 Uhr, 10 Termine donnerstags ab 23. Mai, 19.30 Uhr, 7 Termine Opfenbach:

mittwochs ab 27. März, 18 Uhr, 9 Termine

www.diamant-energiebalance.de Immenstadt, 0170 / 3407178

Hausmesse für Vitalität, Gesundheit und Entspannung 24. März, 9 - 19 Uhr

www.engellehre.de Bodman-Ludwigshafen, 07773 / 9381171

Zeichen und Symbole im Alltag erkennen

26. Mai. 10 - 17 Uhr Herausforderungen meistern mit Hilfe des Feuerelements 07. April, 10 - 17 Uhr

www.nhp-jaeger.at

A-Wolfurt, 0043 650 / 6145301

Ein Herz und eine Seele! Wie Beziehung gelingen kann 22. März, 13.30 - 21.30 Uhr

natumed Vortragsreihe - Mensch ärgere dich nicht! 3. April, 19 - 21 Uhr

Blutegeltherapie - eine tierisch gute Heilmethode 7. Mai, 18 - 21 Uhr www.bauchgefuehl-schwangerschaftsmode.de

Konstanz, 07531 / 3699539 Kostenlose Trageberatung mit Hebamme

5. April, 10. Mai, 7. Juni, 17 - 18.30 Uhr

Veranstaltungen in Kooperation mit www.heilberater.de

Ausbildung zum Heilberater

Ausbildung A 2019 Block 3: 05.04. - 07.04 Block 4: 10.05. - 12.05 Ausbildung G 2019 Block 1: 17.05. - 19.05

Heilberater

Die neue Art der Kriegführung

(Leserbrief von Michael Kroabs v. 13.12.2018)

Nun habe ich schon mehrere Hefte der SALVE gelesen und finde sie immer besser. Da ich allerdings auch selbst zu vielen Themen recherchiere, möchte ich gern ergänzend einige Zeilen beitragen. Denn die Welt, wie ich sie heute erlebe, ist nicht die, die ich erleben möchte.

Die Eliten haben ein Problem mit der Überbevölkerung und der Selbstführung des Menschen. Sie verschaffen sich immer mehr Macht, und alles geschieht aus dem Hintergrund, die Machterweiterung der Wirtschaftsherrschaft! Aber es kommt auch irgendwann ans Tageslicht, selbst ein noch so perfektes System der Massenvergiftung. Dieses bringt Menschen dazu, sich schwach, müde, krank, deprimiert und desorientiert zu fühlen. Dennoch wurden, von der spirituellen Seite aus gesehen, die Eliten von uns selbst beauftragt, diese Probleme zu erschaffen. Chemiecluster in unserem Trinkwasser, Glyphosat, Flourid, Chemtrails, fast alle Nahrungsmittel in Kunststoff verpackt, Haushaltsreiniger, Chemie in Waschmitteln und Weichspülern, starke Belastung neuer Kleidungsstücke mit Chemie, künstlich erzeugte elektromagnetische Felder - all das sind die Waffen der Größenwahnsinnigen, die sich für Gott halten.

Sie planen eine Auslese der Schwachen von starken Menschen bzw. solchen, die sich alles leisten können, z. B. Organtransplantation. Die Schulmedizin verspricht ärztliche Hilfe in Form von Tabletten. Wir gehen zum Arzt, dieser verschreibt uns dann ein Wundermittel, eine Tablette. Leider aber geht unser Wunsch nach Gesundwerden nicht in Erfüllung. Jede einzelne Tablette, die in Kunststoff und Alufolie verpackt ist, liegt seit Monaten in "heilenden" Weichmachern. Es sind dieselben wie in allen Kunststoffverpackungen. Das bedeutet, daß unser Körper nicht nur den Hormonen in Lebensmittelverpackungen ausgesetzt ist, sondern zusätzlich mit Kunststoffhormonen aus den Tabletten versorgt wird. Beim Entnehmen der Tablette wird diese nämlich durch die Alufolie gedrückt. Durch diesen relativ starken Druck erhält jede Tablette einen kräftigen Aluminiumabrieb. Wer sie schluckt, bekommt quasi jeden Tag eine zuverlässige Dosis Aluminium, das direkt in unseren Kreislauf bis über die Gehirnblutschranke in unserem ganzen Körper verteilt wird. Wie lange soll das noch so weitergehen? Können wir uns denn nicht gemeinsam zusammenfinden, um gegen das System der Massenvernichtung Widerstand zu leisten? Immerhin könnten wir auf den einen Nenner kom-

men, der uns zusammen führt: die reine göttliche Liebe der Einheit. Die Verantwortlichen im Hintergrund, deren Motivation aus einem Ersatz-Lebenssinn aus Gier und Machthunger gespeist wird, müssen mit den Seelen verabredet, von uns wieder erinnert und zurück in die Einheit der Liebe geführt werden.

39

Die dunkle und die helle Seite: Die Familie

Andreas H. Buchwald

In Zeiten, in denen vor allem in den Städten der Trend zu immer mehr Single-Haushalten ungebrochen ist und bis weit in die Zukunft anzuhalten scheint, bildet sie keinen erkennbaren Wert mehr. Zumindest ist ein solcher für viele, viele Menschen nicht mehr sichtbar. Vielleicht hat man sie aber nur zu einseitig betrachtet.

Ein mit dem Leben fließender Mensch braucht sie einfach, erlebt sie als Teil von sich selbst. Familie ist Fels in der Brandung, letzte Rettung im Sturm, Zuflucht, wo sonst nirgends Schutz zu finden ist. Obdach, Nahrung und Kleidung finden sich am leichtesten da, wo Familie ist, Sicherheit und Rückhalt, kurz: Heimat. Hier darf ich sein, wie ich bin. In meiner Familie. Hier weiß man um meinen Musikgeschmack und mein Lieblingsgericht, fängt mich auf, wenn ich krank bin oder es mir anderswie schlecht geht, hier kann ich mir meine Sorgen vom Hals reden, hier werde ich Ein Klotz am verstanden. Ich bin, wie man in manchen Gegenden sagt, von "meinen Leuten" umgeben. Bein ist Familie, ein

fatales Hindernis zur Selbst-

tiert, wenn nicht, werde ich zum "schwarzen Schaf",

schon im Alter von zwölf Jahren seinen Eltern davon, wenn

Idee einigermaßen lächerlich ist, sondern keiner von ihnen

Solange Kinder klein sind, bedeuten sie Streß, fordern

nicht irgendeinen, sie träumt von "dem Richtigen". Solange der nicht

Vor Zeiten waren Familien groß, hatten mehr Mitglieder als sich Außenstehende an Namen hätten merken können, und die Ahnen, die Vorangegangenen, ehrte entfaltung. Sie belastet mich mit ihren Erwartungen und kritisiert mich man obendrein, denn auch sie gehörten dazu, auf Ewigkeit gewissermaßen. Bis heute erscheint so manchem die Großmutter im Traum, um wichtige meistens schon im Kleinkindalter. All Lebenshinweise zu geben, bis heute hören Mütter nicht auf, ihre längst ihre Mitglieder sind auf einem ähnlichen Niveau und in einer Art Ideologie verfangen, erwachsenen Kinder zu unterstützen, sollten diese sie um Hilfe bitten. Bis heute schicken Väter an studierende oder in Schwierigkeiten die mir pausenlos zu verkünden scheint: "Bleib geratene Söhne Geld. Auf Familie ist Verlaß. Wer keine hat, ist ein bei deinen Leisten! Brich niemals aus! Denke, was wir schon immer gedacht haben, tu, was wir schon armes Schwein, kann nur bemitleidet werden. immer taten!" Wenn ich gehorche, bin ich akzep-

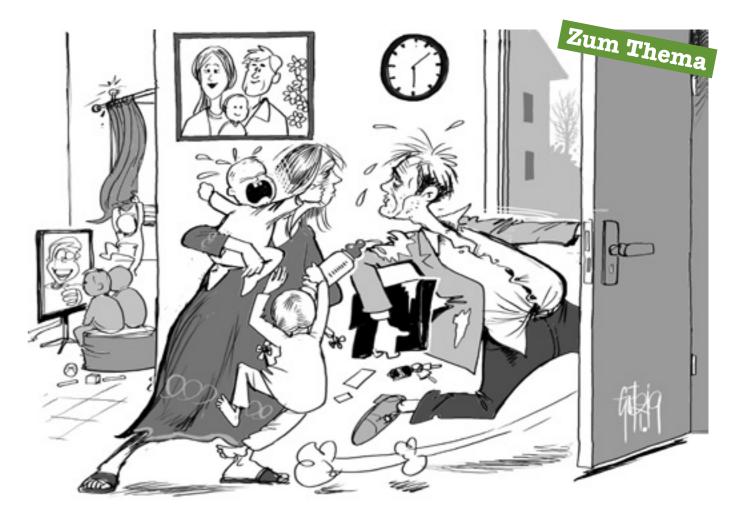
Es ist ein große Kraft, die von einer intakten Familie ausgeht, ein Band, das vieles aushält und nicht so schnell zerreißt. Sie ist die Wurzel, die tief in die Erde, in die Vergangenheit, reicht, zum Ausgestoßenen. – Viele der großen spirituellen die Erfahrungen gleichsam als Nährstoffe gespeichert hat und Lehrer dieser Welt hatten keine Familie: Buddha, Jesus, von Generation zu Generation weitergibt. Wenn ein Mitglied Zarathustra, Krishnamurti, Osho. Sie wußten offensichtfeiert, feiern die anderen mit, wenn eines trauert, beteiligen lich, warum und verzichteten dankend. Der Nazarener lief sich die übrigen ebenfalls. Wachsende und sich gut fortpflanzende Familien verzweigen sich, bilden immer neue die Überlieferung stimmt. Man stelle sich einen dieser Verstrebungen, bekommen dadurch frische Lebensimpulse wahrhaft Großen mit Familie vor! Nicht nur, daß schon die und regenerieren ihre Energien.

Obwohl diese Zeilen allzu idealisiert klingen mögen, gibt hätte etwas zuwege gebracht, wenn er für Frau und Kinder es bis heute Menschen, die Familie so erleben, denen sie des- hätte sorgen müssen. Für die Welt wäre er verloren gewehalb das Wichtigste und Verläßlichste im Leben ist. Es müs- sen, hätte ihr vielleicht nicht einmal etwas zu sagen gewußt. sen nicht einmal Blutsverwandtschaften sein, aus denen sie gebildet wird, sondern man kann sie unter Umstän- unausgesetzte Aufmerksamkeit, und werden sie größer, den kreativ zusammenstellen, aus Herzensfreunden und beginnen sie zu kritisieren, stellen tausend Fragen und liegen Vertrauten. Auch eine gelingende Liebesbeziehung einem auf der Tasche. Nicht zu vergessen die Frau, für die man erfüllt bereits vieles von dem, was Familie ausmacht. ebenfalls Zeit braucht, die sich Geld wünscht und vielleicht sogai Die meisten der Alleinlebenden erträumen sich nicht Begleitung beim Schuhekaufen. Von ihrer Seite aus betrachtet, mehr und nicht weniger als die schon beschriebene ist das ständige Füreinander jedoch ähnlich verrückt. Für die mei-Idealvorstellung von ihr: Rückhalt, Wärme und sten ihrer Interessen – abgesehen von sexuellen – braucht sie nicht Geborgenheit. unbedingt einen Mann, ja, ein solcher ist ihr nicht selten lästig. Sie will

Menschen, die auf eine starke Elternfamilie zurückgreifen können und sich zudem den Traum einer eigenen erfüllt haben, fühlen sich stärker und selbstbewußter.

gefunden ist, kommt sie gut und viel besser allein klar. Ohne Familie können Frau und Mann viel leichter Karriere machen, sich entfalten mit dem, wovon sie oder er schon immer träumte. Ohne Familie läßt sich das Leben weit mehr genießen, ist leichter Geld für große Reisen da, für ungewöhnliche Unternehmungen, für schnittige Autos. Was die sexuelle Komponente betrifft,

so wußte man früher schon, daß jemand, der ab und zu ein Glas Milch trinken möchte, nicht gut beraten ist, wenn er deshalb gleich eine Kuh kauft. - Ohne Familie verläuft mein Leben erheblich bequemer. In meinen vier Wänden brauche ich auf niemanden Rücksicht zu nehmen und niemandes Erwartungen zu erfüllen Keine Frau zählt mißbilligend die Biere mit, die ich trinke, oder schreibt mir vor, wie ich die Spülmaschine einräumen soll Kein Mann – falls ich eine Frau bin – setzt seine Fernsehinteressen durch oder läßt sich bedienen, wenn er nach Hause kommt. Mir zuhören würde er ohnehin nicht. – Es hat schon seinen Grund, daß die Anzahl der Single-Haushalte ständig ansteigt, wahrscheinlich nicht nur in Europa. Wie diejenigen drauf sind, die hierherkommen, pausenlos Kinder in die Welt setzen und uns mit ihren Familienclans regelrecht bedrohen, braucht nicht extra kommentiert zu werden. Familie ist schlichtweg veraltet, rückständig, spießig, paßt einfach nicht mehr zu unserem Lebensstil. Man sollte ihr wahrlich nicht nachtrauern. Wie dichtete schon Wilhelm Busch? "Wer einsam ist, der hat es gut, weil keiner da, der ihm was tut..."



©Götz Wiedenroth, Flensburg, www.wiedenroth-karikatur.de

DER EINSAME

Wilhelm Busch

Wer einsam ist, der hat es gut, Weil keiner da, der ihm was tut. Ihn stört in seinem Lustrevier Kein Tier, kein Mensch und kein Klavier, Und niemand gibt ihm weise Lehren, Die gut gemeint und bös zu hören.

Der Welt entronnen, geht er still In Filzpantoffeln, wann er will. Sogar im Schlafrock wandelt er Bequem den ganzen Tag umher. Er kennt kein weibliches Verbot, Drum raucht und dampft er wie ein Schlot.

Geschützt vor fremden Späherblicken, Kann er sich selbst die Hose flicken. Liebt er Musik, so darf er flöten.



Um angenehm die Zeit zu töten, Und laut und kräftig darf er prusten, Und ohne Rücksicht darf er husten, Und allgemach vergißt man seiner. Nur allerhöchstens fragt mal einer: Was, lebt er noch? Ei, Schwerenot, Ich dachte längst, er wäre tot.

Kurz, abgesehn vom Steuerzahlen, Läßt sich das Glück nicht schöner malen. Worauf denn auch der Satz beruht: Wer einsam ist, der hat es gut.

Alte Hausmittel - neu entdeckt Gifte und andere Belastungen

Thorsten van Bokhoven, Heilpraktiker

In dieser Artikelserie haben wir diverse Substanzen, Tricks und Mittelchen vorgestellt, die helfen können, eure Gesundheit zu erhalten oder zurückzugewinnen. Zum Abschluß dieser Serie kommen noch einige Problemfelder zur Sprache, auf die man achten sollte.



Energiesparlampen

Die Einführung der Energiesparlampe ist ein Musterbeispiel für geglückte Lobbyarbeit und zeigt, wie leicht sich sowohl unsere Regierung als auch wohlmeinende "Umweltschützer" instrumentalisieren lassen - um ein ansonsten eher unverkäufliches Produkt, das mit mannigfachen Nachteilen für Mensch und Umwelt behaftet ist, zwangsweise auf den Markt zu drücken.

Die Umweltbilanz dieser Quecksilberbomben kann bestenfalls als desaströs bezeichnet werden. Nicht nur sind die Behauptungen über die Lichtstärke (5W ersetzen 35W...) glatt gelogen; da ein großer Teil dieser Lampen im normalen Hausmüll entsorgt wurde und tw. immer noch wird, gelangen so große Mengen Quecksilber in die Umwelt und in schlecht informierte Menschen (einige hundert Kilogramm allein in Deutschland jährlich).

Weshalb die sog. Energiesparlampen hier jedoch in erster Linie erwähnt werden, ist einerseits ihr extrem ungesundes Licht, andererseits die Tatsache, daß der von ihr emittierte Elektrosmog gepulst und sehr steilflankig ist (= besonders schädlich für biologische Systeme).

Licht ist wesentlich mehr als die Beleuchtung, damit wir etwas sehen können. Es hat Auswirkungen auf Psyche und Immunsystem, auf Stoffwechsel und Hormonhaushalt. Das sehr enge und unnatürliche Spektrum der Energiesparlampe ist einem harmonischen Ablauf unserer Körperfunktionen nicht zuträglich.

Durch den Fortschritt der LED-Technik haben sich die sog. Energiesparlampen inzwischen so gut wie erledigt. Kaufe einfach keine mehr und entsorge kaputte Exemplare im Sondermüll.





(Lebens)Zeitsparend in jeder Hinsicht.

Mikrowelle

Es gibt keinen effektiveren Weg, gutes Essen in Sondermüll zu verwandeln, als es in der Mikrowelle zu erhitzen. Auf die bioenergetischen Effekte der Mikrowellenstrahlung einzugehen, würde hier den Rahmen sprengen.

Was wir als Temperatur wahrnehmen, ist auf molekularer Ebene nichts weiter als die Schwingung der Atome und Moleküle. Je schneller die Schwingung, desto höher die Temperatur. Die Mikrowelle bombardiert nun die Moleküle mit "harter", kurzwelliger Strahlung, was dazu führt, daß sie schneller schwingen. Außerdem führt dies dazu, daß Elektronen aus der äußeren Hülle weggesprengt werden es entstehen also große Mengen freier Radikale.

Freie Radikale werden heutztage nicht nur als Hauptgrund des Alterns, sowohl auf zellulärer wie makroskopischer Ebene gesehen, sie sind auch wichtiger Bestandteil der aktuellen Erklärungsmodelle für die Entstehung von Krebs, Diabetes und diversen anderen Krankheiten. Sie in großen Mengen zuzuführen, nur um ein paar Minuten Zeit zu sparen, macht wirklich keinen Sinn. Dies sollte Grund genug sein, von mikrowellenbestrahltem Essen Abstand zu nehmen.

Rubrik Hausmittel. Mit freundlicher Genehmigung von www.heilpraxis-bokhoven.de

Impfungen - Teil 1

Thorsten van Bokhoven, Heilpraktiker

Vor kurzem richtete die Tageszeitung meiner Region eine Informationsveranstaltung zum Thema Impfen aus. Geladen waren nur Impfbefürworter, und das Ganze kam mir so objektiv vor wie eine Infoveranstaltung zur Atomenergie, bei der Umweltschützer Hausverbot haben und nur die Vertreter der Atomlobby geladen sind.

Das massive Vorgehen der Impflobby und die Verhöhnung und Gängelung von Impfverweigerern erlaube ich mir zum Anlaß zu nehmen, das Für und Wider des Impfens genauer unter die Lupe zu nehmen - vor allem das Wider. Schließlich wird dieses von der offiziellen Impfpropaganda geflissentlich ignoriert.

Gerne wird von offizieller Seite so getan, als ob Menschen, die sich und ihre Kinder nicht regelmäßig gegen möglichst alles impfen lassen, dumm, schlecht informiert, verrückt oder asozial sind und ihre Kinder vernachlässigen. Wie so oft ist das Gegenteil der Fall: Gerade für die gebildeteren Menschen ist Impfen eine bewußte Entscheidung, während der einfach strukturierte Bürger eher brav macht, was Fernseher und Onkel Doktor sagen. Außerdem: Je mehr Impferfahrung, desto weniger Impfbereitschaft. Angelika Müller in ihrer Auswertung einer Studie des Robert-Koch-instituts: "So verwundert es nicht, daß umso weniger geimpft wird, je mehr Geschwisterkinder es in der Familie gibt. …. Je erfahrener die Eltern sind, umso weniger wird geimpft."

Daß Impfen schützt (was durchaus ein Stück weit stimmt) wird gebetsmühlenartig wiederholt, die Wahrscheinlichkeit, durch eine Impfung ernsthaft zu Schaden zu kommen, wird jedoch quasi ausgeblendet, und als ähnlich unwahrscheinlich wie ein Lottogewinn dargestellt. Bevor wir tiefer in die Materie einsteigen, werfen wir erst mal einen Blick auf eine der letzten Impfkampagnen:

Einige typische Sprüche von Impffanatikern:

Impfen sollte so selbstverständlich sein wie Zähneputzen. Sie müssen nicht alle ihre Kinder impfen lassen, nur die, die sie behalten möchten. Impfgegner sind Mörder!

Die Schweinegrippe - ein exemplarisches Beispiel

Daß es der Pharmaindustrie mehr ums Geld als um die Gesundheit ihrer Kundschaft geht, sollte jeder denkende Mensch inzwischen begriffen haben. Besonders deutlich wurde dies bei der letzten Sau, die durchs mediale Dorf getrieben wurde, der Schweinegrippe. Hier reicht bereits die Kenntnis einiger weniger Zahlen, um die außerordentliche Gefährlichkeit dieser Seuche richtig einschätzen zu können. Die Angaben zu Todesfällen durch die Schweinegrippe in Deutschland gehen recht weit auseinander. Nehmen wir die höchste Zahl, die ich finden konnte: 178.

Laut Robert-Koch-Institut sterben an der ganz normalen saisonalen Grippe jedes Jahr in Deutschland entweder 9000 – 12000 oder 5000 – 15000 Personen. Nehmen wir einen Mittelwert von 10000 an. 10000 : 365 = 27,4. Also sterben im

Schnitt jeden Tag in Deutschland 27 Menschen an der ganz normalen Grippe.

Nun ist Grippe aber eine in Wellen und saisonal gehäuft auftretende Krankheit. Es ist also anzunehmen, daß es Wintertage gibt, an denen über 50, höchstwahrscheinlich über 100 Menschen an einem Tag in Deutschland an Grippe versterben. Wären also sämtliche während der wochenund monatelangen Panikmache und Impfpropaganda an Schweinegrippe Verstorbenen an zwei oder drei aufeinanderfolgenden Tagen gestorben, hätte die Schweinegrippe damit gerade mal die Gefährlichkeit der ganz normalen saisonalen Grippe erreicht! Nun sollte man davon ausgehen, daß diese nicht gerade geheimen Zahlen auch den Entscheidungsträgern sowie Medien bekannt sind.

Das Robert-Koch-Institut produziert nicht nur diese Zahlen, es berät auch die Bundesregierung. Und riet im Fall der Schweinegrippe klar zur Impfung. Medizinisch nicht ganz erklärbar, monetär schon.

Interessanterweise haben diverse Mitglieder des RKI auch gut dotierte Verträge mit Pharmafirmen, wie z.B. GlaxoSmithKline, der Herstellerfirma des Schweinegrippeimpfstoffs.

Es gibt den alten Spruch: Wessen Brot ich eß, dessen Lied ich sing.

Wären also sämtliche während der wochen- und monatelangen Panikmache und Impfpropaganda an Schweinegrippe Verstorbenen an zwei oder drei aufeinanderfolgenden Tagen gestorben, hätte die Schweinegrippe damit gerade mal die Gefährlichkeit der ganz normalen salsonalen Grippe erreicht!

Inzwischen sind übrigens einige hundert Fälle (davon etwa 50 in Deutschland) von durch die Schweinegrippeimpfung verursachter Narkolepsie offiziell anerkannt. Die Betroffenen schlafen bis zu dutzende Male täglich plötzlich ein, egal was sie gerade tun. An ein normales Leben mit Autofahren und Arbeiten ist nicht mehr zu denken. Die Entschädigungszahlungen trägt natürlich der Staat (also die Allgemeinheit) und nicht die Pharmafirmen. Und die Tausende bis Hunderttausende, die leichtere neurologische Schäden davongetragen haben, bekommen nichts und müssen halt damit leben.

Einige der besten Sprüche impfbegeisterter Ärzte*

"Belpackzettel? Sowas gibt's nicht bel Impfstoffen!" "Belpackzettel? Vertrauen Sie mir!"

"Impfungen haben keine Nebenwirkungen und sind immer gut verträglich, daher gibt es keinen Beipackzettel!"

"Ohne HPV-Impfung bekommt man in der Regel Genitalwarzen!"

"Quatsch, es gibt keine Impfschäden… da kann man auch sagen, der Regen ist schuld!"

"Sie können gar nicht ungelmpft sein! Da müssen Sie was falsch verstanden haben, denn dann wären Sie ja schon tot!"

* gefunden bei: https://www.impfen-nein-danke.de/ aerzte-sprueche/

Schauen wir uns doch mal mal die primären Wege an, auf denen Impfungen zu schweren Schäden führen können:

1. Toxisch

44

Unser Körper ist nicht blöd. Das "bißchen Zellmüll", das bei einer Impfung verabreicht wird, stellt wenig Gefahr dar und würde ohne nennenswerte Reaktionen des Immunsystems ausgeschieden werden. Damit ein immunisierender Effekt eintritt und der Körper reagiert, müssen Giftstoffe wie z.B. Quecksilber- und Aluminiumverbindungen zugesetzt werden. Diese Wirkverstärker bzw. Adjuvantien sind absolut notwendiger Bestandteil der meisten Impfstoffe. Außerdem werden sie glaubhaft mit schwersten neurologischen und anderen Erkrankungen in Verbindung gebracht. Die Behauptung, die verwendeten Mengen wären unbedenklich, relativiert sich, wenn man die Eigenschaft von Nanopartikeln bedenkt, Gewebe zu durchdringen und sich anzuhäufen.

Fertigungsbedingt finden sich in den allermeisten Impfungen außerdem Reste von Formaldehyd und anderen Substanzen, die ebenfalls als nicht gesundheitsfördernd gelten.

Der am weltesten verbreitete Wirkverstärker ist Aluminiumhydroxid. Eine 2017 veröffentlichte Studie zeigt, daß es sich im Gehirn ansammelt und zu neurologischen Schäden führt - insbesondere in der geringsten Dosierung! Toxicology. 2017 Jan 15;375:48-57

Wenn keine Wirkverstärker notwendig sind, handelt es sich um eine Impfung mit lebenden, abgeschwächten Erregern. Nun kann es durchaus vorkommen, daß Erreger nicht soweit abgeschwächt wurden wie erhofft und daß es zu einer stummen Infektion kommt - der Betroffene wird zum Ausscheider.⁷



Der Aufschrei ist kurzzeitig groß, wenn sich ein neuer Umweltskandal nicht mehr vertuschen läßt. Wieviel Sondermüll direkt im menschlichen Körper deponiert wird, geht an der beiten Masse vorbei.

Impfgegner sehen hier die Ursache so mancher Grippewelle und manch anderer Epidemie.

2. (Auto)immun

Aufgrund der Giftigkeit des Adjuvans zeigt der Körper eine Immunreaktion auf die verabreichten Erregerbestandteile. Leider ist unserem Körper nicht klar, daß er eben nur auf dieses Zeug reagieren soll. Und so kommt es immer wieder zu Immunreaktionen gegen Stoffe, die eben grad mehr oder weniger zufällig anwesend sind und bei denen es nicht sonderlich sinnvoll ist, z.B. gegen Proteine im eigenen Nervensystem bei Geschädigten der Schweinegrippeimpfung oder auf Latex bei Klinikpersonal.

Je mehr unser Immunsystem zu tun hat und je gestreßter es ist, mit je mehr Erregern es sich auseinandersetzen muß, desto wahrscheinlicher sind "Fehlschaltungen" und unerwünschte Immunreaktionen. Drei-, Vier-, Fünf- und Siebenfachimpfungen sind aus dieser Perspektive betrachtet also sicher eine gute Idee². (Achtung: Sarkasmus)

Außerdem enthalten Impfungen auch gerne organische Bestandteile des Materials, auf dem sie gezogen wurden³, können also auch allergische Reaktionen auslösen - die von leichtem Unwohlsein bis zum anaphylaktischen Schock reichen.

Merke: Nur kranke Menschen bringen Geld ein, an den Gesunden verdient niemand.

3. Vira

Vom SV40-Virus hörte ich zum ersten Mal Mitte der Neunziger von einem Dozenten, der berichtete, daß an dem Krankenhaus, in dem er früher arbeitete, eine Serie untypischer Hirntumore untersucht wurde, in denen man eben jenen Virus fand.

Daß Tumore durch Viren ausgelöst werden können, ist nichts Neues. Nun ist SV40 jedoch ein Virus, der ausschließlich bei Pavianen vorkommt. Wieso wird er also in Hirn-, Herz- und Knochentumoren von Menschen gefunden? Ganz einfach: Der Impfstoff gegen Kinderlähmung wurde auf Paviannieren gezüchtet, und SV40 war in den zwischen 1955 und 1963 produzierten Chargen wohl prominent vertreten. Obwohl dies seit 1960 bekannt war, wurde erst 1963 die Produktion umgestellt.

Viren sind selbst nicht stoffwechselaktiv und im Gegensatz zu Bakterien oder Pilzen, die sich vermehren und ausbreiten, nicht so einfach nachzuweisen. Man benötigt spezifische Antikörpertests. Und da es nun mal Millionen unterschiedlicher Viren gibt, kann niemand mit Sicherheit sagen, welche sich in einem auf organischem Material produzierten Impfstoff befinden und welchen Schaden sie im menschlichen Körper, möglicherweise erst nach vielen Jahren oder Jahrzehnten, anrichten können.

Mythos Herdenschutz am Beispiel Masern

Herdenimmunität bezeichnet den Effekt, bei dem die durch Impfung erzeugte oder durch Infektion erworbene Immunität gegen einen Krankheitserreger innerhalb einer Population (der "Herde") so verbreitet ist, daß in der Population auch nicht-immune Individuen geschützt sind, weil der Erreger sich nicht ausbreiten kann (Wikipedia). Ab einer Durchimpfungsrate von etwa 95% wird üblicherweise von intakter Herdenimmunität ausgegangen.

"In der Diskussion wird in der Regel völlig ignoriert, daß diese Berechnungen nicht primär für Impfungen gedacht sind, sondern mathematische Modelle zum Berechnen epidemiologischer Phänomene bei Krankheitsausbrüchen darstellen."

Blöd nur, daß die zur Berechnung herangezogenen epidemiologischen Modelle nicht für Impfungen gedacht sind und Impfungen oft nicht dasselbe Maß (oft nahe 100%) an Immunität hinterlassen, wie eine durchgemachte Erkrankung. Für den

aktuellen Masernimpfstoff werden z.B. 88% (was schon hoch angesetzt ist) Wirksamkeit angenommen - da sind 95% Immunität nicht zu erreichen, auch wenn man noch so vehement alles impft, was nicht bei drei auf dem Baum ist. Logischerweise kommt es also auch in gründlich durchgeimpften Ländern wie den USA immer mal wieder zu Masernepidemien. Selbst in China, wo die Impfpflicht gegen Masern rigoros durchgesetzt wird, kommt es immer wieder zu Masernausbrüchen – sogar in der Provinz Zhejiang, in der die Durchimpfungsrate über 99% liegt!⁴

Wenn man dann noch weiß, daß vor einiger Zeit Fledermäuse als natürliches Erregerreservoir von Mumps- und Masernviren ausgemacht wurden⁵, ist klar, daß das Ziel die Masern durch Impfung der gesamten Welt auszurotten, ein zum Scheitern verurteiltes Hirngespinst ist.

S

Mehr dazu im zweiten Teil: Impfungen (Sommerausgabe 2019)



Geimpfte Mütter können im Gegensatz zu natürlich immunisierten ihren Babies nur einen geringen Nestschutz übermitteln.



tät hinterlassen, wie eine durch- Schönrechnen läßt sich vieles. Wenn es um unsere Gesundheit geht, sollte man gemachte Erkrankung. Für den jedoch sein eigenes Hirn einschalten und sich nicht auf Statistiken u.ä. verlassen.

Anzeige



Feine Cartoons & Illustrationen nach Wunsch. www.wiedenroth-karikatur.de

Ausscheider sind Personen oder Tiere, die nach durchgemachter, auch asymptomatischer Infektion über einen Zeitraum weiterhin Erreger aus einem Herd innerhalb des Körpers über den Stuhl, Harn oder Speichel ausscheiden und dadurch eine Ansteckungsquelle für die Allgemeinheit sein können, ohne krank oder krankheitsverdächtig zu sein. (Wikipedia)

² Zumindest aus Sicht der Pharmaindustrie, die sich hier sehr effektiv neue Märkte erschließt. Nach ihrer Philosophie der Gewinnmaximierung ist der chronisch kranke Mensch das anzustrebende Ideal.

³ Krebszellen oder Nierenzellen von Affen, z.B.

Darwin, E.T. und Gott - Teil II

Thorsten van Bokhoven

Viele Säugetiere, und vor allem Primaten, sind recht territoriale Wesen. Bei domestizierten Primaten (Menschen)¹, erstrecken sich diese territorialen Instinkte auch auf geistige Territorien, auf Ideen wie Religion und Philosophie - und auch auf wissenschaftliche Theorien. Wird dieses geistige Territorium bedroht, erfolgen emotional-physiologische Reaktionen analog zu denen wilder Primaten, deren physisches Territorium bedroht wird.

¹ Die Formulierung "domestizierte Primaten" geht auf den Bewußtseinsforscher Robert Anton Wilson zurück - seine Bücher seien hiermit zur Lektüre empfohlen.

Aus diesem Grunde kann es durchaus vorkommen, daß distinguierte Wissenschaftler sich nicht weniger blind und fanatisch gebärden als die Vertreter der Religionen, wenn ihr Lieblingsmodell in Frage gestellt wird - die psychologischen Mechanismen sind dieselben. Und was ist schon eine kleine Fälschung, ein unterschlagenes Relikt, wenn damit der Glaube an die rechte Lehre aufrecherhalten wird? Und schließlich sind Wissenschaftler die Hohenpriester unserer Zeit. Wird ihre Autorität in Frage gestellt, leidet nicht nur ihr Ego - sie verlieren Prestige und evtl. auch Einfluß und Einkommen.

Armselige Knochenreste

Nur wenige Laien wissen, wie außerordentlich dünn die Decke an fossilen Beweisen der frühen Menschheitsgeschichte ist. Sämtliche fossilen Überreste, vom Australopithecus bis zum Neanderthaler, etwa vier Millionen Jahre immerhin, stellen gerade mal genügend Material zur Verfügung, daß sie beguem auf zwei Quadratmetern ausgebreitet werden können. Da repräsentiert ein einzelner Backenzahn locker mal 10000 Jahre und hunderte von Generationen.

Trotzdem erscheint die Entwicklung des Menschen von Lucy bis Heute im Wesentlichen geklärt. Wir alle können uns an die Bilder aus dem Biologieunterricht und aus populärwissenschaftlichen Sendungen erinnern, auf welchen die stufenweise Entwicklung von haarigen, gebeugt gehenden Affen zum haarlosen, aufrecht gehenden Menschen gezeigt wird. Bilder, die sich seit langer Zeit tief im kollektiven Gedächtnis verankert haben, auch wenn sie bei bestem Willen nur als Phantasieprodukte gelten können. Aufwendige Bilder² in Wandgröße stellen unsere haarigen Vorfahren bei der Jagd in der Steppe dar und erwecken den Eindruck, man wüßte über Körperhaltung, Gesicht und Lebensweise Bescheid, wenn in der Realität nur ein paar armselige Knochenreste existieren, die kaum gesicherte Schlüsse zulassen.

"Wir schlagen uns auf die Seite der Wissenschaft, trotz der offenkundigen Absurdität mancher ihrer Konstrukte ... denn wir können einen göttlichen Fuß in der Tür nicht zulassen." Prof. Dr. Richard C. Lewontin (09.01.1997, Evolutionsbiologe, The New York Review)

Und ob die Rekonstruktion eines Schädels ein eher äffisches oder menschliches Antlitz bekommt, liegt auch ein ganzes Stück weit in der Hand des Rekonstruierenden.



Diese umfassende Rekonstruktion des Nebraska-Menschen entstand aufgrund eines einzelnen Zahnes - der einem Schwein gehörte.

Quelle: www.stupidedia.org

Nebraska-Mensch

Die Geschichte vom Nebraska-Menschen ist ein exemplarisches Beispiel, wie die Menschheitsgeschichte fabriziert wurde und welche Macht Bilder haben. Ihm verdankt die Evolutionstheorie, nach einem Prozeß im Jahre 1925, ihren Durchbruch; zumindest in den USA. Und das, obwohl das einzige Fundstück ein einzelner Zahn war. Trotzdem entstand bald umfangreiche Literatur über diese uralte Menschenrasse. Den genialen Wissenschaftlern gelang es sogar, das Aussehen dieser Urmenschen vollständig zu rekonstruieren (aus einem Zahn!) und bald entstanden Bilder dieser Rekonstruktionen.

Schon lange ist inzwischen klar, daß der Zahn einem Schwein gehörte und der Nebraska-Mensch ein reines Phantasiegespinst ist - dennoch verhalf er in den Augen einer breiten Öffentlichkeit der Evolutionstheorie zum Durchbruch, und die Bilder prägten sich ein. Dies ist die allgemein

übliche Vorgehensweise in der Hominidenforschung: Aufsehenerregende neue Funde gehen durch die Presse und werden weltweit vermeldet, oft mit künstlerischen Interpretationen derselben versehen, so daß sich auch gewiß jeder das Gewünschte vorzustellen vermag. Stellt sich später raus, daß eine Fälschung oder Fehleinschätzung vorlag, erfahren üblicherweise nur Fachleute davon³.

Unterschiedlichste Menschenformen und Leitfunde

Die Bandbreite menschlicher Erscheinungsformen hat auch heutzutage eine beachtliche Größe und, wie gesagt, stehen üblicherweise kleine Fragmente in der Hominidenforschung für Jahrzehntausende. Schauen wir uns in einem kleinen

könnte,

Schluß,

kommen

ausgraben:

anderen

wenn Archäologen

der Zukunft Relikte

aus unserer Epoche

Würden sie das

Grab eines Pygmäen

finden, kämen sie

sicher zu einem

was die Gestalt der

Menschen in unse-

rer Zeit anging, als

wenn sie Überreste

eines Massai oder

von Dirk Nowitzki

fänden. Würde der

auf dem nebenste-

henden Bild ausge-



Der Schädel dieses 1931 in Marokko fotographierten Mannes, mit fliehender Stirn und Kinn sowie Oberaugenwülsten, würde als Fossilienfund den Neanderthalern zugerechnet werden.

graben, könnte nur geschlußfolgert werden, daß die Men-Quelle: Hans-Joachim Zillmer: schen unserer Zeit Die Evolutions-Lüge vom Neanderthaler-Typus waren.

Da ganze Kulturen und der dazugehörige Menschentypus gerne anhand von Leitfunden definiert werden, anstatt einfach einen Technologietransfer zwischen verschiedenen Kulturen und Menschentypen anzunehmen, könnten Archäologen der Zukunft auch zu dem Schluß kommen, daß sich die Autofahrerkultur im 20. Jahrhundert rasant über den Planeten verbreitet hat... oder die der Coca-Cola-Trinker.

Zeitgleich statt nacheinander

Wo die Gläubigen der Evolutionstheorie, unterstützt durch zweifelhaftes Bildmaterial, eine aufeinanderfolgende Entwicklung sehen, ist für die Kritiker der Evolutionstheorie eine Zweiteilung in Menschen und Affen recht eindeutig.



Bewußt herbeigeführte Schädeldeformationen finden sich in verschiedene Kulturen weltweit. Die 1928 in Paracas, Peru gefundenen Exemplare weisen jedoch ein 25% größeres Volumen und 60% mehr Masse als normale Menschenschädel, sowie deutliche strukturelle Unterschiede auf - können also nicht durch bloße Deformation entstanden sein. DNA-Tests weisen auf eine Herkunft aus Europa/mittlerer Osten hin und die mitochondriale DNA enthält bisher unbekannte Mutationen. Diese Funde passen weder zur Besiedlungsgeschichte der Amerikas noch lassen sie sich vernünftig in die Evolutionstheorie einordnen.

Ouelle: Snopes.com

Auch wenn es Unterschiede zwischen Homo erectus, Neanderthaler und dem heutigen Menschen gibt, so sind sie, im Gegensatz zu Affen wie den Australopithecinen, doch klar als Mensch zu erkennen. Die körperlichen Unterschiede (die sich größtenteils innnerhalb der Varianz des heutigen Menschen bewegen), sollten wohl eher als mikroevolutionäre Anpassung an Lebensumstände interpretiert werden, nicht als Höherentwicklung.

Die Größe des Gehirns scheint übrigens nur wenig mit der Intelligenz des jeweiligen Individuums zu tun zu haben. Es gibt Pygmäen mit sehr kleinen Gehirnen, die nicht als intelligenzgemindert gelten, und Einsteins Gehirn war z.B. etwa 12% kleiner als das eines heutigen Durchschnittsmannes, während das eines durchschnittlichen Neanderthalers 10% – 15% größer war.

"Wahrscheinlich ist es vorerst am besten, die Benennung von Vorfahren zu vermeiden und eine einfache Teilung vorzunehmen: nämlich eine Teilung zwischen menschenähnlichen Formen mit altertümlichen Aspekten und solchen mit modernen Aspekten (Homo sapiens und die anderen Homo-Arten)." Aiello & Collard in Nature

Darwinismus und seine gesellschaftlichen Folgen

Wissenschaftliche Theorien sind nie völlig losgelöst von den politischen und gesellschaftlichen Strömungen ihrer Zeit und wechselwirken mit ihnen. Der Sozialdarwinismus überträgt Konzepte des Darwinismus wie "Natürliche Selektion" und "Überleben des Stärkeren" auf menschliche Gesellschaften. Von den Verbrechen der Kolonialzeit bis hin zu den Weltkriegen hat er nicht zur harmonischen Entfaltung der Menschheit beigetragen.

Darwin bespricht in "Die Abstammung des Menschen" die "größeren Unterschiede zwischen Menschen bestimmter Rassen" und stellt Schwarze und Aborigines auf dieselbe Stufe wie Gorillas. Adolf Hitler war großer Darwin-Fan und berief sich ausdrücklich auf die Evolutionstheorie als Rechtfertigung seines völkermörderischen Tuns. Mao sagte, daß

² Die Macht der Bilder ist groß. Mit höchster Wahrscheinlichkeit waren die Wright-Brüder nicht die ersten Motorflieger und mit Sicherheit flog Lindberg nicht als erster über den Atlantik - aber sie wurden dabei gefilmt und deshalb sind sie es im Gedächtnis der Massen

³ Hiermit sei an Prof. Protsch und seine mannigfachen Fälschungen über 3 Jahrzehnte erinnert - und daran, wie er von seinen Kollegen gedeckt wurde. Siehe auch "Geschichte und ihre Fälschung" SALVE-Ausgabe Sommer 2018.

"der chinesische Sozialismus auf der Grundlage von Darwin und der Evolutionstheorie" errichtet wurde.

Und auch Churchill soll großer Darwin-Fan gewesen sein. Daß eine solch zweifelhafte Theorie überhaupt weiten Anklang fand, liegt daran, daß sie so gut zur Philosophie des Materialismus paßt. "Der Frühkapitalismus nahm Darwins Idee dankbar auf, denn sie gab ihren Segen für rücksichtslose Profitmaximierung und gnadenlosen Konkurrenzkampf - wer dabei auf der Strecke blieb, war eben nicht "fit" oder stark genug und gehörte nicht zu den "Begünstigten".

Der Darwinismus bot eine fabelhafte Entschuldigung für jeden, der bereit war, über Leichen zu gehen." (Zillmer)

Die Anunnaki

Eine der Theorien, die regelmäßig beim Thema "Entstehung der Menschheit" auftaucht und die ich schon immer recht absurd fand, ist die von Zecharia Sitchin, eine außerirdische Rasse hätte die Menschheit als Bergwerkssklaven erschaffen. Schon heute gibt es moderne Bergwerke, die größtenteils automatisiert sind und mit sehr wenigen Leuten unter Tage auskommen. Es liegt durchaus im Bereich des technisch möglichen, ein Bergwerk soweit zu automatisieren, daß im Regelbetrieb niemand mehr unter Tage anwesend sein muß (rechnet sich nur nicht).

Warum sollte sich also eine Rasse von Wesen, die zumindest interplanetare Raumfahrt im größeren Stil betreibt, und uns somit technisch deutlich überlegen sein muß, so ein Zuchtprogramm antun, wenn sie einfach Maschinen verwenden könnte? Wie viele Arbeiter braucht es, um mit Handarbeit die Leistung eines vernünftigen Maschinenparks zu erbringen? Und von der ethischen Fragwürdigkeit abgesehen, stellt die Zucht und Haltung einer großen Zahl haarloser Affen zur Ausbeutung untertage doch diverse Probleme und einen ordentlichen Aufwand dar. Schließlich beschäftigen sich Primaten lieber mit Nahrungsaufnahme und Kopulation, sowie mit Spielen und Faulenzen, als mit Steineklopfen.



Offensichtlich weist der Homo sapiens sapiens eine ordentliche Bandbreite an Schädelformen auf, ohne daß deshalb zwingend die eine Form von der anderen abstammt, oder eine Einteilung in Entwicklungsstufen möglich wäre.

Quelle: quora.com

BUCHREZENSION

Thorsten van Bokhoven

Uns verbrennt die Nacht - Ein Roman mit Jim Morrison

"Uns verbrennt die Nacht ist der beste Rock`n`Roll Roman. Mehr als das: er ist eine Achterbahn zur Hölle… Er ist nicht einfach talentiert, sondern verdammt genial." John Lennon

Der 15 jährige Cherokee-Indianer Craig Kee Strete zieht mit dem später als Frontmann der Doors zur Berühmtheit gelangten Jim Morrison durchs nächtliche LA des Jahres 1965. Drogen, Sex und Gewalt im wahnwitzigen Überfluß bestimmen die Handlung dieses autobiographischen Romans, der gleichzeitig poetisch und obszön, schön und schrecklich, zum Brüllen komisch und zum Weinen traurig

ist. Keinesfalls nur für Doors-Fans geeignet, aber nichts für Moralisten und Zartbesaitete.

Uns verbrennt die Nacht -Ein Roman mit Jim Morrison Craig Kee Strete 266 Seiten, Taschenbuch, rororo ISBN 3-499-15709-8

ans li-

KLEINANZEIGEN

Gesundheit

Sanfte Darmreinigung zu Hause: einfach, schnell, schonend! Einzigartig ayurvedische Methode www.sanfte-darmreinigung.de

Beauty und Wellness

GALVANISCHER FEINSTROM

Beratung und Termine: Marina Petersen-Albin Tel.: 0163-159 02 75 Marina.Petersen@entfalten.info

Gruppenarbeit

TRAUMGRUPPE Wer hat Lust in ein- bis zweiwöchigem Abstand an einer Traumgruppe teilzunehmen, in der wir uns gegenseitig helfen, unsere Träume zu interpretieren und zu verstehen. Treffpunkt Praxis van Bokhoven, Bitzenhofen bei Oberteuringen. Zeiten nach Absprache. Methoden (v.a.) Trauminterview nach Delaney, prozessorientiert nach Corriere/Hart. HPBokhoven@hotmail.com

Ayurvedische Kochkurse

mit Yogalehrerin & Ayurvedaköchin Astrid Siegert Thema: "Ayurveda Einsteigertag"

Sa 16. 3, 6. + 27. 4 von 11 – 18 Uhr Thema: "Suppenliebe" Sa 30. 3 von 12 – 17 Uhr Anmeldung u. weitere Termine

Anmeldung u. weitere Termine www.yogaomline-bodensee.com oder 0176 – 328 815 08

Tantra

SkyDancingTantra - Stärke Deine Lebensliebe und Dein Liebesleben Kennlernabende, Wochenenden, Jahresgruppen und Paarseminare Info: www.SkyDancing-tantra.de

Unterstützung

Wir freuen uns über Unterstützer beim Verteilen von SALVE. Die vierteljährlichen Ausgaben möchten an die Auslegeorte gebracht und neue Orte erschlossen werden. www.salve-gesund.de -> Unsere Leistungen -> Die Zeitschrift -> Verbreitungsgebiet

Deine Kleinanzeige

Gestalte deine eigene Kleinanzeige. Wähle die Rubrik und sende uns den Text einfach per E-mail.

Buchbar ist jede angefangene Zeile jeweils einspaltig. Gültig ist nur Text!

Preis pro Zeile: 2,45€ Stichwort: SALVE-Kleinanzeige post@salve-gesund.de

REZITATION Kumulativer Effekt zur Erkenntnis

STAFFELRABATTE BIS ZU 20% auf Kleinanzeigen & Inserate

Gleich informieren und inserieren unter Tel.: 08321 / 80 57 292, post@salve-gesund.de



www.salve-gesund.de

Salvatorische Klausel



Der Religionslehrer besteht darauf: "... und deshalb sind Adam und Eva unsere Vorfahren!" Schüler entrüstet: "Meine Mutter sagt, wir stammen vom Affen ab." Religionslehrer grinsend: "Wir reden ja auch nicht von deiner Familie!"

Die Familie sitzt beim Essen, als Papa hereingestürzt kommt: "Wir haben den Jackpot im Lotto!" Mama kippt vor lauter Freude tot vom Stuhl. Papa: "Tja Kinder, wenn's mal läuft, dann läufts!"

Beim Heilpraktiker: "Und Fritzchen… Wie geht es denn deiner Mutter?" Fritzchen: "Schon wieder etwas besser. Auf mich geht sie schon wieder los, nur Papa läßt sie noch in Ruhe!"

Impressum

Salve - Dein Gesundheitsgruß

ISSN: 2197-442X Hofen 4, Sonthofen,

Tel.: 08321 / 8057292, Fax: 08321 / 8057299

post@salve-gesund.de

Internet: www.salve-gesund.de

Mediadaten: www.salve-gesund.de/ unsere-leistungen/die-zeitschrift/mediadaten

Erscheinungsweise: Quartalsweise zu den Jahreszeiten am 15. März, 15. Juni, 15. September und 15. Dezember.

Redaktionsschluß: Jeweils der 20. des Vormonats.

Abonnement: Alle 4 Ausgaben pro Jahr erhälst du über die Redaktion für 11,40€, bzw. 20,40€ (nicht D) inkl. Porto. Vereine können SALVE zu unterschiedlichen Konditionen an Ihre Mitglieder weitergeben. Weitere Klein- und Großabnahmepreise für Patienten/Klienten und Besucher sind über den Vertrieb erhältlich.

Redaktion, Akquise & Vertrieb SALVE Nord: Hans-Dieter Siekmann

hans-dieter@salve-gesund.de, o5931 / 498 5674

Redaktion & Layout: Hans Christian Hinne hc-hinne@salve-gesund.de

Redaktion Rubriken "Unsere Lebensart", "Unser Miteinander": Andreas H. Buchwald andreas@salve-gesund.de

Redaktion Rubriken "Unsere Gesundheit", "Unsere Kritik: Thorsten van Bokhoven thorsten@salve-gesund.de

Akquise & Vertrieb: Hans Christian Hinne hc-hinne@salve-gesund.de

Verbreitungsgebiet: SALVE wird an Abonnenten und Vereinsmitglieder regional und überregional versendet und im deutschen Bodenseeraum und Allgäu kostenfrei ausgelegt.

Bilder: Redaktion, Autoren, Naturheilverein Bodensee e.V., Fotolia.com: ©pixel, ©Anton Ignatenco, @vectorfusionart, @vectorgoddess, @Yuliya Nazaryan, @strichfiguren.de, @WoGi, ©rangizzz, ©Teodor Lazarev, ©Lilya, ©ExQuisine, ©LuckyStep, @Björn Wylezich, @ecelop, @Africa Studio, @miss_mafalda, @macrovector, @mokee81,

Vorschau

In der nächsten Ausgabe gibt's folgende Artikel:

UNSER MITEINANDER

Der Korridor

Der Westen hat Christus verloren

UNSERE LEBENSART

Heikes Frauen(Heil)Raum

UNSERE GESUNDHEIT

Salzalkohol

Mit Leichtigkeit zu neuer Lebensfreude

Gezieltes Fasten nach F.X. Mayr und bewußter Verzicht auf Konsumierung (Essen, Sinnesreize, Internet) durch das Erlernen von Achtsamkeit sind die Schlüssel zu neuem Körperbewußtsein und seelischer Ausgeglichenheit. Eine Regeneration des Verdauungssystems führt zu einem neuen Bauchgefühl. So eine innere Ordnung kann auch einen gesunderen Lebensrhythmus hervorbringen.

Fühl Dich glücklich mit ayurvedischer Ernährung

In der indischen Heilkunst Ayurveda ist Nahrung ein Heilmittel. Sie kann dem Körper helfen, viele Störungen allein zu regulieren. Spannenede Ernährungsempfehlungen und Tipps von Ayurveda Köchin Astrid Siegert

Dolphin Connection

Energetischer Komplett-Check

Die heilsame Kraft der Stimme

UNSERE KRITIK

Impfungen - Teil 2

NGOs - Non-Governmental Organizations

@Winne, @Scott Griessel, @iael, @quickshooting, @Anne Mathiasz, @Sergey Nivens, @wacomka, @venerala, @olgaarkhipenko, @atelierberge, @W. Apolloner, @vaaseenaa, @LoloStock, @brk, @antonbelo, @photoschmidt

Artikel: Alle gedruckten Texte wurden redaktionell recherchiert, durch bestimmte Autoren oder Pressemitteilung anderer Quellen verfasst.

Haftung: Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Die Verantwortung für die Inhalte der Anzeigen und angegebener Internetadressen, sowie die Verfügbarkeit der E-Mail-Adressen liegt ausschließlich beim jeweiligen Inserenten/Betreiber. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Namen, Anschriften oder E-Mail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies soweit möglich stets auf freiwilliger Basis. Der Nutzung von im Rahmen der Impressumspflicht veröffentlichten Kontaktdaten durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird hiermit ausdrücklich widersprochen.



Dein Shop

Die Zeitschrift SALVE - Dein Gesundheitsgruß bietet mit diesem Shop die Möglichkeit ausgewählte Produkte zu beziehen. Während der letzten Jahre sind wir mit vielen Kooperationspartnern in Kontakt getreten. Bücher, Gesundheits- und Wellnessprodukte, ökologisches Waschen und mehr haben wir hier zusammengestellt.





39,90 Euro

Salvestrol® Standard, 60 Kapseln, 42,50 Euro

sonett

6.20 Euro

Handseifen Geschenk-Set, 6,95 Euro

Bio Bubbles, 45ml, 2,95 Euro

Kinder-Schaumseife Calendula, 200ml, 3,45 Euro







Binaurale Beats. untermalt mit Naturgeräuschen zum Entspannen, Lernen, Visualisieren und Erwachen.

z.B. Einschlafhilfe, Streßreduktion und Relaxen. Studierfokus, je 6,50 Euro

(Alte) Haus- und Heilmittel (neu) entdeckt Thorsten van Bokhoven

Das Buch zur Rubrik. Wie Sie mit einfachen Mitteln Ihrer Gesundheit viel Gutes tun, Krankheiten verhindern oder auskurieren können, sowie widerstandsfähiger, fitter, attraktiver und leistungsfähiger werden. ©2015 Thorsten van Bokhoven, 131 S., 14,95 Euro



"Jetzt", Clara Spielzeit: 60 Minuten, 17 Tracks Genre: Moderner Pop 15,99 Euro



Unterwegs im Zug der Zeit Eberhard Figlarek

Wem der Chemnitzer Dichter Eberhard Figlarek schon ein Begriff und bekannter Name ist, dem wird diese Veröffentlichung sehr gefallen. Nicht nur, daß sie in bekannter Qualität daherkommt, sondern sie enthält außer gesellschaftskritischen auch sehr besinnliche, zuweilen betroffen machende Gedichte, die ihren Verfasser



in einem durchaus tiefgründigen Licht zeigen. Sie laden ihre Leser zum kurzen Verweilen an den Stationen eines langen Lebens ein, zum Lachen, Weinen und Wiedererkennen. AndreBuchVerlag 2018, 80 S., 9,90 Euro

SOLDATEN UNTERM SPATEN Ein Abenteuer wider Willen Andreas H. Buchwald

Dieses Romanabenteuer stellt eine Zeitreise in die DDR der 80er Jahre dar. Der Verfasser betrachtet darin seine eigenen, ganz persönlichen Erfahrungen als Bausoldat (Wehrdienst ohne Waffe) in der damaligen NVA mit hintergründiger Ironie und aus rückschauender Entfernung,



beschreibt sie gewissermaßen als Schweikiade und macht sie nacherlebbar. Zum größten Teil fanden alle geschilderten Ereignisse tatsächlich so statt, und auch die Originalschauplätze werden nicht verschwiegen. Einzig die Namen der Protagonisten sowie ihre privaten Hintergründe wurden verändert. AndreBuchVerlag 2015, 460 S.,19,90 Euro

shop.salve-gesund.de

SALVE

50



MULTIVITAMIN-FORMEL

von niederländischen Therapeuten am häufigsten verschrieben

Jetzt in Deutschland erhältlich exklusiv bei Greenleaves Vitamins

- ✓ Sehr hohe Bioverfügbarkeit
- ✓ Sorgfältig und nach neuesten Erkenntnissen entwickelt
- Beste Dosierungen und Zutaten für verschiedene Altersgruppen
- ✓ Enthalten eine breite Palette hochwertiger Mikronährstoffe

- ✓ Mit B2, B6, B12 und Folsäure in biologisch aktiver Form
- ✓ Keine schädlichen Füllstoffe, Zusatzstoffe oder Zucker
- ✓ Jeden Tag Junior enthält keinen Zuckerzusatz, wird aber mit Stevia gesüßt

JEDEN TAG IM APRIL IM SONDERANGEBOT

BESTELLEN SIE NOCH HEUTE! www.greenleaves-vitamins.de oder Tel: 0800 7887 7887 (gratis),





